全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

WOYONG GEJUE CHAOGU

我用歌诀炒股

吴晓华 著

——长期稳定赢利的理念与方略

CHANGQI WENDING YINGLI DE LINIAN YU FANGLUE



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我用歌诀炒股

——长期稳定赢利的理念与方略

吴晓华 著

中国科学技术出版社
·北 京·

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目(CIP)数据

我用歌诀炒股：长期稳定赢利的理念与方略/吴晓华著. —北京：中国科学技术出版社，2008.11

ISBN 978—7—5046—5281—2

Ⅰ.我…　Ⅱ.吴…　Ⅲ.股票—证券交易—基本知识　Ⅳ.F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 162698 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志，未贴防伪标志的为盗版图书。

责任编辑：王明东
　　　　　张　群
装帧设计：王震宇
责任校对：林　华
责任印制：王　沛

中国科学技术出版社出版
北京市海淀区中关村南大街 16 号　邮政编码：100081
电话：010—62103210　传真：010—62183872
http://www.kjpbooks.com.cn
科学普及出版社发行部发行
北京玥实印刷有限公司印刷
*
成品尺寸：170 毫米×240 毫米　印张：11.25　字数：200 千字
2008 年 11 月第 1 版　　2008 年 11 月第 1 次印刷
印数：1—5 000 册　定价：30.00 元
ISBN 978—7—5046—5281—2/F·606

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

本炒股诀原本只是为我自己写的，只是为了让自己摆脱炒股交易中宿命般无法摆脱的失败的怪圈，让自己走出迷惘、压抑、痛苦甚至是绝望的炒股生涯。思考、写作并反复修改、诵读、坚决践行的修炼过程，却超出了自己的预期，一个乐观、自信，对股市满怀触手可及的希望与梦想，满怀真挚的谢意与感激的游乐炒手取代了过去的我。虽然不能说自己掌握了股市运行的所有秘密，但却可以自信掌握了安全进出市场的通道，掌握了自己在这诡谲难测又魅力无穷的博弈场中的命运。

炒股歌诀及诀释构成本书。书中所想表达的思想精髓，我原本只打算传授给两个人，其中一个是我的正在复旦大学就读的女儿。我觉得，一个人学会了炒股，也就等于学会了一种生存的技能。虽然思想一落在白纸上，就可能有错；虽然我无法将我的所思所知全部诉诸朴素的文字，但本书简短、纯朴的文字已经足够：足够点燃智慧的头脑，足够引领一个乐于学习、勤于思索、勇于实践的人在茫茫股海中找到属于自己的正确的前进方向。

许多人在炒股的过程中吃足苦头，主要是因为炒股理念的错误。那些口口相传的"炒股就是高抛低吸"、"炒股不能追涨杀跌"等模糊理念让一代又一代股民在股市中埋葬了他们致富的美梦。正确的投资理念永远只会为少数人所觉悟、所掌握、所运用。你难以在90%以上最终必将亏损的人群中获得真知灼见，你也不可能从一般的炒股著述中阅读获得。智慧的、完全迥异于绝大多数股民的炒股理念与方略，总是深藏于心，极少会彰显世间。那些多如牛毛的炒股书，多为人云亦云的应市之作，要么故作高深，要么故弄玄虚，要么粗糙肤浅，要么艰涩难懂，许许多多都让人无法卒读，真正能给人启发、让人受益的无异于凤毛麟角。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好书是作者的呕心沥血之作，是无价的智慧成果，应该经得起时间的检验，更应该经得住实践的检验，让人读后有豁然开朗之感，应当是读者永远的指路明灯。

请相信我这本初衷仅仅是为自己而写的书有别于那些只是写给他人去看的书，请相信这本作者为改变自我所写并最终因此改变了自我的书也终将能改变你，如果你是一个真正想改变自己、不再甘心总是做一个在股票买卖中不断重复犯错的无可救药的人。我想告诉你的是，你至少要背诵本书的大部分内容。只有经过千百次的重复，对自己进行心理强化训练，置换与改变顽固盘踞于自己头脑中的错误理念，正确的理念、正确的策略、正确的方法才能在你的大脑中扎根，你才不至于面对盘面，冲动地不断重复着做出让你后悔的蠢事来。走出频频失利的泥淖，读书学习是必需的，但读书不在于多读，而在于精读，遇到确实见解独到且实用的好书，要苦读，将书的精髓化作自己的骨血。如果你不肯下功夫，空有炒股致富的雄心壮志，缺乏必要的知识储备，没有慎重缜密的操作计划，投身股市终将事与愿违、亏损累累。

我是为了方便自己记忆，才用这种轻松、简单、朴素的文字，独创了这 198 节顺口溜似的歌诀。歌诀及其专门为读者所写的注释，告诉了你股票、股票市场的本质，告诉了你许多别人不讲的正确理念，所含信息密集、翔实，所叙方法实用性、可操作性极强，简练却具系统性，简朴却不乏深刻、诙谐与精彩。诀中列举 10 万本金操作的几种方法，有非常明确的买卖进出点。诚然，一本薄薄的小书，不可能把所有的话说完，但我能对自己所写的每句话、每个字负责，它们皆真实而有用！我希望所有遇到本书的、正处在迷惘中的投资者和我一样，首先将这本书的重要内容背诵下来，让它们烂熟于心，强迫它们化作自己思想的一部分，让自己从灵魂深处建立或转变自己的炒作理念与操作策略。为了摆脱仿佛是无法摆脱的股市征战失败的命运，你必须这么做。无知与盲目只会招致市场灾难性的惩罚。你必须认识到，炒股是这个世界上可以赖以为生的最有趣的生存方式，也是最艰难最需要付出努力的生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

存方式。你既然选择了股市，你就要战胜这个市场中唯一的敌人——你自己。只靠自己战胜自己很难，这本薄薄的小书可能就是一个得力的帮手。

本书苦心孤诣，凭良心立言，暴露了股市中的种种黑幕，指明了在这一无可避免地充斥着欺诈与谎言的市场中生存的唯一法则。本书对陈旧落后、模糊幼稚的大众炒股理念与方法进行了深入浅出的分析与批判，独创性地提出了“高抛高吸”、“中线短炒”等炒作理念与操作方法，重大盘、重量能、紧盯均线、日间滚动、量化买卖点等技术为王的炒股策略与明确指标，能让散户朋友在喜闻乐见的质朴歌诀中尽快学会在面对瞬息万变的盘面时，可以于极其清醒冷静、清楚明白、心如止水中下单交易，既能在行情到来与不断发展中坐大利润，又能在行情变化时坚决及时地全身而退，规避大大小小所有的股灾。

中国A股市场经历了2006年、2007年两年超级大牛市，走过2008年上半年，92%以上的投资者竟然都亏损累累！我们该怪这个市场吗？市场从来不会有错，它按照自己的规律运行着。你无法改变市场，你只能改变你自己，将自己培养成这个市场上技艺高超的猎手。相信这本说实话、传实技的书的出版，能够改变一部分精读本书的散户朋友股市征战的命运，告别失败，走向胜利。

请让我为每一位散户朋友默默祈福！

吴晓华

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目录

理念篇

（十八则　九十九节）

戒口（二节）…… 2
智慧游戏忍无敌（八节）…… 8
一生绝不做反弹（六节）…… 15
股市天道不酬勤（六节）…… 20
特立独行成大师（六节）…… 22
别让信息愚弄你（二节）…… 30
技术为王信自己（二节）…… 32
经典定式要记清（七节）…… 37
业绩只配作参考（六节）…… 44
谦虚谨慎惠终身（三节）…… 47
执行力强真英雄（六节）…… 49
热点龙头要紧跟（八节）…… 51
股市至理靠自明（七节）…… 55
不怕踏空怕深套（六节）…… 57
反向思维免上当（六节）…… 59
顶部到来别挨枪（四节）…… 62
追涨杀跌避风险（八节）…… 64
大风起兮方扬帆（六节）…… 66

操作篇

（十八则　九十九节）

戒手（三节）…… 70
知道悟到要做到（六节）…… 75
日间滚动 T+0（九节）…… 77
只看 K 线盯均线（八节）…… 100

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目录

绝不贪心冒风险（六节）…………………… 103
计划量化不揪心（五节）…………………… 107
分步买卖机械化（七节）…………………… 109
高手绝非一日成（五节）…………………… 111
分批介入不着急（四节）…………………… 114
心如止水方下单（五节）…………………… 118
抛头弃尾品鱼身（六节）…………………… 120
高抛高吸攀山风（四节）…………………… 123
止损纪律坚如铁（四节）…………………… 126
大盘个股守十线（二节）…………………… 129
追涨杀跌顺趋势（七节）…………………… 133
逆市黑马早研究（四节）…………………… 137
突破铁定才买入（六节）…………………… 138
有限亏损无限赢（八节）…………………… 140
关于智慧、幸福、快乐与财富的感悟
——与股民朋友共勉（代后记）……… 144

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理念篇

『十八则 九十九节』

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

戒　　口

（二　节）

高手无言，杀手无语；
忍者无敌，行者无疆。

股市炼狱，笑佛铸就；
品质心性，玉汝于成。

诀释：

杀手无语——股市绝对不会辜负成熟的投资者。而真正成熟的投资者是无言的，因为他知道，许许多多时候，在股市中语言只代表幼稚与无知、欺骗与愚弄。股市的下一刻是由它自己的脚步走出来的，股市只走它自己的路，身处其中的每个人也只能是走着他自己的路。然而，稍懂皮毛，就好为人师，喜欢夸夸其谈，是许多涉足股市的人的通病。真正的高手深知股海之深不可测，不论任何人能分析得准确无误，操作万无一失，是绝无可能的。所以，他只能“无言”、“无语”，在把握大趋势的前提下自己尽心去做。

孤独寂寞高手，乃是真正高手。

真正的高手知道自己必须对市场深怀敬畏，所以，他永远谦虚谨慎，绝不趾高气昂、指手画脚、津津乐道。股海无涯，知识深广，突变难测，多言多语只能表达浅薄；涨跌无常，盘间股价不可预测，“指导”他人买卖只会招致怨怼。

黑龙江省望奎县某工人 2000 年涉足股市，在连连受挫后勤学苦思，又经过了几年的实战摸爬滚打，小有战绩，成为闻名一方的“股神”。由于他经不住一位因炒股蒙受重大损失的老同事、老邻居的软磨硬泡，答应指导其炒股，开始时斩获不菲，但后来因为股市风云难测，以致亏损累累，老邻居不依不饶，最后竟酿成一桩震惊黑龙江省的血腥惨案。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2006年12月1日，“股神”因为受不了这位老同事、老邻居的苦苦相逼，竟使用一把三角刮刀刺向让自己“深套”的对方，妄图一劳永逸永远“解套”……2007年5月30日，就在中国股市有史以来最轰轰烈烈的一轮大牛市遭遇空前暴跌的第一天，哈尔滨中级法院对此案作出一审判决，以故意杀人罪判处“股神”死刑，剥夺政治权利终身，并附带民事赔偿19.18万元。

多言多语者、好为人师者足戒！

忍者无敌——赚小钱靠技术、靠聪明，赚大钱靠意志、靠智慧。最后的、永久的胜利只能从一个“忍”字中来。在股市中，我们能真正有所收获的是对“忍”之内涵的透彻参悟与对“忍”之精神的坚决执行。

胜利来自于智慧的定力。

对于多数人来说，是悟不透也做不到的，那怎么办呢？那就执行入市的“铁律”，在买入的“刚件”不具备时，远离市场，不要面对盘面，不要捕捉与怦然心动于有利于某些个股的消息，不要翻看沪深股市的涨幅榜，更不要面对即时分时走势图，以免招致愚弄。因为多数人是无法拒绝这一诱惑力无穷的市场的诱惑的。如果大盘不满足本炒股诀下面一则中所规定的两个入市“刚件”（没有任何弹性，必须满足的刚性条件）中的一个，就请不要面对个股，只偶尔看看大盘。当大盘满足这两个条件中的一个时，再来用“细筛法”查寻可介入的板块与个股。

看大方向赚大钱，看小方向赚小钱，这是人人都承认的道理。但真正愿意这么做的、能够这么做的人凤毛麟角。人们习惯了面对分时图、日K线图，更有人喜欢研究并根据所谓15分钟图、30分钟图、60分钟图来操作，其招致的愚弄与遭遇的风险可想而知。有多少人能够耐心地等待周K线进入上升通道？更有多少人能够耐心地等待月K线转好？

我知道，在这个市场上能够真正赚到钱，在大行情到来时，敢于将全部资产投入股市，甚至借贷炒股的高手，一般时候他们面对的不是个股的K线图，而是大盘的K线图。而且，一般不是日K线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(day)，而是周K线图(week)、月K线图(month)。只有当周K线站上5周平均线，才勉强可以谨慎参与反弹行情。只有当月K线连续3个月以上站稳5月平均线，超级大行情来临，他们才会在股市上押上全部的资产。只要你愿意，仔细分析大盘与个股的历史月K线图，牛市或较大级别的中级行情，月K线都是顺着5月均线攀爬的。这个时候入市，你想不赚钱都难啊！

图1与图2分别是上证指数与深圳成指的月K线图，并不需要作太费力的分析，你就能找到自己应该介入或应该出局的时间段。

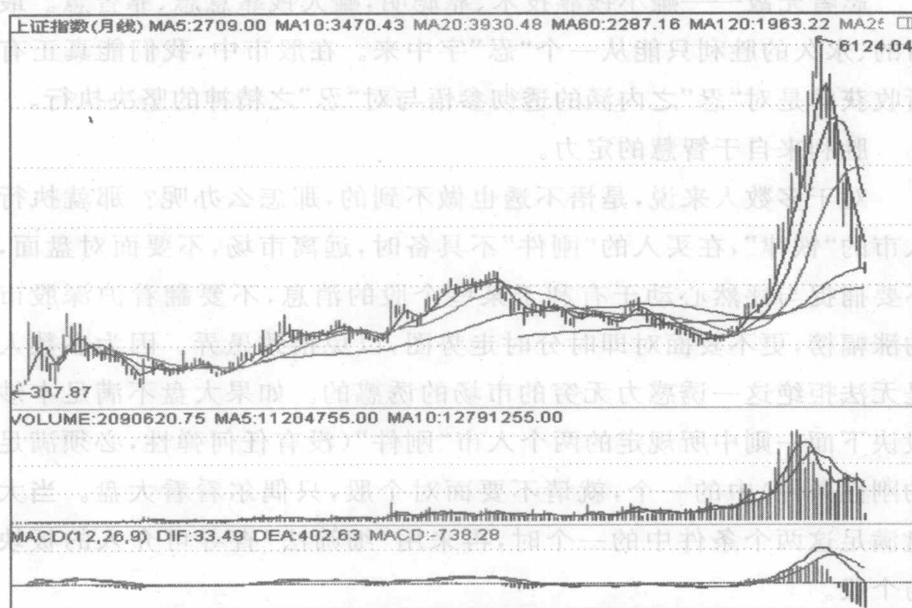


图1 涨上去了就会跌下来，跌下来了就会涨上去，上证指数十几年中演绎的就是一个老套的故事

学会用月K线选股吧，只需翻看沪深股市的所有个股，只要发现月K线连续攀爬于5月均线之上，就可作为目标股。这比用日K线选股更直观、更准确！把分析与研究日K线的某些方法与经验应用在看周K线、月K线上，你会发现眼界豁然大开，许多问题也会更明白，方向也更好把握。有位民间炒股高手统计过，当大盘跌破30月平均线后，将还要跌4～5个月。

要学会在大盘与个股的月K线走好之后才介入，你就要学会忍耐，学会空仓等待。也许，有时一等数月，甚至数年。可是，每一次的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

机会都能让你的资产翻番，而且几乎没有风险。

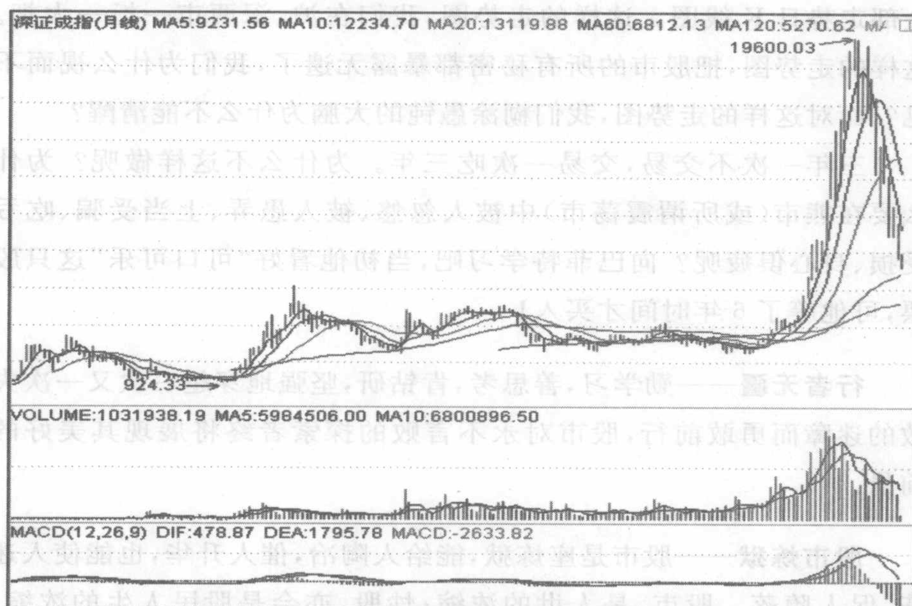


图 2 “太阳底下没有新事。”十几年来，深圳成指用同样的水墨描绘着财富更替的传奇

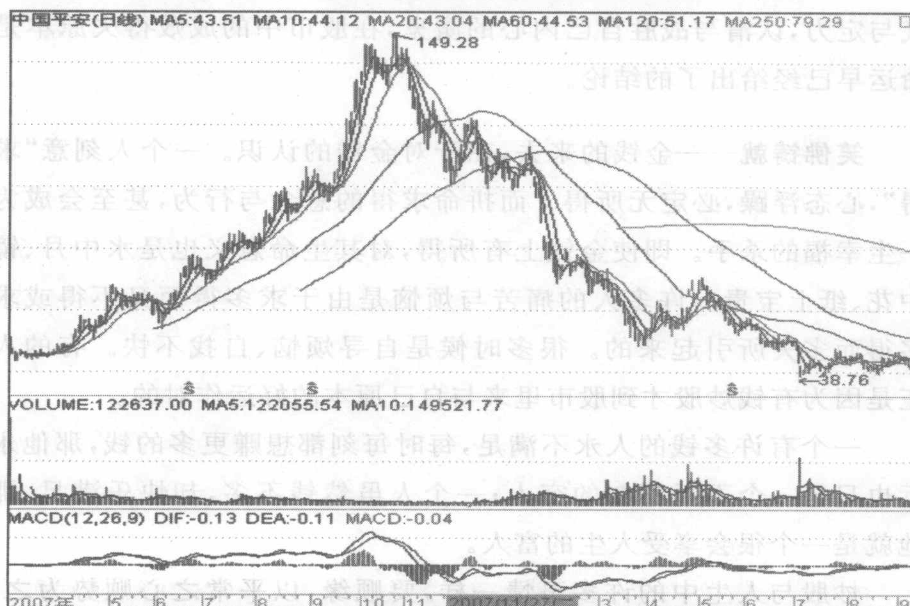


图 3 “中国平安”上市以来留下的履痕就是上山，然后下山。千万不要对它失望，总有一天它又会开始上山，而且还可能会爬上更高的山峰

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图3是“中国平安”(601318)从2007年3月初上市一年半以来的全部走势日K线图。这样的走势图，我们在沪、深两市一抓一大把。这样的走势图，把股市的所有秘密都暴露无遗了，我们为什么视而不见？面对这样的走势图，我们糊涂愚钝的大脑为什么不能清醒？

三年一次不交易，交易一次吃三年。为什么不这样做呢？为什么要在熊市(或所谓震荡市)中被人忽悠、被人愚弄、上当受骗、吃亏受损、身心俱疲呢？向巴菲特学习吧，当初他看好“可口可乐”这只股票，可他等了6年时间才买入！

行者无疆——勤学习，善思考，肯钻研，坚强地穿越一次又一次失败的迷障而勇敢前行，股市对永不言败的探索者终将展现其美好的前景。

股市炼狱——股市是座炼狱，能给人陶冶，催人升华，也能使人迷茫，促人堕落。股市，是人世的浓缩；炒股，亦会是股民人生的浓缩。盈亏原只是个人品质心性的外在体现。若没有脱胎换骨的智慧、勇气与定力，认清与战胜自己内心的魔鬼，在股市中的成败得失原本是命运早已经给出了的结论。

笑佛铸就——金钱的来去，在于对金钱的认识。一个人刻意“求得”，心态浮躁，必定无所得。而拼命求得的意念与行为，甚至会成为一生幸福的杀手。即使金钱上有所得，对其生命意义也是水中月、镜中花、纸上宝贵。许多人的痛苦与烦恼是由于求多得而又不得或求多得而多失所引起来的。很多时候是自寻烦恼、自找不快。有的人正是因为有钱炒股才到股市里来与自己原本的好运作对的。

一个有许多钱的人永不满足，每时每刻都想赚更多的钱，那他永远也只是一个不折不扣的穷人；一个人虽然钱不多，却快乐满足，那他就是一个很会享受人生的富人。

炒股与人生中的许多事情一样，要顺缘，以平常之心顺势为之。心静身安，能够收获的何止是金钱这一种财富！

修行不一定要青灯古佛、打坐诵经，股市就是一个绝佳的修行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所在。

人要学会笑对，学会放下！

至上理财之道，源自禅思佛理。得即是失，失即是得。得失随缘，得失于我何得失！我乃股市一笑佛，人生原本无得失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

智慧游戏忍无敌

（八　节）

智力游戏炒股票，独处斗室乐陶陶；
千军万马笑面对，智慧忍耐乃首要。

炒股必须重大盘，覆巢之下无完卵；
富贵不是险中求，智者日日享悠闲。

大势向下不入市，任何美景皆陷阱。
常胜将军先赢定，不是先打再求赢。

大盘涨时山河红，大盘跌时几个升？
只重个股轻大盘，谬论自欺怎欺人？

最高技术不操作，善忍善等方常胜；
等待个股井到位，等待大盘周企稳。

暴跌盘跌只欣赏，暴涨踏空又何妨？
能够把握方参与，无法把握该观望。

无所作为原简单，身处股市却艰难；
盘跌暴跌必反弹，身心躁动手难安。

面对机会总想搏，频频伸手必被捉。
要胜市场先胜己，性格命运紧相系。

诀释：

智慧忍耐乃首要——需要的是在大盘下降通道中，面对大盘或个股技术上或某种突发消息刺激下的上涨甚至是暴涨而不为所动，坚持

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入市原则空仓等待的忍耐，不是麻木地面对大盘或个股“跌跌”不休的忍耐。因为大盘没有满足自己铁定的入市条件，当自己看好的个股涨得很好时，你必须承受那种深深的揪心的刺痛；当严重超跌的大盘在某一日抽疯似的向上猛蹿，80%的个股涨停时，你依然心如磐石，不为所动，继续执行自己的入市铁律！这才是智者的忍耐。

如果你炒股亏损，不要怪股市，不要怪政策，不要怪政府不救市，不要怪监管不作为，不要怪主力太阴狠，不要怪媒体与股评家不道德。你要知道，存在的都是合理的，股市走着它自己的路——一条从来都不会有错的路。要怪，只能怪你自己。我就是这样想的。在遭遇人生中的任何失败时，我都只检讨我自己。我知道，在这个世界上，我没有任何敌人，除了我自己！我若能战胜自己，我就会所向无敌。

覆巢之下无完卵——大盘是巢，个股乃卵。当系统性风险如狂风暴雨般袭来，大盘面临倾覆之下，个股安能独全？“轻大盘，重个股”，是一种多么愚蠢而危险的思想与策略。所以，在我们要买入股票时，一定要首先认清大盘的状况。

在这里，我列出入市时大盘与个股必须满足的不可变通的刚性条件（本炒股诀中简称“刚件”），要求自己严格遵守。入市时大盘必须满足的“刚件”有两条：①大盘必须运行于牛市状态下，即大盘必须运行于年线之上，大盘年K线(year)飘红，且调整时从本轮牛市最高点下跌幅度不得超过25%。一旦运行于年线之下或调整幅度超过25%的运行时间超过10个交易日，就是进入熊市了，应坚决清仓出场。②大盘移动平均线系统应符合下面两种状况中的一种：

1. 大盘短中期均线(5日，10日，20日，30日均线)全部发散向上，大盘运行于10日均线之上5天以上，且不能连续3天运行于5日均线之下。从弱势低位启动反转向上的特征是至少连续2个交易日放量上涨，单个交易日的放量上涨难以判断。连续3个交易日站稳20日均线介入较为安全可靠。

2. 中长期均线(60日，120日，250日均线)走平或向上，介入时大盘虽然不一定运行于10日均线之上，但只是在弱势指标股的带动下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小幅盘跌，个股涨多跌少，连续多日出现所谓“八二现象”。

在大盘满足入市“刚件”的前提下，个股必须满足的“刚件”是：

1. 个股带量突破站稳10日均线。最好是长期底部横盘刚刚启动，或长期震荡于箱体之中刚刚突破箱顶压力，进入买入临界点就分批买入，这时候不必等待回调买入。

2. MACD金叉。

3. 5日、10日、20日、30日等短中期均线发散向上。

4. K线图呈45度角攀升。

5. 量能配合正常，低位与涨升途中温和放量，高位不放天量，也不巨量萎缩。

6. 对已有升幅的股票在缩量回调时买入，买入时间最好是10:00～10:30。这个时间段股价表现较为客观，大盘与个股的运行状态也相对较为明朗。

7. 持股时每日注意观察，盘中跌破10日均线时要卖掉，但在其再次有效站稳10日均线时及时买回。

8. 在观察到达相对头部时卖掉。在大盘遭遇系统性风险时迅速卖掉，但也要注意及时捡回。

9. 绝不做不合以上原则的交易。

为什么需要大盘站稳10日均线5天以上？因为大盘从底部走出下降通道首次有效站稳10日均线之后，大盘还非常不稳定，还要观察接下来的5～8天。并且，真正的热点板块中的龙头股也是在5～8天的时候才会露出峥嵘的。过早地介入往往不能把握新一轮行情的核心热点。前期的热门板块龙头个股往往在暴跌中被摧残且可能构筑头部，新的热点板块未出现之前，市场表现还比较低迷，人气涣散，还有可能下跌寻底。

道氏理论警告急躁的交易者，只有当反趋势信号明确显示出来，才意味着一轮趋势的结束及一轮新趋势的开始。在市场的底部（熊市第三阶段），交易者不要过快地改变立场而撞到枪口上；在市场的顶部（牛市第三期），交易者则需要敏感地洞察先机，否则在接下来的急跌中会损失惨重。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

富贵不是险中求——破釜沉舟，置之死地而后生，可以让人干成许多惊天动地的大事业，然而，在股票市场上却绝对不能这样，真正的炒股大师永远都是把风险放在第一位的。

大盘在下降通道中的反弹，我们看中的个股往往会展现出非常诱人的机会，但这种虎口夺食，只会是胜少败多，只不过我们对“错失”的“机会”实在是太难以释怀了。对自己看好并请进了股票池中的股票，没有买入却暴涨反弹，心中往往比被猫爪抓还要难受，却把可能遭遇到的风险抛到九霄云外去了。

“要赚大钱，就要冒大险！”这是某些人致命的投资理念之一。象巴菲特等许多成功的投资者，都是非常厌恶风险的。所以，他们卖股票不是卖在最高价，而是卖在确保赢利的时候。同样，他们买股票不是买在最低价，而是买在最安全的时候。他们不预测市场的走势，而是尊重市场的走势。

善忍善等方常胜——“哪个炒股的人不亏钱?!”在经历了2006年、2007年两年超级大牛市及其后半年多的暴跌之后，听到这一句耐人寻味的感叹，令深处其中的我思索良多。

中国A股市场为什么会令绝大多数参与者亏损累累？参与者个人之外的原因是主因，但这类原因我们个人无法改变，我们也就只能改变自己。如果你不是像一个网瘾难戒的未成年人那样，每天不进行买进卖出的操作就备受煎熬，那么，你是可以接受这样一种建议的：只盯着你最熟悉的两三只股票，长年跟踪了解其基本面，长年观察分析其技术面，结合大盘情况，做好几个波段，何愁不能在炒股游戏中既娱乐又生财？关键是你必须“善忍善等”，有时候可能是一等几个月，等待买点出现，卖出后再经历一次漫长的空仓等待，等待下一次买点的出现。

时间是赚钱的利器，在股市中快即是慢，慢即是快。为了简单、轻松、愉悦地赚钱，你必须这样做。

人要生存就必须赚钱，用体力赚钱、用脑力赚钱、用钱赚钱是三种赚钱的基本方法。股市提供了一个既游戏又赚钱的好场所，但炒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股赚钱却是世界上可以赖以为生的最艰难的方法，因为绝大部分人是战胜不了自我的。

等待大盘周企稳——买涨势不买跌势，个股“升到位”，带量突破站稳10日均线，才可以介入。同时，大盘周K线应企稳，最好连续3周站稳于5周均线之上。

暴涨踏空又何妨——那些在市场暴跌之途的暴涨反弹中没有踏空的，90%的人是亏损的或最终亏损的。你愿意做这样的人吗？反正我不愿意，我看到了已有的或将有的结果，我内心平静。

道氏理论指出：“空头市场经过一段相当程度的下跌之后，突然会出现急速上涨的次级折返走势，接着便形成小幅盘整而成交量缩小的走势，但最后仍将下滑至新的低点。”

2007年11月30日我在读书笔记中写道：“最近大盘进入下降通道，不久前的一天在5 000多点上方突然暴涨230多点，接下来还是一天天盘整下跌。昨天在4 700点又一次暴涨199点，今天开盘前我猜想大盘肯定不会延续昨日的上涨行情，一定会高开低走最终下跌，到收盘果然下跌131点。看来，正如大盘处在上升通道上时会突然遭遇猛跌，但很快又会重拾升势一样，大盘在下降通道上时会突然猛涨，但很快又会继续盘跌。中期趋势是难以改变的。大多数股民之所以亏损，是因为他们连等待与观察5个交易日的耐心也没有啊！”

我们应该把握中期趋势，不要被短期趋势所迷惑，参与看得懂、捏得准的行情，坦然地介入于身心有益的市况，获取稳当的低风险的收益。

事实上，许多股民在下降通道中买入股票或持有股票而导致亏损，不是受害于股价的持续下跌，而是受害于股价隔三岔五地反弹上升，特别是反弹暴涨。谁都知道并能做到，股价天天下跌是不能介入或持有股票的，可只有极少的人知道并能做到，即使时不时有反弹甚至是暴涨，中期下降通道中，也是绝对不能介入或持有股票的。

无法把握该观望——当大盘处于下降通道上时，总是在退三进

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、退二进一，或者涨少跌多，红K线明显少于绿K线，红K线也明显弱于绿K线，下跌途中横盘一段时间再下一个台阶，反弹之后跌得更深。看似机会很多，实际上难以拿捏得准确，做股票身心俱累、险象环生，付出与收获、风险与收益不成比例，何苦不退出观望、好好休息?!

图4是"中国铝业"(601600)在几乎与大盘同时见顶后的走势图。上证指数在2007年10月16日上冲至6124.04点的历史最高点，"中国铝业"于2007年10月15日上摸至60.60元的天价，然后，随着大盘一路震荡下行，大半年的时间跌幅竟达85%!

绝大部分普通散户，在下降通道中介入这样的股票，要想不亏钱，那真是天方夜谭!

为什么不退出休息!



图4 "急涨慢跌"，"牛短熊长"，"中国铝业"所上演的特色大戏代表着沪深股市中许许多多股票走势的共同之处

身心躁动手难安——抢暴跌之后的暴涨反弹的欲望就如同吸食毒品，有的人必须以倾家荡产、家破人亡的代价才能戒掉。

"上帝要你灭亡，必先让你疯狂。"许多股民在面对盘面时，随着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分时走势曲线节节攀升，心情从后悔没买进、酸溜溜、生气，到冲动追价买进，随着盘面突变，股价下挫，心情从亢奋到灰暗、后悔不该买、无比痛苦……结果是套牢、割肉、亏本……不断反复，身心俱损。

性格命运紧相系——自己制定的入市铁律不能坚决遵守，做自己缺陷性格的奴隶，成为一个被自己打败的永远的失败者，不如将操作键盘的手指剁掉！

经常性地从头到尾翻查沪深两市涨幅榜，对个股进行研究、分析非常重要，可以在大势转好时能准确、及时地介入值得投资的个股。但是，面对诱人的机会，人的贪婪与侥幸的缺陷天性可能会诱使人飞蛾扑火。所以，一定要告诫自己，在大盘不好的情况下，再好的个股也不能介入，再好的机会也要放过，即使事后证明那确实是一个难得遇到的在一个交易日中大涨了百分之十几的机会。强势股会补跌，所谓的底部股还会创出新低。如果你实在受不住诱惑，受不住错失机会后内心的煎熬，那么，你就不要在大盘不满足入市“刚件”的时候去研究与分析个股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一生绝不做反弹

（六　节）

长期赢利人中凤，心性必与众不同。
股市测人试金石，市熊根本是人熊。

钓饵香甜齐争抢，十人九亏原有因；
涨涨跌跌K线图，股海沉没溺众生。

天堂有路偏不走，地狱无门闯进来；
主力勾诱总见效，人性弱点将人害。

一看反弹就去抢，是拿小命刀上撞。
无法控制侥幸心，悬崖送命不冤枉。

君子有为有不为，悬崖涉险身心累。
跌势放假乐逍遥，炒股只炒上升道。

奉劝自己安天命，大道至简海天蓝。
一生绝不做反弹，心无涟漪磐石坚。

诀释：

心性必与众不同——其实，炒股赚钱是一件再简单容易不过的事情，可绝大多数人却感到无比艰难，其原因只是因为：

1. 不肯学习、钻研，不肯动脑；

2. 在不该出手的时候，管不住自己，不能住手。

我们每个人的精力都很有限，智力也有限，股市中的某些东西我们永远也无法全部弄懂。这不要紧，这并不影响我们娱乐又赚钱。

我们不怕自己的少识——因为股市理论与技术学海无涯；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们不怕自己少觉——因为内幕永远不会被我们先知，
我们只怕自己不能坚持执行自己定下的原则与策略。
我们只需要对股市中唯一的敌人——自己人性的弱点严防死守。
战胜自己，是炒股取胜最终的、唯一的通道。

市熊根本是人熊——股市牛熊交替是再正常不过的市场规律，涨多了就会跌，跌多了就会涨，许多人连这一点基本常识都没有真正弄懂，一厢情愿地希望牛市漫漫无期，这可能吗？象大多数吸毒者一朝吸毒就永远无法远离毒品一样，许多股民在大盘下跌途中也经不住“美景”的诱惑不断进去抄底抢反弹或者手持亏损股等待解套、等待政府救市，这是多么愚蠢无知的心态与行为啊！

地狱无门闯进来——曾经在一本书上看到这样一句话：“股票是毒药，但每个人都会去炒；天堂最美好，但没有人愿意去。”我可以肯定的是，处于系统性风险之中（大势向下）的股票肯定是毒药，且不是一般的毒药，是已经让人上了毒瘾的毒品，许多人已经离不开了。

人性弱点将人害——亏损最多的往往就是那些喜欢在下降通道抄底抢反弹的人。企图抓住股价的日间波动，企图用“T＋0”来降低成本，本来在下跌途中因恐惧而杀出了，看到力度较大的反弹就又按捺不住返身冲入，其结果只会是更加惨不忍睹的亏损。

当大盘步入下降通道，许多人总是寄望于国家出台救市的政策性利好，但这些人完全忘记了或者是根本不懂得经济规律或市场规律。大盘的长期走势不是什么政策性利好可以轻易改变的。作为散户，一定要明白，政府的救市政策不可能扭转股市的运行规律。所以，不要一遇到市场深幅下跌就眼巴巴地盼望政府救市，盼不到自己所期望的政策就怨天尤人。政府有时不得不出的救市政策只会让不懂经济规律而总是嚷嚷不停的散户最终成为救市政策的受害者，因为救市政策往往会被深谙股市至理的主力机构所利用，做一轮或一次“轰轰烈烈”大反弹成功出货，将散户套得更多套得更深，政府却无可奈何。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5 是上证大盘在 2007 年 10 月 16 日创下历史最高点位 6124.04 点后，进入下降通道以来至 2008 年 9 月初，上证指数日 K 线图。图中可以清晰地看到一个由两个巨大的跳空缺口形成的“孤岛”，“孤岛”的第一根阳 K 线放出自 2007 年 10 月 16 日步入下降通道以来的单日最大成交量（图 6 为当日分时走势图），这就是救市政策被主力利用巨量抛售筹码而产生的。2008 年 4 月 24 日凌空升腾的这根日涨幅达 9.29％的越级大阳线，产生于大幅度调低印花税后的第一个交易日，救市组合拳中最有力度的一招确实给下跌中的市场打了一针令人振奋的强心针，其结果却是带给众多散户更加深重的亏损。深谙市场规律的主力们利用这绝好的机会拼命出货，不懂市场法则的众多散户则没命地吃进，后果可想而知。



图 5　2008 年 4 月 24 日，最大利好见光，最大成交量放出，成就大盘“孤岛”第一根高高跳空的阳 K 线

君不见，由于这样那样的原因，每轮熊市到来的时候，媒体总是相当热闹，各种虚虚实实真真假假的利好消息频出，印花税下调，但所有的利好都会被市场漠视，甚至会被当成“利好出尽是利空”来对待。熊市有一个特征，就是不断出利好。越降息股市越跌，利好越多股市越跌，短暂的反弹只是给机构出货创造条件，然后进入最恐怖的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

漫漫阴跌的长途。而在牛市中，利好是利好，利空出尽也是利好，银行越加息，股市越涨，加息周期就是上涨周期，这在全世界的股市都概莫能外。

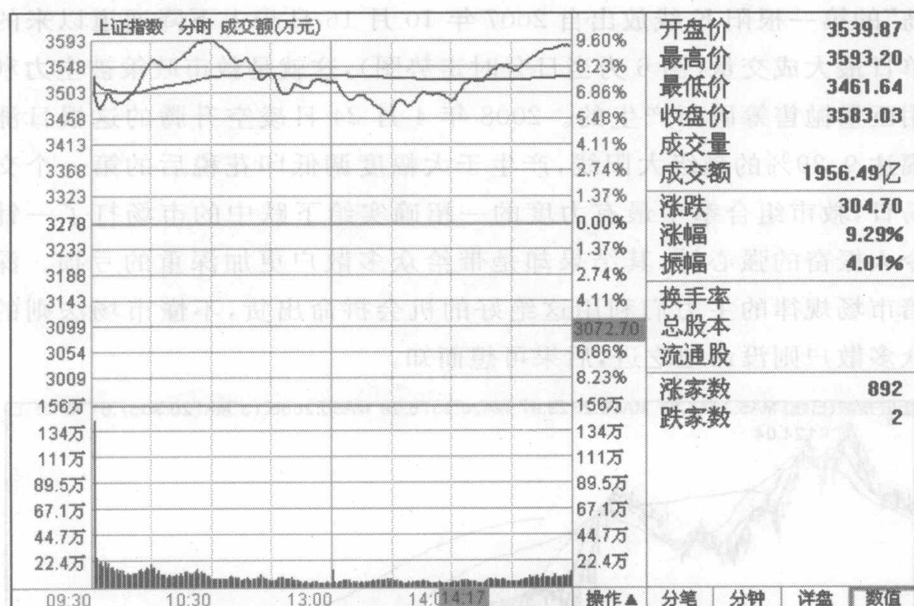


图 6 2008 年 4 月 24 日，大盘高位震荡，似乎“牛劲”十足，主力借机畅快派货。

炒股只炒上升道——简单易行的股市真谛永远只被极少数人所领悟、所掌握、所运用。许多人梦寐以求着战胜市场的“九阳真经”，却独独不知股市中唯一的敌人只有一个——操作者自己。

一生绝不做反弹——股谚曰：“反弹不是底，是底不反弹。”反弹本身就说明多头尚有余力负隅顽抗，空头也必将给予多头更沉重的打击。“多头不死，空头不懈”，说明后市还有向下的空间。

“牛市破位机遇至，熊市破位风险大。”空头市场破位，走为上策，怎么能明知是地雷阵，还冲进去送死呢？

如果要遵守“一生绝不做反弹”，那就绝不要在熊市中入市买卖股票。熊市中千分之九百九十九的股票在走下降通道，要想赢利，只有冒险抢反弹。如果采用牛市中的操作方法，等到股价“站稳”10 日均线、MACD 金叉，其实是已经到了反弹结束的时候，一买入就是买在了反弹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的高位，亏损的命运就在所难免了。所以，熊市中想“赚钱”，就只有提着脑袋去抢反弹，要不，还有一条路径，就是找到那千分之一的在熊市中走上升通道的个股，进行相当长时间的观察、分析后分批少量介入，谨慎进行“T＋0”运作，一旦其跌破 10 日均线，坚决出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市天道不酬勤

（六 节）

入市“刚件”不满足，风险远远超收益；
趋势朗朗亮心灯，听看说做全扬弃。

每天盯盘守市场，心随涨跌速波动。
靠贴过近失方向，终遭市场频捉弄。

股市绝非自留地，流汗未必有收成。
多动脑袋少动手，奖励智慧不奖勤。

少劳也许会多得，多劳少得且亏损。
长年持股终空忙，顺势操作才稳赢。

股价包含信息全，按照趋势来发展，
历史总是在重演，跳开回望原简单。

立体思维看大盘，强势颓势了于胸。
完美投资不费力，墨菲观念醒世钟。

诀释：

听看说做全扬弃——“顺势操作”，这本是一件非常容易做到的事情，可事实上要做到又是多么难啊！君不见，在这熙熙攘攘的股市里，还有这么多股民在下降通道中拼搏！

当下跌趋势已经明朗，趋势的逆转不是一件容易的事情。一段时间内，你完全可以不去关注股市动向，不必听消息，不必看盘面，不必做买卖，不必对他人的操作评头品足！

在趋势不明朗，盘面上、技术面上让人看不懂或心存疑虑时，坚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

决不入场，每年只做看得懂的那一两波行情。

奖励智慧不奖勤——炒股只需秉持一种傻瓜般的简单，一种慵懒般的淡定。真正会炒股的人，一年中只需紧跟大盘的上升波段买卖几次就够了。赚了钱还舍不得离开股市，还奋不顾身地在暴跌通道中抢反弹，终会将赢利还给市场。或者常年手持所谓的绩优股，也只会上上下下地坐过山车，不亏老本已是万幸。

长期趋势仅能作为参考，中期趋势才是赚钱的黄金通道。

勤能补拙，天道酬勤，这些古训在股市中并不完全正确。许多时候，越努力越炒不好股票。有的时候，多做多错，少做少错，不动无错。

股市就是这样，牛熊交替，四季分明，有播种收获之牛季，也有闲适深眠之熊季，总是把享受与快乐赐给智者。

墨菲观念醒世钟——墨菲说："完美的投资是无需费力的。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

特立独行成大师

（六　节）

股票市场大赌场，筹码安全觉者悟。
亿万股民齐参赌，胜败概率自掌握。

公司圈钱没商量，不分红利配股忙，
印花税收盈国库，佣金不菲养券商。

暗箱操作小儿科，坑蒙拐骗计满箩。
主力赚走散户钱，内行赚走外行钱。

股评黑嘴获利多，监管媒体要养活。
天上不会掉金砖，十人九亏本自然。

股市消息多烟雾，利好利空反运作；
系统风险原明朗，擅越雷池该遭祸。

巴索二人远市场，特立独行成大师；
我辈若想获利丰，甄别消息慎独思。

诀释：

股票市场大赌场——拼与赌何止表现在股市！每个人的一生也许都是一个赌局，每一天都在赌，不敢冒险不肯涉险的人输掉的是整个人生的精彩。拿青春、时光乃至生命作赌的人，是愚者，一次失败足以毁掉一生；拿胜的大概率与市场相赌的人，终将从失败中站立起来，赢得最后的胜利。

胜败概率自掌握——外行不知炒股好，不知股市有黄金。股票本是安全系数最高的赌博筹码，但这是建立在参与者自身的智慧与忍

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

耐力基础之上的。

为什么明知股市乃赌场，还要积极参与？因为，炒股是有风险，但不炒股风险更大！你甘心让自己的血汗钱贬值吗？就长期经济运行状况判断，将多余的钱投入股市是保持现金购买力的最佳途径。不参与股市，不学会炒股，无法分享由国家 GDP 增长而带来的社会财富增值，你只会给自己留下后悔，给自己的经济生活带来被动。

股市乃人市，人性共通，全球的金融市场变化规律都是一样的。一个人真正掌握了买卖股票的技能，也就是掌握了走遍天下的一技之长。

中国股市震荡剧烈，牛短熊长，绩优股与垃圾股此消彼长，板块与个股底顶轮流，这几个月"八二现象"，那几个月"二八现象"，一阵子"价值投资"受到追捧，一阵子鸡犬升天莫名其妙，给中短线投机者提供了广阔的舞台，游击战大有用武之地。股市一年到头硝烟弥漫，同时金银遍地，何不在最安全的时候，偶尔溜进去捡几块散碎银子呢？

佣金不菲养券商——在现今 A 股市场机制之下，投资者早晚都要发生亏损，只有极少数投机者可能获利。绝大多数进入现今 A 股市场的人，只会获得两个结果，一是一直挣扎下去，用自己的血汗钱为他们所知甚少甚至毫无所知的企业融资、印花税、券商佣金、基金管理费用、媒体及股评家的黑色收入，还有一些说不清道不明的各种高昂成本"埋单"；二是在亏损累累、身心俱损的情况下，永远地离开股市这块伤心之地，一去再不回头。

本炒股诀只为投机者所写，当然首先是为我自己所写。而我，决不愿做一个人生的投机者。我要做一个人生真正的胜利者。所以，我在自己生命中的大部分时光中一定会戒口戒手，远离股市的。

如果有一天，中国 A 股市场不再只是一个投机与赌博场所，绝大部分上市公司都能给投资者以优厚的红利回报，回馈给股民的钱大于从股民手中圈走的钱，A 股市场变成了一个真正的价值投资场所，本炒股诀将变得没有多大价值，这将是本人梦寐以求的天大好事，是全中国股民之福！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股评黑嘴获利多——某著名媒体有一个股评栏目，叫“机构看热点”。请你注意这两个字“机构”，栏目观点真正维护与实现的是机构的利益，说出来的话却是给广大散户听的，你能相信几分呢？

主力或庄家在吸货阶段，所做的一切、所说的一切都是诱使散户卖出股票，所以利空频袭；股价拉升时营造赚钱效应，培养跟风盘；派货时则频传利好，诱使散户坚持持股。散户若单纯靠基本分析或技术分析，只会处于劣势。散户要运用这些方法，更要超越这些方法，这只能靠每个人的领悟与经验。

一些所谓的著名股评人士、荐股专家，更别说那些公开或不公开的券商研究报告、媒体专栏，全部都是主力机构可以任意买卖、把玩、捏造、篡改、修饰的商品！

有的基金被套在高位，并不是基金经理水平低，而正是因为他们水平“高”，与另外的主力机构共玩的猫腻：用基民的血汗钱故意在高位接盘，让对方成功出货获取暴利，既而秘密分赃，中饱私囊。

利好利空反运作——当股价处于低位时，朦胧利好、实质性利好都可参考，股民应仔细观察分析且可适量参与；当股价处于高位时，任何利好都是出货时机。

当股价处于低位时，任何利空都可用来作为积极关注、参与的信号，若股价在低位长期横盘后在利空打击下继续下跌，且成交量放大，说明主力机构在吸货与承接，可分批适当购入。当股价处于高位时，任何利空出来时，都必须抢在第一时间清仓出局观望。

警惕那些发布利空澄清公告的公司的股票，若股价在高位，必须快速清仓，它依然会下跌；关注那些发布利好澄清公告的公司的股票，若股价相对较低，可参与。

关注那些发布利好、利空延期（决定）的公司的股票，适当参与或出局，股价会上升或下跌，利好、利空真正兑现时，你就失去机会了。

许多时候，对朦胧的消息比对落实的消息更要引起重视。“业绩有望改善”比“业绩已经改善”更应引起我们的注意，“产品有望提价”比“产品提价”更有利于炒作，“拥有的资源有望升值”比“资源升值”更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有价值。

归根结底，不论消息真假，观察几天，盘面真配合就参与，盘面假配合就远离。

真真假假，虚虚实实，你永远不知道市场会以什么方式杀人，你能够依靠的依然只能是技术分析。

无论遇到什么样的利好，你都不要第一时间冲杀进去，不要想到去抓低位筹码，那样多数时候会吃大亏。我在"中国卫星"、"深圳能源"、"中银绒业"等股票就是因为听到风就以为一定会下雨而冲进去得太快吃过大亏。

如果所传消息是真正的利好，就绝对不是几日的行情，如果只是几日的行情，不参与也罢，何必去给借机出货的主力当了炮灰?！但遇到利空，则要争取第一时间跑出来，至少要跑出来一部分。

任何时候，资金成为筹码就是置于危险境地了。

为什么说"利好出尽是利空，利空出尽是利好"？实际上是一种消息的兑现。因为股价已经提前作出了反应，当兑现时，自然可能会向相反的方向转化。利好兑现须出局，正是由于利好朦胧时已上涨到位了。

为什么说"受利空打击最大的行业或板块，最有可能是未来产生大行情的板块"？因为主力机构能够在低位从容吸筹，他们才有积极性拉升。正是股价的大跌造就了大行情。

无论对大盘或对个股，大级别的行情往往是在犹犹豫豫中产生并发展起来的。

我们最好不参与那些没有任何利好、利空消息刺激，没有任何题材效应的股票的炒作，它们会死气沉沉，不给你任何机会。

市场对题材（消息）的反应，是由市场所处的状态决定的。同样的题材（消息），在牛市或熊市的反应大相径庭。牛市对坏消息反应轻微或毫无反应，熊市对好消息无动于衷甚至应声下跌。所以，题材只是炒作的借口，市场所处的状态才是关键所在。

图7是"中国联通"(600050)2008年5月至8月一段时间的走势图。图中标示股价高点10.71元的那根高开低走长阴线放出天量，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是主力利用利好出货走出的典型 K 线。



图 7　2008 年 6 月 3 日"中国联通"这一根擎天绿柱，决定了其今后熊途漫漫

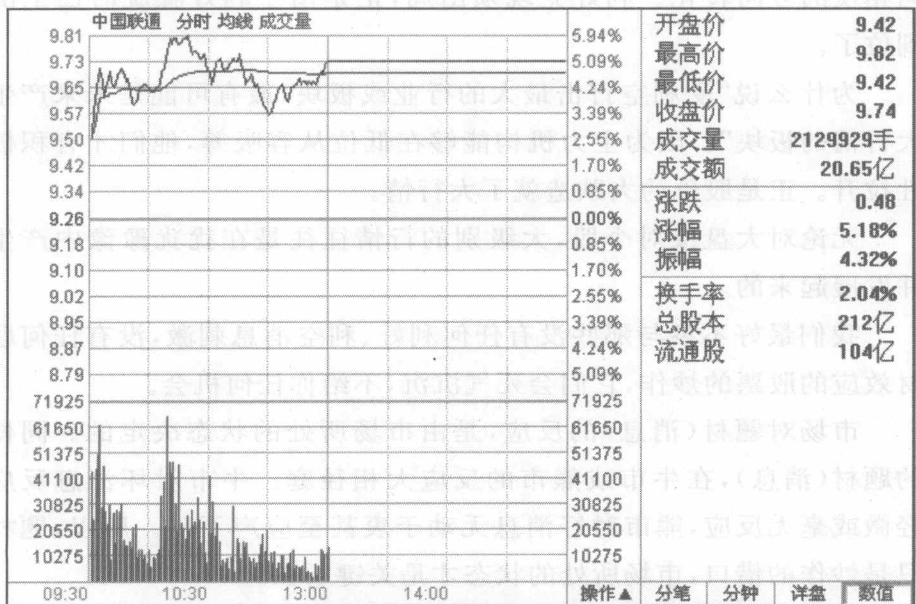


图 8　"机会"望眼欲穿，"中国联通"5 月 23 日"下半场"却紧急停牌。
不同的人以对市场不同的理解与感悟，酝酿着复牌后的操作决策

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2008年5月23日中午，国家公布了几大电信业巨头资产重组方案，被市场和多数普通投资者解读或理解为重大利好，当日下午所有与电子信息板块和3G概念相关的股票都疯狂上涨，许许多多都迅速封上涨停。“中国联通”下午则停牌（图8就是“中国联通”2008年5月23日的分时趋势图）。在其后的一个交易周中，电子信息板块股与3G概念股演绎着不断向上推高股价的击鼓传花游戏。直到6月3日“中国联通”复牌，手握大把筹码、苦苦守候已久的机构利用这一“公认”的利好反向操作，成功派发了手中的筹码，“中国联通”的股价从上午10:30开盘涨停一路震荡下行（图9为“中国联通”当日分时走势图），也带动近一周以来“涨势喜人”的电子信息板块与3G概念相关股票集体跳水，让众多见此“重大利好”奋不顾身扑进场内的散户无所适从，最终损失惨重。

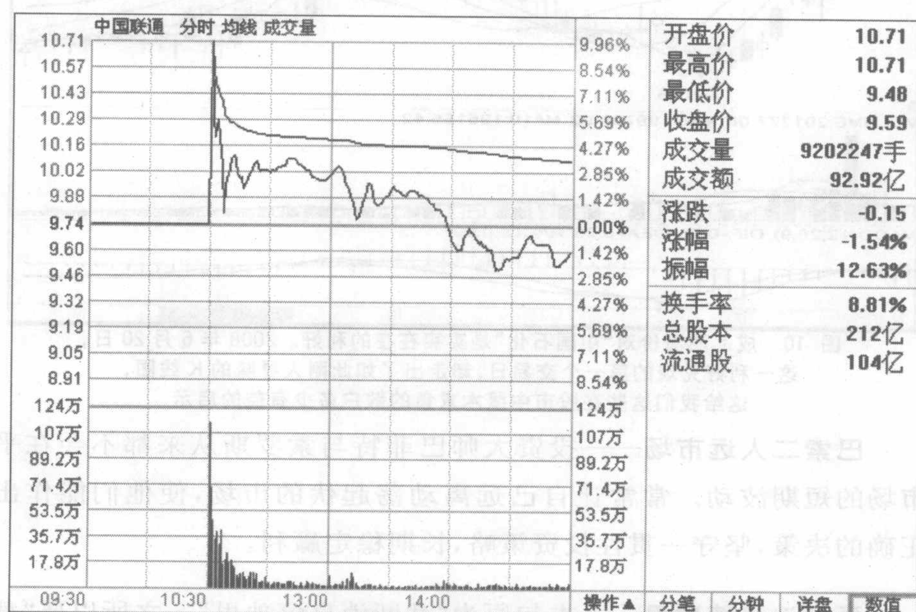


图 9　6月3日，停牌一个周的“中国联通”复牌，许许多多的人冲进去，许许多多的人冲出来，这一场精彩的“博傻”游戏，到头来几家欢喜几家愁！

图10则是“中国石化”（600028）2008年6月至8月的日K线走势图，图中标示最高价13.50元的那根高开低走放量阴线，也是部分主力利用利好成功出货的“杰作”。

走出这根阴线的前一晚，即2008年6月19日晚，国家公布了提

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高成品油与电价的消息，这一市场千呼万唤的重大利好当然刺激相关股票在第二天走出了激升的行情。市场主力们也好好地利用这一机会对所持有的“烫手山芋”成功移交到了“下一个傻子”的手中，换回了白花花的银子。“中国石化”这只利好政策受惠股从此却是一蹶不振，在接下来的半个月中屡屡创新低，新低接新低，天知道它还将在低位徜徊多久的日子。

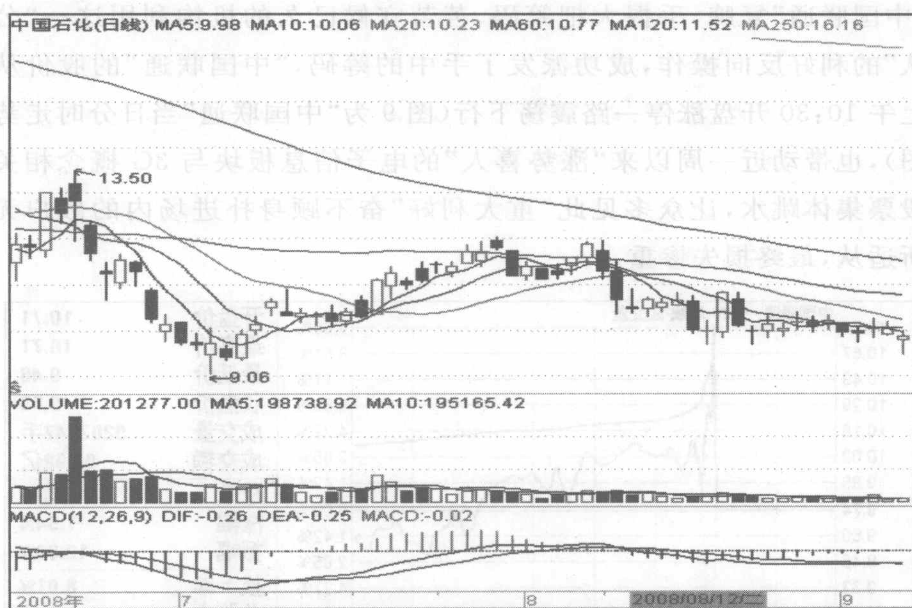


图 10 成品油涨价对“中国石化”是实实在在的利好。2008 年 6 月 20 日，这一利好兑现的第一个交易日，却走出了如此耐人寻味的 K 线图，这给我们这些在股市中缘木求鱼的散户多少有益的启示

巴索二人远市场——投资大师巴菲特与索罗斯从来都不会在乎市场的短期波动。常常让自己远离动荡起伏的市场，使他们能作出正确的决策，坚守一贯性投资策略，长期稳定赢利。

甄别消息慎独思——本句原为“截断消息慎独思”。之所以要“截断消息”，是因为本人在初入股市大半年的时间中，由于幼稚轻信，深受各种消息（包括股评、媒体言论、周围人的传言、各种利多利空）之害，深感有消息不如两耳完全闭塞更好，那样只靠个人面对盘面作技术分析买入卖出，受到的愚弄更少一些。但摸索了相当长的一段时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间之后，觉得虽然遭受的损失确实小了一些了，但收益也不大，而且也不可能完全“截断消息”，再说“消息”（无论真假）也都是很有用处的，就看你怎么认识、怎么理解、怎么运用。所以，人在股市，对“消息”的“甄别”与“善用”才是最重要的。

消息往往有可能是一种炒作题材。炒股要重视题材，选股要选有题材的股票。在这个市场上，有些题材确实有实质性内容，有些则纯粹是空穴来风，或是刻意散布的谣言。有些题材年年炒，甚至不必花样翻新，像某种旧疾每年定时发作，时间也相差无几，照样能推升已经跌回低点的股价，照样能给经验老到的投机客带来不菲的利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

别让信息愚弄你

（二 节）

公说公有理，婆说婆有理，
为何亏损多，信息愚弄你。
思考不独立，炒股赚个屁。
要想多赢利，作主靠自己。

诀释：

信息愚弄你——跟着股评或媒体言论操作的人，得到的结果是在牛市中承接机构主力或庄家派发的高位筹码，在熊市中再听从股评人士“杀跌换股”的“建议”，将低价筹码拱手相让，最终只会收获一身的伤痕！

喜欢按照各种公开或非公开的信息或道听途说的消息买卖股票的人，十之八九终成输家。

图 11 是“中国石油”(601857)自 2007 年 11 月 5 日上市至 2008 年 9 月初的日 K 线走势图。这只上市之前被众多媒体众口铄金描述成“亚洲最赚钱的公司”的股票，被许多对市场各种言论没有防疫能力的散户视为沪深两市上炙手可热的物超所值的“金股”，“只要拿着就肯定增值”，“要作为传家宝传给子孙”。有的人一开盘就抢进，生怕下单迟了被人抢空了。其结果是深深地套牢了成千上万的散户，许多人如果想解套，恐怕真的就只能传给子孙了。沪深两市上类似的股票以成百计，它们上市之前媒体上总是“吉言”满天飞，上市之后却是散户吃足苦。我这里随便举出几只，如“中国神华”(601088)、“中国中铁”(601390)、“紫金矿业”(601899)等等。买入之前不经自己独立思考，只是听从媒体与股评家的蛊惑，终将成为市场的炮灰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

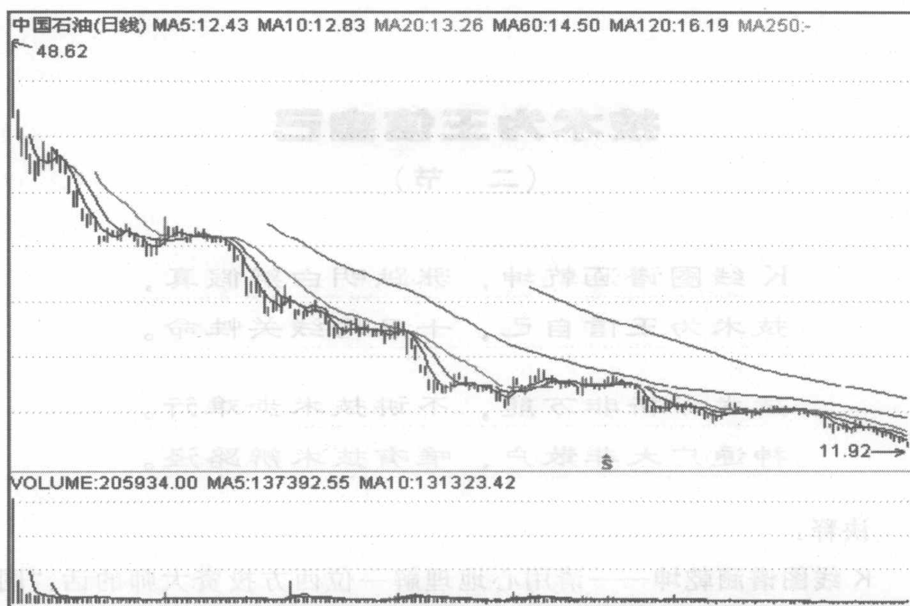


图 11 谁也不会怀疑“中国石油”在中国 A 股市场上的霸气，
但决不是在任何时候、任何价位投资于它，都能带来实实在在的收益。
任何时候，你都要告诫自己，你买的仅仅是股票。任何一只股票都只具有股票的性格

记住华尔街的一句名言：“如果你有 100 万，再加上几条消息，你就离破产不远了。”

股民蜂拥而至时，就到了市场的顶部；当不再有人谈股票时，就是市场的底部了。绝大多数人看好时，大盘就会下跌；绝大多数人看淡时，大盘就会上涨。市场会用一切办法证明绝大多数人是错的，因为市场是靠绝大多数人的亏损来成就上市公司的圈钱运动，保障券商佣金和印花税收，且养活少数的赢家以及股评家、媒体栏目等寄生群体的。你要想成为那少数的赢家，你就观察与参照你周围的大多数人，当大多数人都那么做时，你别那么做。

能够愚弄人的信息还有盘面信息。比如说，对于庄股来说，盘面上压有很多很大的抛盘，反而说明股价还会真正上升，若压单很轻，说明庄家有可能正在派发。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

技术为王信自己

（二　节）

K 线图谱涵乾坤，涨跌明白辨假真，
技术为王信自己，十日均线关性命。

技术分析非万能，不讲技术步难行。
神通广大非散户，唯有技术辨路径。

诀释：

K 线图谱涵乾坤——请用心地理解一位西方投资大师的话："图谱是金钱的足印。"

十日均线关性命——我们不需要预测行情，只让市场来确认行情。我所倡导的使用移动平均线技术分析操作股票的终极真理是承担其无法避免的缺陷带来的错失"鱼头"与丢失"鱼尾"以及因为市场的诡谲而发出的错误信号所造成的机会成本，最大限度地规避风险与损失，并获得一定的收益。

均线系统在中国 A 股中期行情（对投资者最重要的行情）分析中极其实用。炒作 A 股的散户之所以大多数亏损，就是因为只有极少数人能数年如一日地坚持专一地使用平均线系统分析大盘与个股，并将其作为自己唯一的操作系统。

记住，简单的才是最美好的，简单的才是最稳定的。股市万变，你的心境可以不变；技术万端，你只需守住最简单最基本的一条。

图 12 是"华夏银行"（600015）在 2007 年 7 月中旬到 2007 年 9 月中旬的一段翻倍的主升浪行情走势图，其均线系统给出的操作方向明白清晰。你只要瞅着 10 日均线一路持股，既安全又能将利润吃到最后。

稍稍动动脑筋，稍稍作作分析，我们不难看到，几乎所有个股的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

主升浪行情都被一条10日均线所托举。

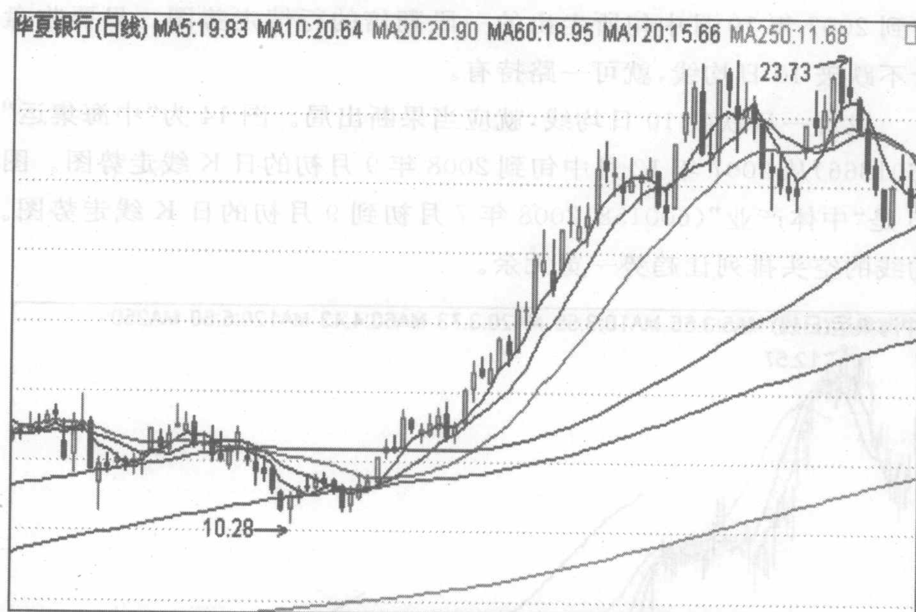


图 12 类似于“华夏银行”这样的大中盘蓝筹股，其“上涨惯性”与“下跌惯性”都具有很容易把握的持续性

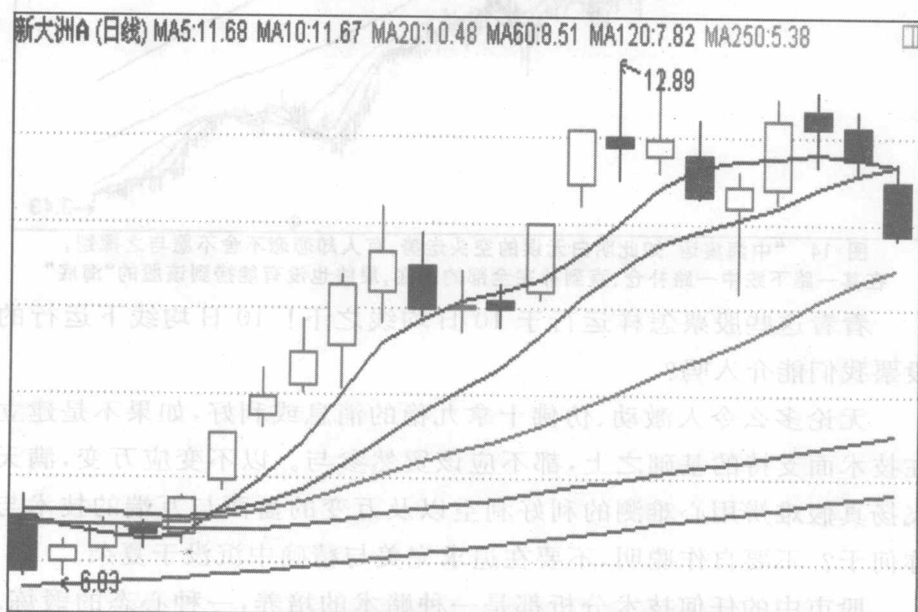


图 13 介入“新大洲 A”这样的股票，操作时就要更加谨慎小心，要牢牢紧盯 10 日均线这条生命线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绩差股也不例外，图 13 是“新大洲 A”(000571)从 2007 年 9 月中旬到 2007 年 10 月中旬所走出的一段翻倍的行情走势图。只要收盘价不跌破 10 日均线，就可一路持有。

股价一旦跌破 10 日均线，就应当果断出局。图 14 为“中海集运”(601866)从 2007 年 12 月中旬到 2008 年 9 月初的日 K 线走势图。图 15 是“中体产业”(600158)2008 年 7 月初到 9 月初的日 K 线走势图。均线的空头排列让趋势一览无余。

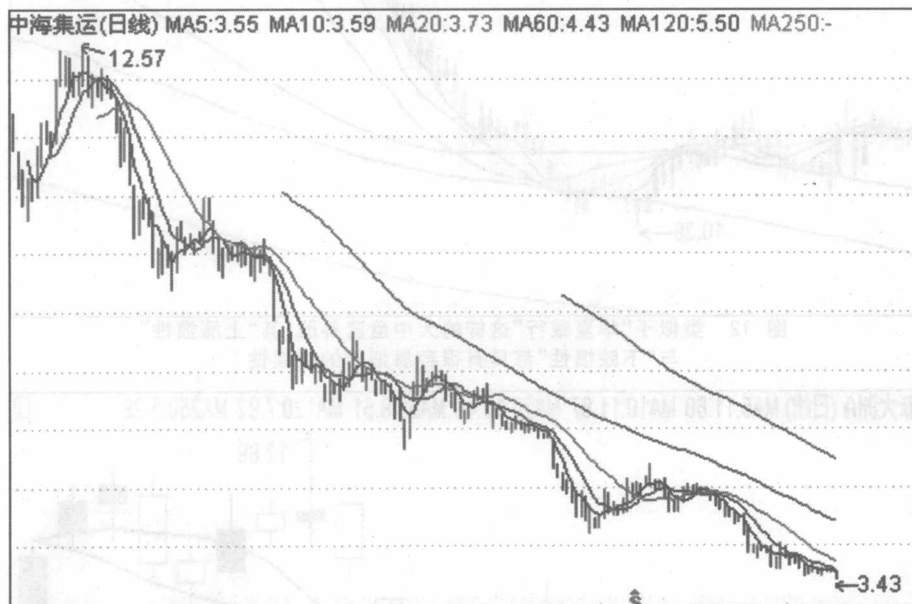


图 14 “中海集运”如此明白无误的空头走势，有人却恋恋不舍不愿与之挥别，在其一路下跌中一路补仓，直到补完全部的家底，最终也没有能捞到该股的“海底”

看看这些股票怎样运行于 10 日均线之下！10 日均线下运行的股票我们能介入吗？

无论多么令人激动、仿佛十拿九稳的消息或利好，如果不是建立在技术面支持的基础之上，都不应该贸然参与。以不变应万变，满天飞扬真假难辨用心难测的利好利空以及万变的盘面与万端的技术与你何干？不要自作聪明，不要在追求完美与精确中沉没于复杂。

股市中的任何技术分析都是一种赌术的培养，一种心态的锻炼。长期稳定赢利的股民，是在看似完全杂乱无序的市场中找到一丝必然性，找到一种取胜的大概率来让自己亏小坐大，实现最终赢利的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

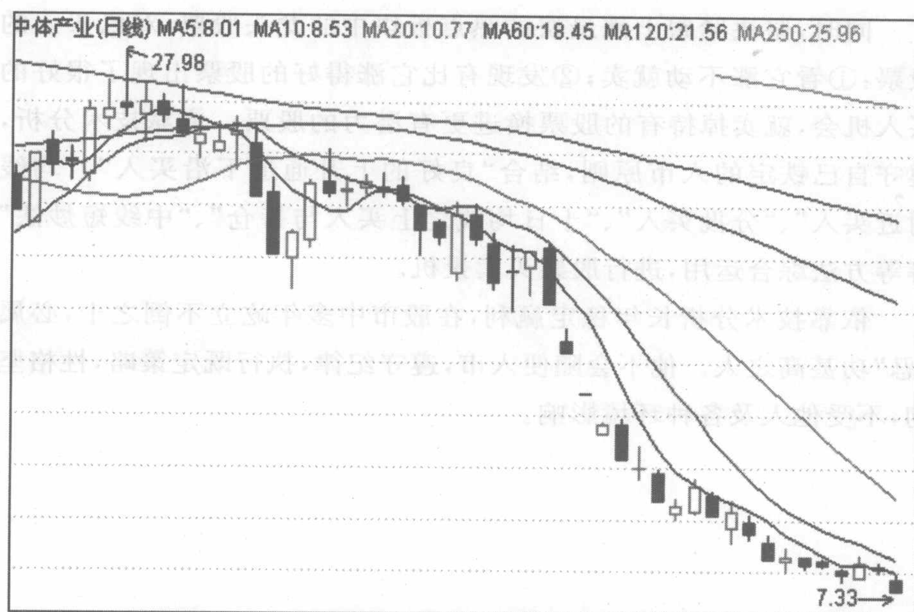


图 15 奥运题材龙头股“中体产业”这一段暴跌走势告诉我们，炒作题材股时，在题材兑现之前一定要赶紧跑，而且一定要打足提前量，做一只“惊弓之鸟”也不为过。否则，就只有被动地接受腰斩再腰斩的命运了

唯有技术辨路径——技术分析派没有出现过像巴菲特这样的富可敌国的投资大师，倒是出现过著作丰硕、最后却因投机失败而穷困潦倒的人物。如果你是一个手握数亿资金的大佬，请不要研究 K 线图，你应该去学巴菲特；如果你只是一个数十万元甚至几万元的散户，只是想让自己的资产每年有所增加，跑赢通货膨胀，学习技术分析，那你就走对路了。

但你要注意，对于许多庄股，任何技术分析方法可能都是没有什么用处的。庄股在拉升的中后期，总是利用普通股民普遍采用的技术分析方法，刻意做出一些符合经典图形理论的技术形态，在关键技术位、支撑位、均线位护盘，让散户先尝到甜头，并坚信自己技术分析的正确性，在庄家反向操作出货时麻痹大意、持股待宰。庄家在出货阶段，上市公司、媒体都可能会出一些或明朗或朦胧的利好，K 线图、技术指标也可能呈现完美的买入形态，KDJ 指标诱人，可这一切都只是一场阴谋。所以，本炒股诀最好是用在大中盘绩优蓝筹股上，而且只用在满足入市“刚件”的情形下。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同时，坚决紧跟上涨最快的热点板块中的龙头股票，对已买入的股票：①看它涨不动就卖；②发现有比它涨得好的股票出现了很好的买入机会，就卖掉持有的股票换进更有潜力的股票。依靠技术分析，遵守自己铁定的入市原则，结合“良好的上升通道下沿买入”、“均线附近买入”、“分批买入”、“十日均线之上买入与持仓”、“中线短炒法”等等方法综合运用，进行股票买卖投机。

依靠技术分析长年稳定赢利，在股市中多年屹立不倒之士，必属“忍”功甚高之人。他不会随便入市，遵守纪律，执行既定策略，性格坚韧，不受他人及各种环境影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经典定式要记清

（七 节）

任何理论有优缺，肯定否定皆愚人。
头部底部原有貌，经典定式要记清。

股价高涨量突大，K线阴阳皆可怕；
大阳死T封涨停，上下影长气肃杀。

孕线星线和秃线，包线吊线与塔线；
晨星暮星中继星，看涨看跌吞没形。

曙光初现回马枪，射星锤头化吊颈。
玉树临风三乌鸦，母子十孕乌云顶。

K线位置显价值，配合量能意义明。
双多头肩圆V形，顶底交由市场认。

一放天量险情至，二日缩量当警醒，
三天五线下收盘，四次触顶快逃命。

除权六月不要动，三跳空缺牛变熊，
回档滞涨放量空，条条线平封顶篷！

诀释：

经典定式要记清——在各类经典定式中，我们最应该把大盘或个股头部经典形态烂熟于胸。大盘或个股在经过连续上涨后，开盘或收盘股指或股价都运行于5日均线之上，在出现明显的见顶K线形态后（如周K线收出索命的射击之星），接下来的交易日顺势走出较大的阴线，这根阴线就可以认为是短期高点的头部定性阴线，若接下来一个交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易日再走出无量组合反抽线，就可以基本确立经典头部形成。当然这还要根据其所处市场位置高低、市场背景等因素来决定。

一般情况下，市场的头部多数时候是在市场投资者大幅追涨与量能的急剧放大中形成的。一旦个股量能放得过大，能量过度消耗，下一个交易日量能萎缩过快，形成头部的可能性很大。要结合K线形态、成交量、市场背景等作出分析。一旦头部成立，立即逃命！

股价的典型底部，表现为价窄量缩，均线走平。经过较长时间横盘整理，日间振幅较小(一般在3%)，是选股介入的重要参考。当成交量有规律地逐波递减或温和放大、均线向上时介入，或放量下跌，但接盘出奇的大，也是可介入的特征。放巨量上攻后，再度放量调整，但调整的幅度明显变小，同时均线系统强烈向上，属上涨换挡形态。

K线阴阳皆可怕——高位放天量，K线无论阴阳皆要引起严重警觉。如果是吊颈、射击之星、死亡十字，则应坚决出局。涨停也要出局，或大部分出局。

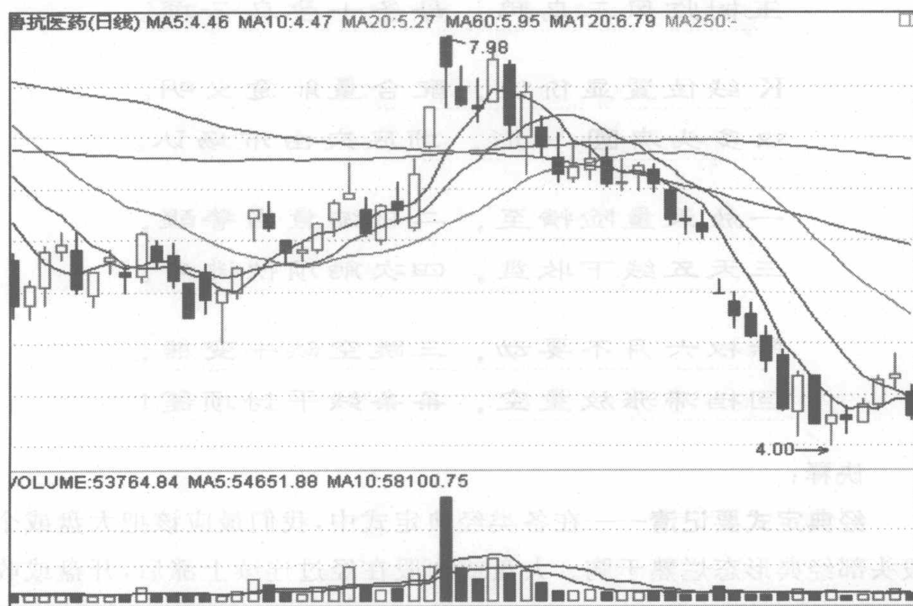


图16 "鲁抗医药"在相对高位天量成交之后，股价一路下滑。未来相对较大的行情只会产生于股价距此相当遥远的低位或有效突破此天量成交区域的股价之后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 16 是“鲁抗医药”(600789)从 2008 年 4 月 2 日到 2008 年 6 月 27 日运行的日 K 线图。图中标示最高价 7.98 元的那一根 K 线产生于 5 月 14 日，这根放出天量的 K 线之后，股价一路下跌，很快被腰斩。

上下影长气肃杀——3～5 个交易日连续放量，换手率均在 4% 以上甚至超过 10%，K 线图上出现长长的上影线（射击之星，塔线，死亡十字）或高位十字星，这是明显的顶部风险征兆。这里将“萧飒”写作“肃杀”，以示警。

孕线星线和秃线——在趋势运行的中途，“孕”线中孕育的生命，都与行情先前的运行方向相同。当孕线出现在头部或底部区域时，所孕育的新的生命，则与先前的方向相反。

在看到星线时，有两种情况要特别注意：在涨势的初期，若遇到跳空高开的十字星，可能是加速上涨的开始；在跌势的初期，若遇到跳空低开的十字星，可能是加速下跌的开始。高位震荡的星线是顶部特征。

所谓秃线，就是两根相反 K 线齐头齐脚排列，其高价低价几乎完全相同，都几乎没有上下影线，当它们出现在市场的高位或低位时，可以预示顶部或底部。

一种与秃线形成强烈对照的是强势上升的个股出现两个交易日的开盘价、收盘价以及中阳实体几乎完全相同的“双龙出海”K 线组合。一旦发现此组合，也就是财神爷给你送金子来了，应及时介入。还有“两阳夹一阴”三根基本等长的 K 线形态，其市场意义与“双龙出海”相近，也是典型的强势上攻形态。而在市场相对高点出现“两阴夹一阳”，中间阳线无量反抽，是典型的顶部形态。

包线吊线与塔线——包线，又称抱线。还有一包多的“包覆线”。当包线发生在波段循环的高点时，是一种强烈的反转信号，暗示其反转力度非常强劲。要特别注意的是，此时的成交量不一定要大幅增加。发生包线的第二天恐慌盘才会涌出，所以，在顶部包线出现的当天收盘前最好将持仓出掉大部分或全部清仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

吊线又称上吊或吊颈，在底部出现的同样的K线形态称锤头或小雨伞。

塔线就是倒T字形，由一杠（开收盘同价线）及一条上影线组合而成，是射击之星或倒锤头的极端变种，在顶部出现时宣告行情结束，在底部出现时宣告新行情可能将展开。

射星锤头化吊颈——"锤头"与"上吊"一般都需要后面的K线来确认。出现"上吊"后，若第二天的收盘价低于"上吊"的实体，则应全部清仓出局。

"曙光初现"（或称"回马枪"）、射击之星、倒锤头、吊颈、锤头等这些经典K线图形，只有出现在指标已经运行到某些时空中时才有意义。

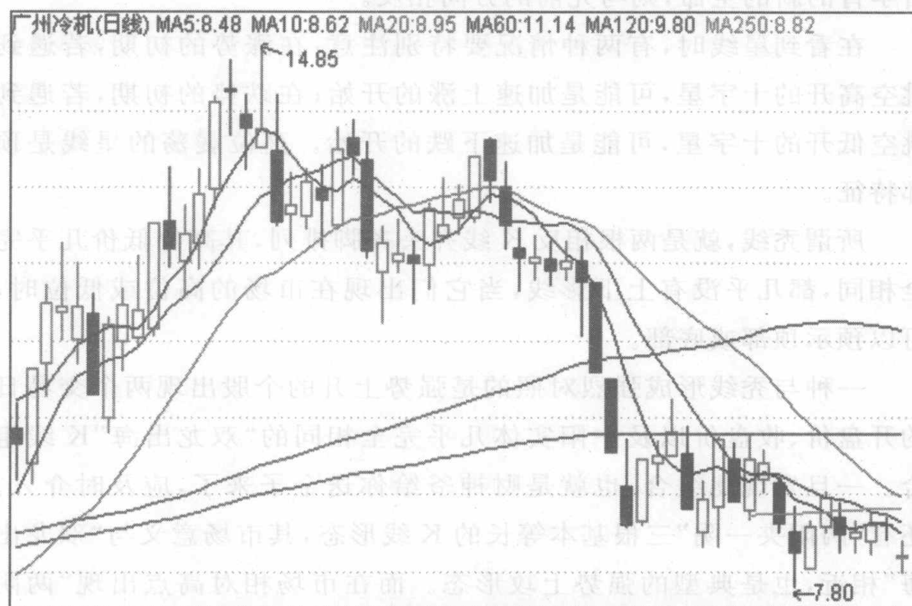


图 17 "经典"必是岁月沉淀的精华，对我们正确的思想与正确的行动肯定能起到借鉴与引导作用。正是"广州冷机"的这一颗"射击之星"，提醒我及时脱身，潇洒地作别

图17是"广州冷机"（000893）2008年6月17日至2008年2008年9月5日运行的日K线图。标示最高价14.85元的那一天为2008年7月9日。这之前我买入了这只股票，小有赢利。由于大势向下，我操作时就非常谨慎，如果有时间，收盘之前一定会看看盘面，要是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发现苗头不对，就一定清仓。7月9日这一天，下午3时收盘前我看盘，发现它将要收出一颗“射击之星”，加上前两个交易日都是收出的阴十字星，我感觉不好，就收盘前几分钟卖掉了全部持筹。从后面的运行状况来看，操作是正确的。

诀释没有对本则炒股诀中所有所叙的常识性经典K线形态作出解释或详细解释，请有需要的读者参阅其他有关基础类书籍或搜索互联网。

顶底交由市场认——股市每次遭遇较长时间的下跌或暴跌，市场内外就有许许多多人呼吁或期望政府救市，所以，在中国A股市场，就有所谓的政策底或政策顶。然而，与市场的力量相比，政策干预的力量是微不足道的。

纵观中国A股的运行历史，几乎任何一次的所谓政策底或政策顶最后都被市场击穿了，也就是说政策底或政策顶是无效的。多年前的几次政策底被击穿后，市场指数有时几近再次腰斩。

2007年“5.30”政策顶4 300点被击穿后，市场又上涨了近2 000点。无论是以基本面分析方法，还是以技术面分析方法来试图主观把握市场的底或顶都是极其愚蠢的。

一位与巴菲特齐名的股票投资家曾警告全世界的投资者：“千万不要相信政客说的话！”政客们说的话往往被媒体或市场人士解读得更具有欺骗性，所以，无论在什么时候在什么情况下，千万不要相信所谓经济学家、证券分析师、股评家们所说的话，千万不要相信媒体。如果你炒股想不亏损，就一切按市场规律办事，顺着趋势走，一切按你能理解的技术指标与你自己铁定的买卖策略进行操作。

除权六月不要动——巨量涨升、除权日及公布利好前后三种情况下，很容易形成长期或短期高点。因此，一般不要参与除权日在6个月内的个股的炒作。对于刚除权的个股，可分别对待：一除权即放量上攻的个股，一般情况机构是在进行假填权，而真实意图为出货；一除权即放量下跌的个股，一般情况机构是在进行清洗，接下来会有较好的表现；对除权后表现平平，既不放量也无明显的上涨或下跌的个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股，由于我们看不清楚，就不要去参与；除权后依然保持原有成交量进行均量填权的个股，则其长远走势可能尚好。

三跳空缺牛变熊——缺口一般分为普通缺口、突破缺口、持续性缺口（又称测量性缺口或中继缺口）、消耗性缺口（又称衰竭性缺口）、除权缺口五种。

普通缺口往往在股价变化不大的成交密集区出现，缺口不大，出现后就会在几天内填上。普通缺口的确认可以帮助股民判断出当前市道处于盘势，市场清淡，相对较小的交易指令就足以使价格跳空。

在成交密集区的反转或整理形态完成之后，股价突破阻力或跌破支撑时出现大幅上涨或下跌形成的缺口为突破性缺口。缺口越大，其后面股价变动越大。向上突破时，必有大的成交量配合。此种缺口一般不会回补或者不会被回补填满。若回补填满，说明跳空突破不成立，成立的跳空缺口将成为今后股价运行的支撑区（向上跳空）或阻力区（向下跳空）。

测量性缺口可以用来预测股价未来运行趋势。

衰竭性缺口乃为“三而竭”，是多或空方力量最后的挣扎。向上运行的股价将在随后几天或一周内开始下滑，当收盘价低于这一跳空缺口时，表明衰竭缺口形成，大势已去。

在上升趋势中，如果跳空缺口被回补，强烈地表明股价走软，进入整理或反转向下形态。缺口长期不补意味着很强烈的向上（或向下）的趋势。

向上跳空缺口就是吹响了进军的冲锋号，向下则是逃命的信号。周线出现向上的跳空缺口是牛市特征的开端。日K线跳空缺口往往对判断市场运行方向极其有用。

当我们发现长期横盘的个股突然带量上升形成一个跳空缺口（哪怕只是0.01元），那就说明我们的财运来了。周线出现向下的跳空缺口是熊市特征的开端，应引起警惕。

日K线出现普通缺口，其明显特征是缺口在3～5天中就会回补，所以，向上跳空缺口出现之后，短线操作应是在缺口上方的相对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高位抛出股票，待缺口回补封闭后再买回股票；在向下跳空的普通缺口出现之后，应是在缺口下方的相对低点买入股票，待其回补封闭之后再卖出股票。这样操作的前提是判断缺口是不是普通缺口，如果判断失误，则反而会造成亏损或减少赢利。我的看法是，不买向下跳空的股票，以免失误。

股票经过一段时间或长期下跌之后出现的第一个向上跳空缺口，可能就预示着底。若发现某股在经历漫长盘整后出现一个向上跳空缺口，突破时成交量明显放大，数天后回档，成交量极度萎缩，并在缺口之上（可能到达缺口上沿或部分回补）收出带下影线（越长越好）的阴线或阳线，在收盘之前买入成功率较大。也就是说，发现长期横盘的个股突破向上的跳空缺口之后，若没有及时介入，即进行观察，当股价运行数天或相当长一段时间，回落向下，只要是企稳在缺口上方，成交量萎缩明显，就立即介入，短期内就可能获得不错的效益。发现突破性缺口，一定要勇于参与。

回档滞涨放量空——回档或滞涨时，若成交量放得过大，应考虑做空。

条条线平封顶篷——股价处于高位时，5 日、10 日、20 日、30 日等短、中期均线全部走平，可能就到了相对顶部。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

业绩只配作参考

（六 节）

业绩乃是过去式，股市虚拟一罗网。
凤凰乌鸦总互换，更有公司造假账。
假盈假亏假重组，增持减持暗箱操。
激励注资弥天谎，人祸天灾眨眼到。

机构通天会早知，散户耳背总迟晓；
唯靠K线窥玄机，图形变糟赶紧跑。

市盈率低业绩好，死气沉沉无人炒；
散户持股心态稳，主力无法吃低票。

绩差甚或是ST，股价节节往上飙；
跳水恐吓总见效，散户割肉庄吃饱。

股票原本无好坏，心存优劣丢机会；
股市原本无敌我，怨天尤人乃蠢辈。

诀释：

凤凰乌鸦总互换——有些公司一旦在证券市场上将钱圈到手，第一年尚在赢利，第二年仅为持平，第三年就开始亏损了。如果你购买这样公司的股票作长线投资，你能够得到的投资回报只能是血本无归。许多上市公司将从一级市场圈来的钱用来炒股，炒自己公司的股票，也炒别人的股票，其风险不言而喻。

市盈率低业绩好——市盈率是一家公司股票的每股市价与每股赢利的比率。即：市盈率＝每股市价/每股收益。其中每股收益，就是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用公司的总利润除以总股数。

市盈率只适合做横向比较，即同一个时间点上，同行业中的不同公司间的市盈率差异进行比较才有意义。同一个公司在不同时期的市盈率差异则没有太大的意义。巴菲特曾经说过，在牛市中，股票价格是由最乐观的投资者决定的；而在熊市中，股票价格是由最悲观的投资者决定的。

另外，由于各行业的利润增速与成长性不同，所以不同行业的市盈率在任何时候进行比较意义都不太大。

我们最要关注的应是公司的成长性。买入市盈率高、业绩不好但"成长性好"的公司，在其业绩"变好"时售出已经炒到高位的股票，是许多主力的呕心沥血之作。所以，我们可以坚持观察受重大利空打击的个股，监察其大幅下挫后的运行状态，及时介入，它往往会成为黑马。

要想炒股赚钱，涨时只需重势，而不必考虑其市盈率或业绩如何，市盈率是动态的，业绩的好坏也是变化的，切不可观念陈旧、死不更新、坐失机会。股票没有好坏之分，只有强势与弱势之分，只有涨与不涨之分，要远离落后于大势的弱势股，介入强势龙头股，介入有题材、股性活、振幅大的股票。股票炒高了就会跌，各种板块、个股顶底轮动是市场的主旋律。所以，要盯紧主力，以不断换股轮炒来回避风险与追求利润最大化。

死气沉沉无人炒——出现这种情况，有一种原因是这类股票主力或庄家借机完成了派发，现在以散户持筹为主，主力还得借助上市公司基本面再一次"变坏"时重新在低位吸筹，才可能开始新一轮的拉升。基本面"好"时，正是不可介入、不可持股的阶段，待其基本面"变坏"了，股价更低了，才好去参与。几乎可以肯定的是，它的基本面还会因为某种需要再次"变坏"的。

在中国A股市场，上市公司的不诚信、不作为、短期利益至上的情况普遍存在，主力机构或庄家与之沆瀣一气，暗中结成共同利益联盟，股票基本面翻手为云、覆手为雨，成了他们愚弄散户的最便捷、最合法、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最见效的魔术障眼布。所以，许多公开的公布在盘口的市盈率、业绩等数据并不代表上市公司的真实状况，有时只代表公司及其利益联盟的一种企图，极可能是一种假象、一种欺骗！

心存优劣丢机会——任何股票都能提供赚钱的机会，心存优劣只会让自己错失许多机会。但是，内心一定要清楚明白，一轮持续相当长时间的大行情如火如荼地展开，当绩差股、垃圾股、问题股一齐上台表演，鸡犬升天，一只又一只拉出涨停板的时候，你就要在内心拉响警报：牛市也许要谢幕了！任何时候，对爆炒的热门股、垃圾股都要提高警惕，积极参与，关注量能，紧盯 K 线，严控风险。

怨天尤人乃蠢辈——如果你能够深刻地认识到，直接或间接地参与股市的人都是你的朋友，那你就可能会成为一个真正的炒股高手了。有的人愚蠢地将主力或庄家当成自己的敌人，可你想一想，要是没有主力或庄家，那股票该靠谁来拉升呢？你也不必要将股评家或媒体当成敌人，股市这么热闹，大家都功不可没。

股市的特点就是搅和其中的多数人多数时候不说真话或不能说真话。这不能怪谁怨谁，这是由炒股这一“博傻”游戏及股票这一“博傻”筹码的本质属性决定的。大家在股市这个“博傻”游戏场上买卖一种虚拟商品，或者说买卖一种预期、一种想象，而其实它可能只是一只早已变质的不能下咽的烧饼，或一盒外表包装华美其实质内容早已发臭的沙丁鱼罐头，或是一件纯属子虚乌有的“皇帝的新衣”，不知情者被蒙在鼓中，而知情者谁也不会也不能说穿它，否则，“市场”就乱了，大家就都玩不成了。所以，当股票向它本身的“价值”回归初始，你要做的是远远地抛开它，不去做那接手的傻子，你管得了别人怎么说怎么做呢?!

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

谦虚谨慎惠终身

（三 节）

不断学习与探索，谦虚谨慎惠终生。
自以为是最可笑，固步自封必灭顶。
汗牛充栋炒股书，确有价值若晨星。
软件秘笈藏玄机，胡吹乱侃石成金。
花拳绣腿缚黑龙，不得要领罩疑云。
好书妙言仅几句，醍醐灌顶若天音。

诀释：

谦虚谨慎惠终生——我曾经看到一份介绍某几位股市“牛人”的资料，资料中几位“牛人”都讲到，他们的炒股经历都充满了曲折与坎坷，有的甚至炒得倾家荡产，生活无以为继。但他们肯学习，肯钻研，有的将可以找到的国外经典期市、股市书籍背得滚瓜烂熟，什么趋势理论、波浪理论、图形理论、江恩理论……全部都了然于胸，还将国内的许多炒股书籍认真研读……更有甚者，将沪深两市数千只股票按板块全部背熟，重点研究并肯定地自我回答“三个月后哪个板块会涨？”在不断运用理论的实践中不断碰壁、不断失败，不断在失败中总结经验教训，锤炼自己的操作能力，最后终于走上了一条长期稳定获利之路。

确有价值若晨星——在人的成长过程中，有所谓“七岁看老”的说法，一个人的命运与他儿童时期的环境熏染密切相关，这是不争的事实。我们初入股市，就如同一个婴儿初入人世，大脑中一片空白，最开始进入大脑中的投资理念将会影响与决定我们一生投资的成败。改变已经植入大脑中的错误理念很难而且往往要付出惨重的代价。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可惜的是，绝大多数人一开始接触的所谓“要高抛低吸”、“不要追涨杀跌”等的买卖股票的理念都是模糊不清引人误入歧路的。爱思考与爱学习的人，能够找到的好书少之又少，多数书只能让人养成一些坏的思路与操作习惯，引导人多走辛酸曲折的弯路。

初入市场就能得到在股市摔打多年且颇有战绩的股坛高手的指点或读到一本理念正确、通俗易懂、简洁实用的股市投资学书籍，那是人生真正的幸运。我希望新股民能读诸如《道氏理论》、《专业投机原理》、《股票趋势技术分析》等穿越时空经受考验的国外经典证券书籍。这些已经在市场中浸润百年的国外经典之作是一些在股市、期市中征战数十年，赔过许许多多钱的实战高手所写成的，每个字都是用数不胜数的金钱与心血堆积起来的。不要读那些所谓的“绝世秘笈”，不要陷入小儿科的技术分析泥沼中爬不起来，更不要相信并购买那些吹得神乎其神的应用软件，它们只会让你蒙受损失。

醍醐灌顶若天音——大师的著作，某些实用操作手册，在你读着它们的时候，也许如沐春风，但当你面对盘面时，却往往忘得一干二净。只有当市场一次又一次用残酷的方式狠狠地教训你之后，你才会真正理解并慢慢觉悟。改变某种思维定式很难，在大脑中植入某种新的思想更难，将正确的思想与策略常年累月地坚持执行难上加难。没有数年的摔打，金刚难以炼就。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

执行力强真英雄

（六 节）

面对盘面处股市，智商往往降层次；
涨跌牵引情绪化，买入卖出失理智。

思维惯性魔力巨，行为惯性害人苦。
散户炒股思路散，投资方略常转换。

天天围着消息转，要想不亏也困难。
一条均线可获利，千般技术皆有险。

方法固定很重要，铁板钉钉不动摇。
执行力强真英雄，知道悟到要做到。

操作体系自创建，不可篡改可完善。
只要体系赢利稳，适合自己顺心性。

朝秦暮楚终无路，繁玄忙累坚决否。
坚守一策方觉者，思行一致才神仙。

诀释：

买入卖出失理智——墨菲说："你永远避免不了不好的交易习惯——你能做的最好的努力是让它们潜伏起来。"最好的努力是一开始就不要养成坏的习惯，最坏的习惯是不尊重规则、不遵守纪律，经常改变操作策略。同时，我们也要看到作为一个人的局限性，即使你一切都做得很好了，你还是避免不了时不时遭遇失败。不要害怕失败，更不必自暴自弃，失败是交易的一部分，失败是长期稳定赢利的一部分。经历失败，你依然要敢于行动，敢于突破自我，小败大胜，最终让

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己长期赢利。

让自己的大脑，让自己的心坚定地听从一个声音，按某一个既定的策略思考、憧憬。坚决以自己制定的"一致性的交易策略"入市、持股、卖出，可以滤去80%的风险，避免80%的失败，你一定要坚持啊，特别是眼睁睁地看着机会(同时也可能是陷阱)溜走的时候！

一条均线可获利——如果想炒股获利，就必须"以趋势为友"。有人可能会说趋势难以认清、不好判断，可均线的多头排列、空头排列或扭成一团却是非常好识别的，它们所展现的就是趋势。更具体地说，一条10日均线就清清楚楚明明白白地暴露了主力的意图以及大盘或个股接下来较大概率的可能走势，我们为什么不顺着趋势让大概率为我所用?!

我对自己一次又一次地劝戒与警告：坚决以10日均线作为自己操作的唯一依据、唯一参考！不要再有任何别的想法与动作！绝对不要持有在10均线下运行的任何股票，绝对不要去买入在10日均线下运行的任何一只股票。所谓超跌反弹的机会你是抓不住的，配合再好的消息你抓对十之一二，终究也只会让身心受罪、伤痕累累，何苦来着？有人总结出股市中有五大机会：其一是顺势的中线机会，其二是超跌的短线机会，其三是自由波动的技术机会，其四是次新股的股本扩张机会，其五为庄股的跟风机会。我想我没有那么大的能力，只需要把握第一种机会就行了。

繁玄忙累坚决否——繁琐玄妙、艰涩难解的炒股理论与方法，紧张忙碌、又苦又累的炒股状态与生活，我们都应当坚决否定、坚决扬弃。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

热点龙头要紧跟

（八 节）

板块效应很明朗，题材相同共跌涨。
行业地域也关联，大家齐下或齐上。

热点板块是金矿，独股强势时不长。
孤马一匹别理它，群马奔驰选最强。

同一板块共涨跌，风险利润齐步走。
唯抓龙头股一只，规避风险利到手。

炒股不懂擒苍龙，大势到来也空忙。
涨幅高高悬在上，大众吓坏怕跟庄。

看似危险最安全，七成头部将震荡。
少量资金先介入，获利之后再加仓。

无利五下三日走，利薄十日厚二十；
个股因素守十线，大盘暴跌慎度势。

一旦利丰就坚持，轻易不被甩马下；
牢牢盯紧二十线，十线下四决不加。

大盘连阴跌三天，坚决清仓消祸患。
系统风险难幸免，强股补跌最凶险！

诀释：

大家齐下或齐上——在中国A股市场上，同类股票——指同行业、同题材、同概念、同地域板块，还有发行时间相近以及流通盘相近的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票——中间的某只有重大影响的股票出现大跌时，与之关联的其他股票往往不能独善其身，如果你持有相关股票，立即清仓观望为宜。

热点板块是金矿——市场永远是对的，它总是走着它要走的路，规律涵盖一切。我们只能认识市场、顺应市场、利用市场。关注与研究市场热点板块与炒作题材，是在股市中迅速获利的关键。

墨菲法则告诫股市投资者，在行动的时候一定要抓关键点，抓必然机会，不能猜测选择。在选股介入时，应及时介入有题材的而放弃无题材的。但要注意，对于没有启动的题材不要去埋伏，而要密切关注，当它启动后再买入。同时，要高度警惕热点与题材股在涨升过程中高换手率带来的股价巨幅波动引发的风险，一旦跌破均线，坚决及时地止损出局。

如果股市阶段行情走软，市场还没有形成新的热点板块之前，不要轻易买股票。一段时间中，板块轮炒（至少两个热点板块有较长时间的持续），大盘指数缓慢攀升，才可以看出主力做多的心态。主力进行板块轮炒，主要原因一是轮炒能聚集与调动人气，抑制空头打压，二是可以掩护已经炒高的个股顺利出货，由于大盘指数上扬，投资者缺乏戒心，不至于卖出已在做头的股票。当市场上可供轮炒的股票越来越少时，就表明大势已近尾声，至少面临一次较大级别的调整了。

七成头部将震荡——如果不是大盘情况极其恶劣，庄家大都会做头，把追涨的散户尽量多地圈进去一些。这时候，股价欲涨却滞，高位大幅震荡，数天中日间盘面振幅超过 5%，可就是不创新高。结合 K 线形态、均线状态、成交量的变化等，我们很容易分辨主力意图。

图 18 是“鄂武商 A”(000501)从 2007 年 12 月 27 日至 2008 年 4 月 23 日运行的日 K 线图。图中标示最高价 21.18 元的 K 线为 2008 年 1 月 3 日。股价在高位经过了相当长时间的宽幅振荡才开始大幅下挫。若买错了，完全有机会逃脱。

我所倡导的介入法任何时候都是分份逐步买入的，以 10 万本金为例，必须分成 20 份，第一次介入仅为一份 5 000 元，每跌 2%增加一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

份，一日之内在10日均线之上最多介入20 000元。第二日不获利不加仓，跌破10日均线即止损出局。这样，庄家是套不住的。



图 18　许多庄股在跳水前都会收出一系列相互犬牙交错、有长长上下影线的日K线，分时走势图则如锯齿状。看到类似的图形，就要及时警醒，择机清仓。"鄂武商A"给错误的杀入者提供了相当长时间的逃命机会

止损是一定要坚决进行的，若股价接下来向上反抽，可以重新购回。

我们试探性买入一只股票后获利，且可以确定其上升趋势已经明朗，那么，就应当在更高处加码。不要有"把成本抬高了"的错误想法。试探性地购入，获利后分次加仓，亏损则减仓，这是非常正确的投资方法。

据说有一位世界著名的投资大师，有时甚至试探性购入上百只股票，绝大多数种类的股票只以极少的钱购入极少的筹码，而绝大部分钱则逐步累积购入少数几种股票，不断进行买进卖出轮炒，既规避了风险，又能获得较大的收益。

一般来说，庄家强势横盘后继续往上做的标志主要有两点：一是日间上下振幅窄小，二是前期上涨时成交量是温和放大而不是放得很大，盘整时缩量。与这两条相反时就是在做头套入出货。庄家的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出货方式一般有三种:高位横盘,逐步盘跌,暴跌出货。股民要配合量能进行分析,及时止赢或止损出局。

利薄十日厚二十——以一个份额的资金(如10万本金的1/20即5 000元)试探性地购入一只股票后,若没有获利,股价连续3日收在5日均线之下,一定要清仓走人;若获得一定的利润,则可不断进行加仓、卖出、回补等滚动操作,在收盘跌破10日均线时考虑平仓;若在10日均线上滚动操作获利丰厚,则可放宽到20日均线上继续进行滚动操作,但若收盘跌破20日均线,则坚决止赢出局。

个股因素守十线——若大盘运行正常,就以"10日均线介入与持仓法"操作个股。

十线下四决不加——"二十线"指20日均线。"十线下四"指个股在10日均线之下盘中再跌4%。若出现"十线下四"的情况,无论大势如何向好,也决不可加仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市至理靠自明

（七 节）

启蒙股经害人深，模糊观念嵌心灵；
肤浅理解糊涂做，"高抛低吸"乃祸根。

"追涨杀跌"众人批，股市至理弃如敝。
最高思想无人传，偶有闪耀泯黑暗。

大众极少肯动脑，难得深思细钻研；
片面理解摸皮毛，浅识错识即涉险。

不劳而获动物性，赌性贪性灭理性。
股市怎会谅愚行，铁面无情最公正。

有些分析特心惊，持股数量是明证，
散户抛在上升途，下降通道却接手。

赢利模式反其道，思维定式扎根深，
或是抄底抢反弹，或是死死抱亏损。

思想行为皆惯性，一厢情愿梦侥幸。
病态心理主力用，坑你套你无止境。

诀释：

股市至理弃如敝——主力由于负重而致行动迟缓，不可能追涨杀跌，而对于资金量相对来说较小的散户，身轻如燕，进出灵活，追涨杀跌正是长处所在。在股市这一腥风血雨的战场，哪有舍己之长、补人之短的道理？

只有学会追涨，你才能时时紧跟热点龙头，踏准板块与个股轮炒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的节奏，让利润最大化；只有学会杀跌，你才能逃过任何一次大大小小的股灾，保存实力继续战斗。

追涨，是建立在深思熟虑、稳重耐心的基础之上的，是追底部启动的个股，是追在支撑位或重要均线之上企稳的个股，是追突破压力位或重要均线的个股，是在买入临界点买入；杀跌，乃建立在客观量化、迅速及时的基础之上，是“杀”跌穿支撑位或重要均线的个股，是“杀”突破失败或随大盘破位下行的个股，是在卖出临界点卖出。

“股票涨起来了，我就买，一直涨我就一直拿着；股票跌下来了，我就卖，一直跌我就一直空仓。”当有人听到我这种简单炒股法时，笑我这是典型的“高吸低抛”，可我这种貌似愚蠢的傻瓜炒股法，里面深蕴的正是散户炒股的至理呢！

赌性贪性灭理性——在股市里勤奋努力不一定有什么好的收获，但梦想不劳而获、一夜暴富，却是绝对不可能成为最终胜利者的。天才和灵感是靠不住的，一两次豪赌赢得的莫名其妙的暴利终将还给市场，只有可以重复的高成功率的属于你个人的方法与策略，才能给你带来长期稳定的赢利。你不必羡慕别人骑上了暴涨的黑马，你通过系统的学习、研究、领悟所获得的理性而稳健的交易策略与方法，才能够让你顺利而从容地走过股市中的风风雨雨，走进只属于你自己的日日艳阳天。

坑你套你无止境——对于普通股民来说，掌握必要的炒股知识，把握经济环境变化，认清市场运行的大趋势，才可能与主力周旋，利用主力的弱点为自己抬轿。主力也许可以利用资金优势和内幕消息、传媒关系等有利条件操纵股价，但他们是绝对无法操纵大势，而且他们也必须利用大势，如果失去大势的配合，他们也只会是作茧自缚、一败涂地，这也是我们散户可以利用主力的地方。大势好的时候，我们积极参与，让主力抬轿，决不轻易让主力的震仓洗盘行为颠下轿去；大势不好的时候，我们远离股市，让主力自弹自唱自我表演自己玩去，我们不参与不上当。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不怕踏空怕深套

（六 节）

股市怪事费思量，散户买股单怕涨。
心安理得被深套，稍有赢利心发慌。

赢利卖出留亏损，放走黑马心懊丧。
微妙心理难自醒，不明此理人变羊。

常年手持亏损股，越套越深心越静。
死猪不怕开水烫，老子就是不缴枪！

常持亏损最容易，散户难绝此愚行。
坐大赢利反艰难，于是被人称股神。

股市群羊心态怪，怀抱亏损最安泰。
只充账户不充头，终究只成砧上肉。

心处黑暗自愚弄，不怕套牢怕踏空。
心空何时阳光照，不怕踏空怕深套！

诀释：

稍有赢利心发慌——盯紧10日均线，放任利润坐大，在赢利的状况下，你慌什么呢？最坏的情况是市场将你的赢利拿走，总比本金被套要好得多吧？害怕账面上难得的浮利被市场拿走，惊弓之鸟般的心态源自对市场的不认识与对失败的恐惧。一两次曾经的重大亏损有时会导致一个人完全否认自己的能力，斩仓后永远离开股市，或者破罐子破摔，手持亏损股票长时间连盘面都懒得看一下，这些都是要不得的情绪。即使是失败的操作，只要你经过深思熟虑的反省与总

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结，终将化作你的人生财富。一定要及时认错、改错，一定要有从头再来的勇气与行动。

赢利卖出留亏损——许多散户喜欢卖出赢利的股票而留下亏损的股票，这与股市套利原则正好背道而驰。

只充账户不充头——只是不断地向资金账户中注入日渐缩水的本金，而不是充实与提高自己的头脑，炒股的结果可想而知。

不怕踏空怕深套——股市不会让任何人踏空！因为股市不是短期的存在，炒股是一种漫长的斗争，最后的胜利只属于那些智慧的忍耐者。如果你真的在逼空暴涨的行情中踏空了，你一定要坚信它肯定会跌下来的。对于激升暴涨的大盘，永远有限的资金不可能永远支撑下去；对于高高在上的个股，庄家也只能在一定时间内死扛着，股价终究会走下坡路的。股市上不会发生新的故事，怎么涨上去的就会怎么跌下来，机会层出不穷，你需要的只是耐心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反向思维免上当

（六 节）

真假消息遍地跑，许多消息主力造。
利空用来吸筹码，利好用来搞派发。

此时让人荐股票，主力运作是何为？
消息放出在此价，机构意图捣何鬼？

"十大金股"要出货，机构荐股必包祸。
机构散户互博弈，诱你上当陷阱多。

指东打西小伎俩，谎言骗你没商量。
说多做空平常事，反向思维免上当。

信息好坏皆阴谋，利多利空均不信。
真金白银看涨跌，观察三天现原形。

个股利空可参考，千万别信其利好。
顺着舆论买与卖，百万家财转眼败。

诀释：

利好用来搞派发——主力勾结媒体与股评人士，达到吃货与出货的目的，但我们很容易从个股实际走势的反差中发现主力意图的蛛丝马迹。当某只个股利空传来，股评家与媒体大力唱空，可我们从盘面上却分明看到主力吃货的痕迹，我们就要盯死它，择机介入；当某只个股利好频传，推介之声不绝于耳，可我们看到股价高开低走或冲高回落，成交量巨大，主力出货的意图不是昭然若揭吗？

有经验的股民都知道，每一轮行情中最有机会的板块，就是那些

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

受到宏观调控及利空打击最严重的板块，炒股就必须盯死这样的板块，在它们启动时勇敢介入。机会是利空打击下跌出来的，股市中哪有什么新鲜的赚钱门道啊！

谎言骗你没商量——股市是一个充满谎言的所在，同时也是一个最真实的所在，因为在这里，绝大多数人各种各样的言行都无一例外地指向一个目的：赚钱。如果你身处其中，又能超越，你就会成为极少极少的胜者之一。

进入2008年，大盘开始急跌，转眼间跌去了50%。这期间，互联网上，各种媒体上，到处充斥着流言与谎言，回过头去看，真是触目惊心。我几乎每天早晚都听两个经济电台（一个国家级，一个省级）的固定证券节目。那些证券分析师误导或诱导股民在下降通道中持股或接盘的各种振振有词的弥天大谎，除了让人觉得无耻、险恶，我没有别的感觉。在下降通道的多种指数点位，他们无数次地叫喊“探底成功”、“最后一跌”、“不破不立”、“绝地反击”、“时间窗口”、“技术铁底”、“特大利好”……甚至还有人“苦口婆心”地“规劝”：“大盘在这么低的点位，我求你们买股票，挽回损失……”几乎在所有的下跌甚至是暴跌的交易日的前一日，大部分甚至是绝大部分的分析师都“看涨后市”，而真正上涨的交易日大部分人在事前反而看跌……他们是专家，难道他们真的这么没眼光，这么没水平，这么看不准吗？他们这些在此领域学富五车、摔打多年的有证券分析师执业资格的人真的都不懂经济学规律，不懂市场大趋势，不懂自然的法则与自然的力量吗？绝不是的！你只要看看他们真正在为谁服务，他们从哪里得到好处，你就心知肚明了，就能“理解”他们，“原谅”他们了。他们代表的是主力机构啊！

在流言与谎言满天飞扬的日子里，无知、轻信、善良却贪婪的众多散户损失惨重。无知、懒惰（不愿意学习、思考，总想少劳多得甚至不劳多获）却贪婪，蒙受损失也许不值得同情，但某些分析师利用自己的职业身份，无情地欺骗与残酷地掠夺广大散户，引导他们往深渊里跳，充分暴露了人性极其黑暗可怕的一面。资本、金钱总是难分难

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

解地与压榨、欺骗、陷阱、抢夺、伤害、流血流泪纠缠在一起。

股市是战场，“兵者，诡道也”，在这块是非之地谎言满天飞扬再正常不过。我只能警告股民，如果你不能认清这个市场，不能认清你自己，还是远离的好。

股民向股评家咨询，无异于与虎谋皮。

在经过相当长时间深幅下跌已进入熊市后，若还有不少散户向股评家询问自己深套的股票能不能补仓，就说明市场还没有见底，因为绝大部分人还没有绝望。

股市中真正的智者，虽然不会在内心深处蔑视与嘲弄股评与股评家，但他在任何时候肯定都不为所动，他不会被任何消息左右，也不会被指数的涨跌左右，他在 800 点可以赚钱，在 8 000 点也一样赢利。他买的是趋势，不会在乎价格。他宁可错失数次机会，也不会冲动一次买赔。

观察三天现原形——“观察三天”，观察什么？观察股价的涨跌，更重要的是观察其量能即成交量的变化。我们一定要养成分析大盘与个股成交量的习惯。在股市收盘之后，我们可以浏览沪、深两市全部的个股，分析所有股票成交量的变化。那些长期横盘或下跌，成交量大幅萎缩相当长时间的个股，一旦发现其在低位有较大放量（股价可能形成十字星），或者逐步温和放量，成交量成圆弧底，股价缓缓攀升，这些都表明主力极可能正在悄悄吸筹。

我们可以在每天收市后浏览成交量排行、换手率排行、量比排行，进行分析，找出目标股。成交量的形态改变是趋势反转的前兆。个股蓄势之初，量增价不动或微动，随着成交量持续放大，股价开始扬升，进入主升浪时，则是价暴涨而量微减，到了顶部阶段，则会出现量激增而价不动或价跌、量激缩价升的背离走势。

不论其量价有何种变化，若跌破 10 日均线，说明大势已去。

盘整进入末期的标志是成交量大幅萎缩，量能逐步缩小，一直缩小到再次放大，这才看到反转的信号。若突然有一天成交量大增，收出中阳线，股价站稳 10 日均线，就可基本确定一轮涨势将开始了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

顶部到来别挨枪

（四　节）

大盘点位上山巅，个股股价翻再翻，
顶部到来最热闹，各种利好频相传。

成交量大指标滞，均线走平扭一团；
主力散户大换手，危机泄露唯K线。

机构散户是冤家，不传谎言不正常。
浅显道理都不懂，蠢猪脑袋该挨枪。

所有信息皆存疑，技术为王自作主。
图形也许有骗线，唯依此据才少输。

诀释：

个股股价翻再翻——顶部到来时，市场亢奋，你能听到这样的叫嚷声："消灭X元股！"流通盘特别巨大的股票也有可观的升幅，垃圾股开始登台表演，而那些质地优良、已有数倍升幅的二三线中小盘蓝筹股早一步已经走在下山的路上了。

对于股民来说，无论大盘的形势有多么好或个股有多么大的利好，操作已经翻番的股票时要特别小心。对没有翻番的股票也要小心，主力有多种赢利方式，而且主力也不是不赢利就决不出货的。所以，当个股涨幅超过50%时，就要时刻警惕了。

图19是"盐湖钾肥"（000792）从2008年1月22日至2008年6月17日的日K线走势图。图中标示最高价的K线为2008年4月17日。这之后的连续几天成交量放大明显，但股价不再创出新高，一个交易周之后的向上反抽反而没有成交量的配合，这些盘面语言已经表明大势已去。股价向上反抽的时候正是持股者最后的逃命机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

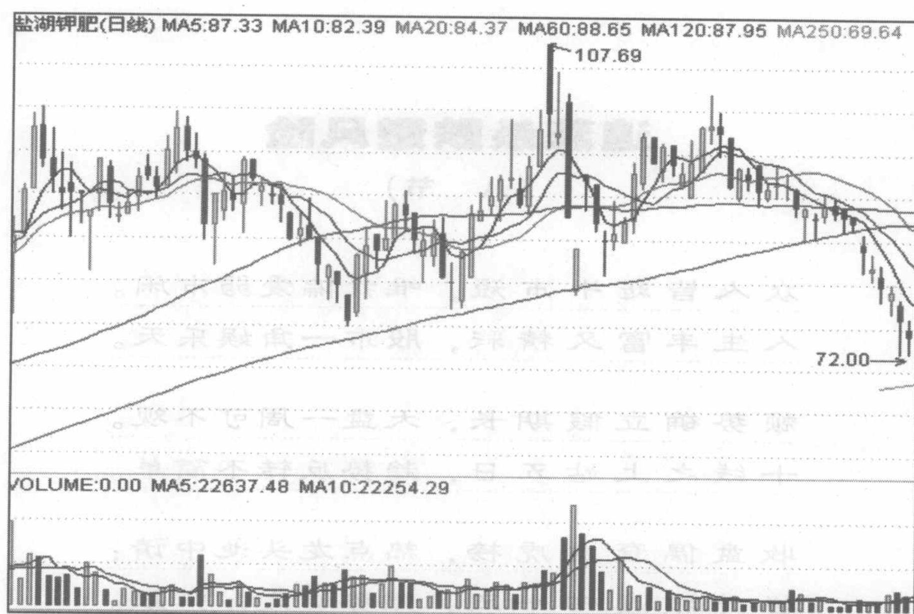


图 19 “盐湖钾肥”的走势表明基金抱团取暖，也不可能创造永远屹立不倒的股市奇迹

成交量大指标滞——主力大资金进出总会留下痕迹。一切都可能有假，但成交量是骗不过人的。高位日换手率超过 10%，主力至少有减仓行为。高位连续 3 天日换手率超过 10%甚至超过 30%，操作时一定要如履薄冰。股指见顶的另一状态是“成交量极度萎缩”。所以，任何时候，我们要观察其量能是否正常。温和放量或均量不变或少量递减都是比较正常的。“天量成交”或“巨量萎缩”都要引起警惕。

一般情况下，我们所持个股的股价不可位于天量成交股价区之下。天量成交之后，股价上涨，很快脱离此区域，此后此区域就会形成强力支撑；天量成交之后，股价下跌，此区域就会成为强阻力区，股价以后必须放量突破此区域并站稳之后方可介入。

用日换手率测算大盘的底与顶有时比使用成交量指标更准确一些：

1. 当换手率在 1%以下时，表明大盘处于低位，成交量萎缩，投资者可以分批购入股票。

2. 当换手率在 6%～8%时，表明大盘已处于相对高位，成交火暴，可能已接近顶部，投资者应分批抛售股票。

3. 当换手率超过 8%时，应坚决离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

追涨杀跌避风险

（八　节）

众人皆怨牛市短，唯我偏爱弱市闲。
人生丰富又精彩，股市一角娱乐天。

颓势确立假期长，大盘一周可不观。
十线之上站五日，趋势反转不简单。

收盘偶查龙虎榜，热点龙头池中请；
梯升坡度四十五，强势稳定分批跟。

中期趋势把握好，量化滚动风险小。
看准细察再动手，丰收一年唯几票。

某股近期创新高，极大可能再创高；
某股近期创新低，再创新低不为奇。

历史新高刚逾越，追买风险极其小。
庄家不是解放军，不求巨利会挑顶？

股票越涨越要买，股票越跌越要卖。
追涨杀跌避风险，高抛高吸最安全。

拾人牙慧喜高夸，自认玄机已洞察。
最后必败此“高手”，终成笑柄独泪洒。

诀释：

股市一角娱乐天——有人说：“如果你爱一个人，介绍他去炒股；如果你恨一个人，也介绍他去炒股。”可见，人能够从股市中得到的真

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正的收获，有着天壤之别。股市既是天堂，也是地狱。是天堂还是地狱，全在于自己的思想与行为。智者会将股市变成自己人生的天堂，而愚者则会将股市化成自己生命的地狱。

趋势反转不简单——趋势反转除了观察股价K线系统，还要配合观察成交量。市场底部会出现地量，这是做空能量衰竭的表现。地量出现后成交量逐渐回升是走出底部的标志，逐渐放量必须是连续的，至少要连续保持三天，不能出现放量后又明显缩量的情形，那样说明多头做多意愿不坚决。这种观察大盘量能的方法可同时用来观察选中的个股。

大盘是否走出底部还要观察是否至少有两个热点板块出现。一个热点板块影响会很有限。而且，每个板块还要有一只非常抢眼的龙头股出现。以上因素要综合分析，某个方面有缺失，大盘都不会出现持续上升的行情。

热点龙头池中请——首先浏览所有个股，选出重点关注股，联系当前市场热点板块、行业地域联动状况，找出目标股。对跌幅与涨幅排名居前的个股再进行重点分析，找出涨跌的原因。一定要找出哪些板块正在走强，哪些个股正处在上涨的黄金时期，哪些个股即将形成完美突破，哪些板块与个股正在酝酿巨大风险。

追涨杀跌避风险——一定要好好地深入地理解“追涨杀跌”这四个字。我这里的“追涨”，一不是不加分析地追已经有相当涨幅的股票（涨幅在30%以上时，就要谨慎地追），二不是感情冲动地追分时走势中暴涨的股票。我这里的“追涨”，是追一种“涨势”，也是追启动初、中期的股票，而且一定要在其上升通道的下沿买入。而“杀跌”，是炒股的最后一道安全防线，不可随意使用，因为它是以伤己开始的。一个追求宁静致远人生境界的人，不会情绪激动地去盲目“追涨”，自然很难导致痛苦“杀跌”而亏损出局的结果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大风起兮方扬帆

（六　节）

永远心存感激心，薄利微利赢利稳。
稍有风险即"免战"，小亏长胜原简单。

终日沉溺股市中，极其危险精神穷；
人生原本乐趣多，天地广阔百花红。

股市高手如狮虎，多数时光皆休息。
散户若想成高手，善于空仓乃前提。

大风起兮方扬帆，顺风驶到天外天。
微风细浪失方向，荡舟港湾享天堂。

恶风浊浪风险巨，站在岸上免受苦。
多数时光养身心，何必常年勤耕耘？

人生三样属自己，思想身体各居一；
人生无价钱有价，金钱花掉才属己。

诀释：

何必常年勤耕耘——我们赚钱是为了使自己与亲人生活得好，如果我们已经过得很好，或者我们已经知道如何在已有这一切的基础上过得很好，我们有必要为挣更多的钱太过费力，以致败坏我们的生活吗？

智者对财富享受而不拥有。

佛家深知求不可得。

有人认为炒股既苦又累，只因苦与累缘于心魔。不知道"放下"，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

特别是不懂得在熊市里“放下”。

人若能真正认识一生的一切努力最终都将全部归于空无，人若能认识自性，认识到人生的短暂与局限，在无妄无执无贪无痴中让自己的身心平和宁静，何愁不能任由股市涨跌，进退自如呢？

金钱花掉才属己——对于我们来说，炒股，终极目标是为了得到快乐。不要以为炒股亏了钱，天也就塌了，人生看不到意义。只要你不是一个赌徒，把亲人与自己的幸福全部压在赌场上，股市里的输赢是不可能影响你的生活水平的。

对于智者来说，快乐与金钱无关，何况最高的智者往往以放弃金钱赢得快乐，何况虽然我们不是智慧最高的人，但我们放在股市里的钱本来就是多出来的那部分钱。炒股之中的亏损，也是你玩游戏花掉了的，它已经完全地永久地属于你了，有什么可懊悔苦恼的呢？买卖的过程与结果都应当是快乐的，千万别忘了这一点。

金钱买不到快乐，还可能损害快乐。人生有涯钱无涯。人生百年，所需的物质保障极其有限，多余的金钱于人不仅无益而且可能有大害，切不可为挣怎么也挣不尽的对自己纯属多余的钱而煎熬自己极其有限的宝贵生命。挣钱适可而止，一定要笑对得失，否则，远离股市。

身处股市，喜怒哀乐，每一种情绪都是自己的敌人，情绪管理何其难也。所以，在股市挣钱不容易。做股票实际上是一个修身修心的过程。

把炒股当成一个几千万人同时在线的游戏吧，你身心愉悦地参与其中，但你不是一个无法自我控制、自残身心、败坏家业的网络游戏成瘾者，你能够最终做到在完全可以自控的游戏中享受过程、丰富生活、品味人生，你就是一个永远的胜者啊！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操作篇

『十八则 九十九节』

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

戒　手

（三　节）

牛市炒股，熊市玩赏。
顺天顺命，我心欢畅。

顺势则昌，逆势则亡。
与势对抗，自取灭亡。

大势已去，出局观望。
智者歌咏，自然力量。

诀释：

牛市炒股——本人总结的本炒股诀最好是应用于牛市行情中，最好是运用于操作大中盘绩优蓝筹股。在不符合前面所强调的入市“刚件”时，请坚决不要入市。题材垃圾股、盘子太小的强庄股也请最好不要参与，因为“技术为王”在那儿不起作用，那里是庄家为王，而庄家的运作状况是无法分析与猜测的。等你成了一名“高手”，你再去股海恣意遨游吧！这之前，你最好按本诀老老实实操作。牛市炒股，熊市戒心戒手。

熊市玩赏——我觉悟的炒股至理有这样三句：“买入需耐心，卖出需慧心，休息需信心。”有技术可在股市赚钱，有耐心在股市同样可以赚钱。最好的买入点是等来的。只有对股市的涨跌心中有数，对在股市中长期稳定赢利及对自己的认知与操作满怀信心的人，才会坦然地空仓休息。

休息，方能保住既得利益；休息，方能养精蓄锐捕捉住下一波行情；休息，方能置身市场之外冷静客观地看清市场。

巴菲特在行情“最好”的时候清空了“中国石油”。数十年来，巴菲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

特总是在股市最疯狂、最火暴的时候卖出股票，避免了接下来的深度下跌。懂得适时地离开股市是巴菲特成功的诀窍之一。到 2008 年初，他的财富超过比尔·盖茨成为全球首富。

我在多种书籍与资料中看到，投资大师或高手们都在调整期远离了市场。在调整期还在股市中“拼搏”或挣扎的，不是傻子就是疯子。

在牛市捂不住手中的股票，不断地进行错误的操作，只能赚点小钱；到熊市了还在拼命地挖坑埋自己，好不容易熬到牛市被拔拉出来，牛走了依然在继续挖坑埋自己，这是许多人走不到尽头的失败之路。

醒醒吧！如果你能够做到在几个月中手中空空如也，没有任何一只股票，那你就是向成功的投资人方向迈出了决定性的一步。

我在 2008 年 4 月 21 日的读书笔记中写道：“前些时候听一个同事谈到，他听到一个经济学家说‘熊市是要吃人的’，我记住了这句话，但对‘吃人’二字并无切肤之痛的理解。这几天，真正感到股市确实是一个多么冷酷、残忍的场所！由于上周大盘创下 12 年来周跌幅之最，创下本轮调整以来新低，沪市大盘在半年中下跌 50%，管理层在昨晚出台一个规范大小非解禁股上市的政策，被许多股评人士和绝大多数散户解读为重大利好，今天上午大盘开盘即上涨 200 多点，涨幅近 7%，100 多只股票开盘涨停，然后一路放量下跌，最终收出一根长长的阴线，主力机构又一次将政策残酷地用作出货的良机，让众多追进的散户雪上加霜，惨不忍睹。我所轻仓持有的唯一一只股票‘海特高新’从开盘接近涨停跌到绿盘收盘下跌 6%以上……使我真正认识到吃人熊市的残忍本质。我不想怪主力，不想怪任何人，我只想警告我自己，以后，只要大盘从高点下跌 25%以上或运行于年线之下，坚决不做股票，不持有任何一只股票。谁有本事在熊市赚钱？如果只是亏损，能获得快乐吗？如此操心费力、殚精竭虑，何苦来着？这么好的休息时间，为什么要浪费在这叫人伤心痛苦的事情上？”

炒股之道有两条，第一条是学会怎样赚钱，第二条是学会怎样保住赚来的钱。我认为，对于绝大多数股民而言，第二条比第一条更重要。人们在牛市中多多少少总能赚到一些钱，却总在熊市中还给市场且亏去老本。只有远离熊市，才能保住胜利果实。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我心欢畅——有一位投资大师曾说，股市是让大多数人做蠢事的地方。

这世上只有极少的人能秉持正确的理念与策略并长期坚持，在平和淡定之中游戏着并获得财富。一位笑傲股市的成功玩家，一定会根据绝不随意更改的原则进行思考、计划与买卖，他一定会严格遵守自己铁定的“投机原则”：入市原则，持股原则，卖出原则。

解释宇宙万物的牛顿惯性定律同样适用于股市，有适合买入的上涨惯性，有应当抛售的下跌惯性，也有适合高抛低吸的平衡惯性。一位笑傲股市的成功玩家，一定会顺势而为，当市场上出现连续跌停的股票时，警钟敲响，免战牌高悬。而当弱势行情中，出现蓝筹股连续涨停时，他也知道是该入场的时候了。

股市传奇人物胡立阳说：“在股市中赚与赔事情小，因为不懂而无法享受投资的整体乐趣才是最可惜的事情。”

出局观望——炒股，一定要学会判断与分析大势。判断个股涨跌的成功率是极有限的，把握大势则较为容易。最简单易辨的分析牛熊市道的方法是，股指在年线下运行为熊市，在年线上运行是牛市。股指在熊市运行，从下往上穿越年线，在年线上方运行超过 10 个交易日，就可以确定正式进入牛市，超级大行情来临，可坚定做多。这个时候，一般就没有必要再做“T+0”的小买卖了，坚决重仓介入热点板块中的龙头个股，持股待涨。股指在牛市运行，从上往下穿越年线，在年线下运行超过 10 个交易日，就可以正式确立进入熊市，可坚决做空。若手痒难耐，也只可以较轻的仓位做点短线或“T+0”小买卖。股指从该轮牛市最高点下降 25%，并在其下方运行 10 个交易日，也正式进入熊市了。

分清了大势的牛熊，就好进行个股的操作了。在把握大势的情况下介入个股，你就把握了财路。而这，有时仅仅只需要一分耐心，学会等待就行了。

花开花谢，潮起潮落，一定要学会把握中期趋势。为了躲开诱惑——因为人性的脆弱，我们有时候总是难以经受得住诱惑——在已经

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

确定的下降通道中，若大盘没有连续5天站稳10日均线，连看都不要去看个股，更不可搜索"强股"放到股票池中。等大盘升势完全确立了，再从头到尾将沪深两市的股票全部翻看一遍进行技术分析，结合消息面，分批介入热点板块中的龙头个股，何愁不赚钱?!

大势不好的时候，发现个股再好的入场点，也不要轻易有所动作。大环境不适合的时候，你的胜算将大大降低。我们要让资金在赢利机会最大的时候进入场内，同样也要让资金在获利机会最大的时候留在场内。所以，我的资金只在大盘与个股位于10日均线之上时进入，也只留在10日均线之上。

自然力量——四季轮回，草木荣枯，这本是自然的法则，一切皆为伟大的自然的力量。谁也不会傻到在不合时宜的季节去播种、培育、收获。股市也有四季，可为什么有那么多人一定要逆势而为?

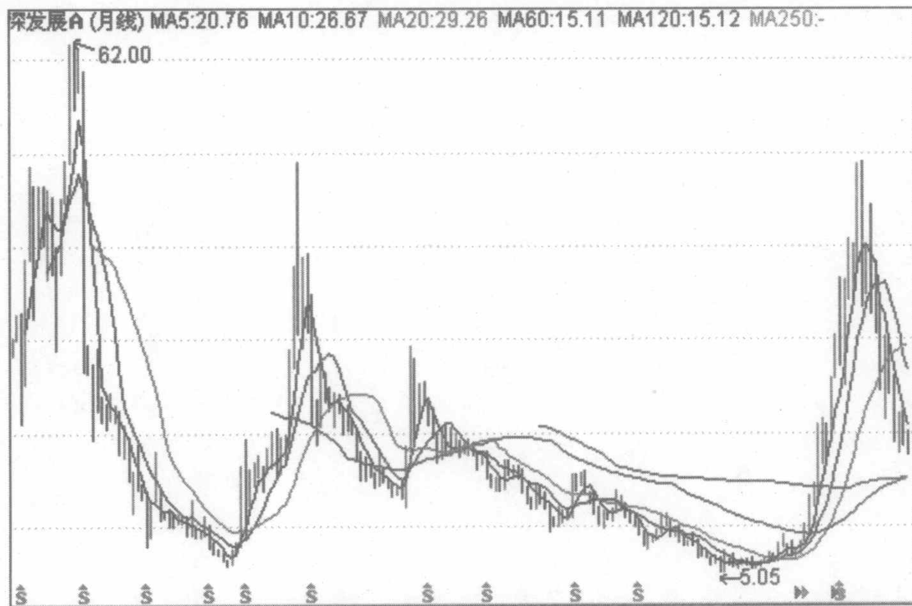


图 20 "深发展A"波澜壮阔的走势图，是一代又一代主力呕心沥血的经典之作。

图20是"深发展A"(000001)上市17年以来的月K线图。它就这样一年又一年春去秋来，盛衰更替，周而复始，似乎没有尽头，成就了多少人的财富神话，也将多少人的发财美梦击得粉碎。顺势者昌，逆势者亡，从沪深股市随便拈取一张K线图，你就能获得多少宝贵的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

启示！

世上的一切都源自尘土，最终也将归于尘土。人生苦短，幸福与快乐俯拾皆是，每个人都有一颗感受自然与光明的心，走出痴愚的黑暗迷障吧，顺应自然，享受春夏秋冬每分每秒的阳光！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

知道悟到要做到

（六 节）

股市投资靠头脑，两只耳朵尽坏事。
一生坚持一方法，独立思考自秉持。

理论实战差异大，股评人士多浮夸。
高手只做却不说，评者只说做却错。

菜鸟盛产股评家，头头是道天坠花。
善为涨跌找原因，前后矛盾嘴自打。

动口动手分高下，事后诸葛尽废话。
他有绝招他发财，会把钞票送你家？

知道悟到天壤别，悟到做到跨度大。
天机原本露世间，芸芸众生几人察？

知道只需勤读书，悟到火诗那一刹。
痛苦磨砺岁月长，做到要历数冬夏。

诀释：

前后矛盾嘴自打——昨天还在叫你紧盯核心价值，今天却让你关注题材炒作；几天前还让你“抓大放小”，几天后又建议你“抓小放大”……“我早就强调过……”“我一直提醒投资者……”“市场正是按照我的预测……”类似的话，你听烦了，自己却无法摆脱。生股评家的气，不如生你自己的气，怎么能让股评家的言论指挥你的大脑呢？

做到要历数冬夏——要想开开心心地炒股赚钱，你必须要在锲而不舍地学习与百折不挠的实战中，弄懂并真正悟透某种炒股技艺。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但最最重要的是，你必须锤炼自己应用这些技艺的坚韧毅力！

执行力的修炼，像机器人一样的执行力的修炼，其实就是人性的冶炼，你必须战胜自己！

人性的弱点总是让人在小有赢利时害怕失去而赶紧落袋为安，在亏损不大时不愿止损直到让损失扩大到难以承受。

股市的运行从来不会有错，股票的涨涨跌跌总是对的，你必须尽量避免你自己认识上与行动上的错误。如果犯错了，知道错在何处，应立即改正，且警告自己在今后坚决不犯同样的错误。

如果经历一轮熊市你还能怀揣一份自信与梦想活下来，下一轮牛市就该你赚钱了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日间滚动T+0

（九　节）

大盘均线多头发，大势向好方参加。
五日稳定十线上，不会三日五线下。

不是热点不要碰，不是龙头绝不动。
明明机会频招手，视而不见瞎眼狗！

一己之力多大能，靠你一人价能升？
自作聪明终害己，独辟蹊径落枯井！

选择个股梯级升，迭创新高正精神。
量价配合指标健，十万本金买五千。

涨"四点"上锁利润，降"两点"多仓位升。
一直加仓到两万，等待隔日渐变现。

一旦获利即制表，密集交易利润高；
全部变作机械化，省心省力机会牢。

热点龙头皆活跃，日间振幅"四点"多；
"一点"设档最保险，天天收获利不错。

卖出一笔增"一点"，回档补仓翻一倍。
逐步累积厚底仓，均线加仓建机会。

资金分投一只股，利润远胜撒散兵；
当日波动尽量抓，机器滚动T+0。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

诀释：

不会三日五线下——在应用移动平均线系统作技术分析时，一定要结合观察与分析成交量。趋势应有成交量的配合。在 2008 年的沪深两市，每日总成交量要达到 1 600 亿，才是多头强势的市场。

在牛市中，股指上升应配合成交量增加，股指下跌成交量应萎缩。当出现反相关情形时，就要引起警觉，及时出局。

明明机会频招手——资金总是朝着最有利润的方向流动。当涨势到来的时候，就要追逐热点板块龙头股，追涨停股；在任何时候，你若想介入，都要介入最强势的股票，也就是沪深两市排在涨幅榜前列的股票，无论它们是概念题材股，还是超跌股。有许多人明明看到表现强势的股票，却不愿去介入，自己另搞一套，或者寻找市盈率低、业绩好但表现萎靡的股票，或者寻找前期热炒现在已经“过期”的股票介入，这些都是十分错误的炒股策略与方法。

但所有的情况下都要注意量能的配合。价升量增，回档量缩，超跌股在跌的过程中庄家没出逃(没有明显放量)，强势股在高价处没有放大量，但也不是巨额缩量。

独辟蹊径落枯井——自以为聪明，喜欢和市场作对的人，最后必败。但同时要记住：“不要在大涨之后追进，也不要在大跌之后杀出。”若严格遵守 10 日均线炒股法，主要是要记住前一句。

十万本金买五千——以下所有具体介入金额都是建立在本金 10 万元的基础之上的。而且，所有介入与操作方法都是建立在大势向上，符合前面铁定的入市规则之上。跌势与盘整期间不可入市，不可补仓。只有这样，“操作篇”中的具体操作方法才有意义，才可能赢利。否则，任何好的方法都避免不了亏损。

降“两点”多仓位升——再次强调，如此的操作方法是在完全满足入市“刚件”基础之上的。而且，只能用来操作大中盘绩优蓝筹股，不可用来操作一庄独大的中小盘股票，特别是小盘股，技术分析会因为庄家的操纵而失去意义，10 日均线炒股法不起作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在操作大中盘股时，加仓必须是在10日均线之上，10日均线之下不得加仓，更不得用所谓低位补仓来摊低成本。如果股民在介入当日就跌破10日均线，收盘远在10日均线之下，实在不忍割肉，那么也可以暂时持仓不动，但绝对不可马上补仓摊低成本，可以在该股下跌20%～30%，且稳定构筑阶段性平台或相对底部后再考虑加仓，而且绝对不可用本炒股诀中的密集交易法，应拉开补仓的价距（每次至少5%以上，以确保安全——足够远的波浪、足够远的车距，才能确保行进的安全）。而且，本人强烈反对这样做。由于本人所介绍的方法任何时候都是"分批买入"、"高抛高吸"，出现这种被套情况时持仓也会很小，若不割肉不加仓，损失也不会很大，可以静待情况发生变化。如果一定要用低位补仓法解套，可以在深谙股市变化之道后，以一种如打牌游戏的心态轻仓进行。

"一点"设档最保险——这里所说的"一点"，即一个百分点，指1%。该则炒股诀中的"四点"、"两点"分别是指4%、2%。这里介绍的量化操作方法仅作参考。最高境界的理念与策略原是不可通过纸质媒介来传授的，因为一落到纸上，特别是一落到具体之上，就一定会是错误的！请读者理解这几句话，并通过自己的思考与实践提高自我。

回档补仓翻一倍——每次的卖出价格比前一次的卖出价格提高至少1%，在回档补回时购股数量增加一倍，以保证在上升通道中赢利状态下不断增加底仓。

机器滚动T+0——滚动操作是一种规避风险的很好的方法。任何时候，都有可能"利空天上来"。毫无预兆、天上飞来的利空，会带来利润的大幅波动与损失，要想锁住利润，你就要随时在股价涨高时卖掉，回落时再捡回。

"T+0"滚动操作方式除了低买高卖之外，也可进行先高抛再低买。这在给被套的股票解套时可以运用。如果被套股票在承接前日大盘升势或利好消息刺激下高开或冲高，且你预料其后肯定会回落，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那你就先将其在相对高位卖掉(无法准确判断时，卖掉一部分，如1/4)，待其回落后再捡回，这样可以减少回落时的损失甚至能赢利。

其实，在任何时候，只要盘中有4%～5%的升幅，就可以卖掉手中持仓的1/4，待回落时捡回。这样，也就锁定了部分利润，免得在亏损状态时只是在自己的买入价下面坐过山车，错失本来可以锁定的涨涨跌跌带来的波动利润。

由于我们无法判断准确，一般来说不可全部卖出，每次只卖该股剩余持仓的1/4，手中永远有股票卖不完。当其下跌时要及时捡回，捡回价只要比卖出价低3%～4%就行了。这一方法对于解套实在舍不得割肉的套牢股票时极其有用，但是许多投资者都不善使用此法，关键是大脑没有转过弯来。在对大势判断准确或手中套牢筹码较多时，一定要提醒自己，活用此法。这是灵活使用做空套利或减损。既然你已经判断其马上面临下跌，你先行出局肯定是对的，当日可以回补，隔日也可以回补，只要你是在比卖出价位低的价位上捡回来，你就做对了，你就因为减少损失而事实上赢利了。

这一方法比先低位补仓再待补仓筹码赢利后卖出的摊低成本解套法更安全可靠，因为在弱市特别是熊市中，你在高位卖出后，一般都能在低位捡回来，但你在所谓的低位补仓后，可能只是增加了套牢筹码的数量、背负了更加沉重的套牢盘而已。

下面我将自己2007年12月至2008年1月的操作日志摘录一部分附上，以便读者从具体事例中理解并掌握如何进行“日间滚动‘T+0’”操作。

这一操作实例只是从盘面语言进行分析，结合大势，特别是结合大盘及所介入的个股的每日走势、成交量、日K线、短期均线等等方面综合考量，分析怎样选买点买入，怎样加仓，怎样每日进行日间“T+0”操作，怎样根据大盘与个股的运行情况考虑是否继续持股或继续滚动运作，怎样根据趋势变化阶段性全部清仓。始终贯彻“在10日均线上‘高抛高吸’”、“量化滚动操作”、“执行铁的纪律”等等操作理念与方略，是这个实例的突出特点。为了让读者更容易理解，有些地方在初始记录的基础之上，作了更详尽的述说。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这不一定是最好的操作案例，但一定能起到抛砖引玉的作用。由于所叙具体、细致，对初学者一定颇有参考价值。

由于当时大盘已处于相当微妙的状况，所以，我只以较低的仓位介入了一只自己长期跟踪的自认有较高安全边际的个股。我觉得，只有这样，才能让自己在这大盘似乎岌岌可危的非常时刻，以更为轻松平和的心态既游戏又有小小的赢利。

2007 年 12 月 10 日　星期一

前一交易日上证收盘：5 091.76，　涨跌：56.69，　涨幅：1.13%

前一交易日深证收盘：16 750.42，涨跌：211.28，涨幅 1.28%

前一交易日沪深两市总上涨家数：1 385，总下跌家数：180，总成交额：1 084.24 亿

今日上证收盘：5 161.92，　涨跌：70.16，　涨幅：1.36%

今日深证收盘：17 096.51，　涨跌：346.09，涨幅：2.07%

今日沪深两市总上涨家数：1 474，总下跌家数：88，总成交额：1 638.37亿

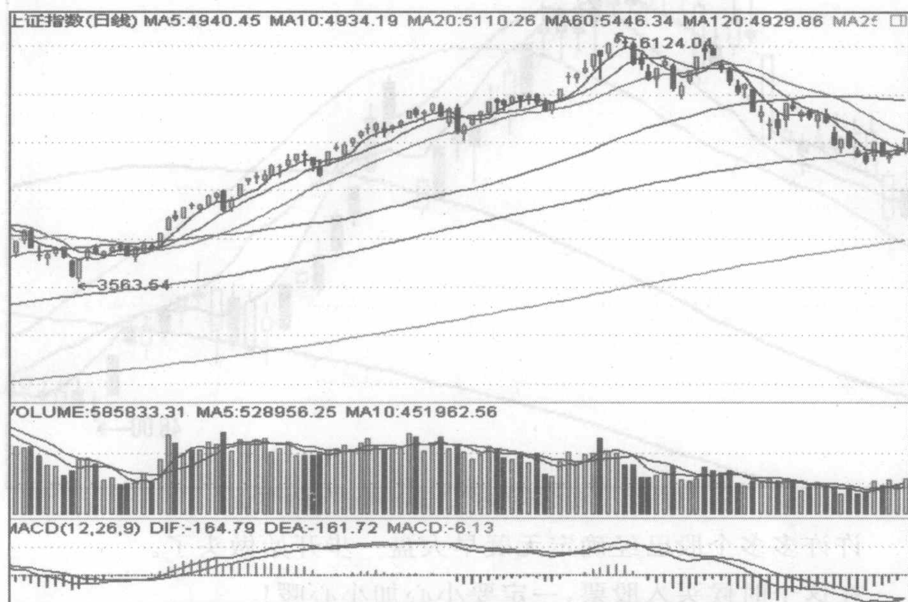


图 21　看大盘，才能做个股；做个股，一定要看大盘。上证大盘给了我们一种简单思考的可能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自从大盘2007年10月16日从6124.04的最高点下降以来，成交量不断出现明显的萎缩，这种成交量明显萎缩的时间已不算很短，如果接下来的某一段时间大盘向上反抽时成交量不能同步放大，那么大盘已经开始做头的可能性就很大了(见图21)。

就个股来说，有相当一批优质蓝筹股已经早在10月份左右就似乎已经踏上了价值回归之路了。例如"云南铜业"(000878)，2007年10月8日达到98.02元的高点，距令市场欢呼雀跃的百元股仅一步之遥，却突然调转船头顺流而下，到2007年11月23日，已探至48.00元的低点，仅仅一个多月的时间就跌去了一半(见图22)；"中国平安"(601318)，2007年10月24日摸至149.28元的高点，离150.00元的整数大关仅毫厘之距，却羞羞答答止步不前，到2007年11月27日，跌去了股价的1/3，最低探至100.80元，就差几毛钱就要灰溜溜地告别了百元股俱乐部了(见图23)。



图22 "高处不胜寒"，"云南铜业"匆匆下山

许许多多个股已经确定无疑早大盘一步开始做头了。

在这个时候买入股票，一定要小心加小心啰！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 23 就在个别股评家高叫着“中国平安”将成为第二个“中国船舶”(600150，股价在 2007 年 10 月 11 日冲至 300.00 元，成为中国 A 股市场第一高价股)的时候，“中国平安”却踏上了“新的征程”



图 24 技术面上支持我谨慎介入“五粮液”

被我收入股票池，并一直跟踪观察的酿酒行业龙头股之一的“五粮液”(000858)，也是在 2007 年 10 月 16 日上冲至 51.49 元，然后震

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

荡下行，到2007年11月28日探至最低点34.00元，之后便开始震荡上行。到上周五，即2007年12月7日，已经连续5天收出小阳，成交量微微放出，其阶段性底部的特征十分明显(见图24)。图中右边最低位所收出的绿色星线就是2007年11月28日所走出的K线，最低价为34.00元。最后所收出的阳K线为12月7日所走出的K线。

再过一段时间，就是元旦，接下来国人十分重视的传统佳节春节就要来临，在这样两个盛大节日中，名酒自然会迎来一个销售的旺季，说不定主控机构会借机将“贵州茅台”(600519)、“五粮液”(000858)、“泸州老窖”(000568)、“沱牌曲酒”(600702)等等老牌名酒股炒作一番。



图 25 “贵州茅台”，香飘万里，没有人敢说它不好，可对于我来说，它实在是太贵了

“贵州茅台”(图25)及“泸州老窖”(图26)两只龙头白酒股同时在2007年10月24日这一天上冲到了199.00元及76.60元的高价后，竟然一直巍然屹立不倒，总是在高位徘徊。这样的股票股价太高，使我有一种高处不胜寒的感觉。我知道它们的业绩好，成长性也很好，但若让我买这么高价位的股票，如果没有特别好的技术面支持，我还是有些心虚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 26 股价围绕着价值波动。相对于其真实的价值，够便宜才是好东西。“泸州老窖”也不可能永远高悬于其价值之上

我认为，相对便宜的“五粮液”可能更适合介入。

基本面大家都有相似之处，而技术面我更认同“五粮液”。所以，我决定，今天“五粮液”若回调，我就适量买入。

今日“五粮液”随大盘低开，是一个适合介入的时机，但是我一次不能买得太多，要做好它继续下探的准备。

开盘价是 38.42 元，我就在 38.41 元的价位挂上了 800 股的买入单，另外再每降低约 1%，也就是每下跌 0.4 元，即在 38.01 元、37.61 元处各挂上了 400 股的买入单。如此挂单，我是想尽量确保第一单能成交，但也不必要直接在开盘价买入。我想第一单成交的可能性极大，若第二单、第三单也能成交，那么就继续往下挂单，每张单都只购 400 股，且只在 10 日均线上购入。

只要今天买入成功，就从明天开始进行每日的“T+0”滚动操作。在买入价之上涨 4%，我就挂单卖出，跌下来就准备买入，永远作两手准备。但是，我一定会盯紧 5 日、10 日、20 日等短期均线，作为夯实底仓或全部清仓的最重要的依据。

到 15:00 收盘，“五粮液”最低只是在开盘之后立即探至 38.10 元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后开始上升，午后最高摸至40.23元，收盘价为39.88元。全日上涨1.08元，涨幅为2.78%，振幅为5.49%，换手率为1.51%，全天成交额为8.62亿。

今天在38.41元的价位买入800股。明天的交易策略是，作好买入与卖出两手准备。在第一买入价下每跌约1%就买入400股，在第一次买入价上每上涨4%，就卖出手中持仓的1/4。也就是说，若“五粮液”继续上涨，则在38.41元的上方增加4%的价位，即39.94元处挂出200股的预卖单，在39.94元的上方再增加4%的价位，即41.53元处也挂出200股的预卖单。同时，我也会在38.41元下方每跌约1%的价格上挂出预买单。

以后每日的操作都依此策略进行，只要我观察到大盘情形不是特别恶劣，“五粮液”的运行基本正常，我都不会随便改变操作策略。

2007年12月11日　星期二

今日上证收盘：5175.08，　涨跌：13.16，　涨幅：0.25%

今日深证收盘：17036.90，涨跌：－59.61，涨幅：－0.35 %

沪深两市总上涨家数：1071，总下跌家数：478，总成交额：1607.96亿

今日“五粮液”随大盘高开于39.96元，我按照昨天制定的操作计划，就以开盘价卖出了200股，然后在41.53元的价位挂出了200股的卖出单。

既然已经有一笔成交，我就在39.96元价格之下跌约3%，即下跌1.20元至38.81元的价位挂了400股买入单，又以此价格为基准，每跌约1%，即跌0.40元到38.41元、38.01元等处又各挂上了400股的购入单。

大盘在午后开始跳水，收市前半小时多头发力向上急拉，到收盘前最后几分钟上证指数终于翻红。主力为什么要这么运作，这不是我们这些小散户所能知晓的，这其中伴随的利空利多我们也不可能真正弄明白其真实性与可信性。而“五粮液”却在午后发了疯似地往上升，最高冲至41.31元，离我的第二个卖出价只差0.22元，但最后还是没有到达那个价位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“五粮液”最终收盘于40.45元，全日上涨0.57元，涨幅为1.43%，振幅为4.29%，换手率为1.73%，全日成交额为10.10亿。一切表现正常，明日继续按此思路操作。

今日开盘即卖出了手中持仓的1/4，似乎显得仓促了一些，似乎可以等“五粮液”上涨得更多了再卖出，何况今天它的表现也确实不错。但是，根据我以往的经验，这样一种贪心往往也会坏事的。如果我能够铁板钉钉地确定它接下来真的会上涨，那我当然要等它涨上去了再卖，我也不是一个不知一丁点儿灵活变通的刻板机器人！可是，对于分时走势的每一个下一秒钟，我觉得我自己都是无法把握的，我相信谁也都是不可能把握的。把握大一点的、长远一点的趋势是可能的，完全确定股价的下一刻的涨跌纯粹是自欺欺人或自不量力。所以，我只做最有把握的事，只做自己能真正拿得准的事。

因此，我毫不迟疑地在这看似较低的价位将持仓卖出了一部分，我这样操作已经赚钱了，无论赚多赚少，我已经落袋为安了。只卖一部分，我也是为了应对它继续上涨。我这样两手准备，它涨也好，跌也好，操作的主动权永远掌握在我自己手里，不是比贪得无厌，最后导致处处被动，要好得多吗？

任何时候，都要戒贪，也要戒自以为是与自作聪明。

2007年12月12日　星期三

今日上证收盘：5 095.54，　涨跌：－79.54，　涨幅：－1.54%

今日深证收盘：16 831.56，　涨跌：－205.34，　涨幅：－1.12%

沪深两市总上涨家数：826，总下跌家数：707，总成交额：1 668.74亿

大盘今日低开低走，“五粮液”随大盘低开下探后立即向上挺进。我继续在昨日没有成交的价位挂出预买单与预卖单。

至收盘，大盘下跌幅度不小，而且成交量也不小，这不是一个好兆头。相对来说，“五粮液”表现十分坚挺。全日最高摸至41.10元，最低下探至39.99元，收盘于40.74元，上涨0.29元，涨幅0.72%，振幅为2.74%，换手率为1.41%，成交额为8.24亿。

“五粮液”今日收出一颗红十字星。这颗表明多空双方经拉锯战

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后力量基本平衡的十字星提示接下来的走势会有一定的风险。但是,只要其股价尚在10日均线上运行,我就要按照既定的策略操作下去。反正资金投入也不是很多,就是出现一定的亏损,也是能够承受的。再说,股价在10日均线之上出现回调走势是正常运行状态的一部分,一般来说,正是介入的好时机。

所以,接下来的交易日“五粮液”若下跌,我就按照原来设定的分批买入计划,以1%为价差,分批不断买入

2007年12月13日　星期四

今日上证收盘:4 958.04，　涨跌:—137.50，　涨幅:—2.70%

今日深证收盘:16 035.19，　涨跌:—796.37，　涨幅:—4.73%

沪深两市总上涨家数:180,总下跌家数:1 386,总成交额:1 595.78亿

今日“五粮液”的走势与大盘的走势如出一辙,都是低开低走。“五粮液”终于放弃了抵抗,也可能是做出了顺势洗盘的动作。但不管怎样,我只执行自己的既定操作方略。

“五粮液”最终收盘于38.25元,跌2.49元,跌幅为6.11%。全日最低价为38.19元,最高价也就是开盘价,为40.69元,全日振幅6.14%,换手率为1.62%,成交额为9.21亿。成交量没有放大,收盘于10日均线之上,一切基本正常。我在38.81元、38.41元的价格处各挂出的400股预买单成交,在38.01元处所挂的400股预买单没有成交。至此,我手上共持有“五粮液”1 400股。

今天大盘与个股跌势惨烈,如果今天晚上没有什么特别重大的利好出台,明天大盘可能会低开,“五粮液”也可能会顺势低开。如果开在10日均线之下,我不会买入。如果大盘形势转好,“五粮液”低开后迅速高走,很快站上10日均线,我会考虑在38.01元处买入400股。

2007年12月14日　星期五

今日上证收盘:5 007.91，　涨跌:49.87，　涨幅:1.10%

今日深证收盘:16 483.50，　涨跌:448.31，　涨幅:2.80%

沪深两市总上涨家数:1 343,总下跌家数:212,总成交额:1 247.50亿

今天早上9时30分,开盘后发现大盘表现尚好,“五粮液”在低开

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后迅速上升，我就按计划在38.00元的价格处又买入了400股。至此，手上的持股总数达到1 800股。

买单成交后，我就在此买入价上加价4%挂了一张卖出400股的预卖单，卖出价是39.52元。又在39.52元之上加价4%，即在41.10元的价位挂单卖出300股。这样的卖出方式，可以保证股票若不断上涨，则手中总有股票卖不完。从38.00元的价位算起，每上涨4%，就卖掉手中持仓量的1/4。即在39.52元卖400股，还剩1400股；在41.10元卖300股，还剩1100股；明天在42.74元卖300股，还剩800股；在44.45元卖200股，还剩600股……依此类推。这是在没有考虑股价回调及时购回不断增加底仓的情况下作出的计算。而事实上，这样不断上涨而不回档的情况是很难发生的，上涨的过程中肯定会不断有回档，回档时就能不断地买入增加底仓，底仓不断变化，操作时的具体买入卖出筹码数额就要不断地视具体情况作出调整。

另一方面，我也做了最坏的打算：如果“五粮液”不争气，稍作冲高后就回落，到收盘时甚至跌破10日均线，那么，我只能止损出局。先卖掉昨日的持仓1400股，今天才购买的400股明天再卖。

“五粮液”今日的表现令人振奋，最高上摸至42.08元，收盘于42.06元，涨3.81元，涨幅9.96%，振幅11.97%，换手率2.98%，全日成交额17.42亿。从K线图上看，一根长阳完全包裹住了昨日的阴线，成交量也放出较大。这组放出成交量的包线组合，应当可以预示“五粮液”还有一定的上升空间。

今天挂出的前两张预卖单全部成交，手上的持仓只有1 100股了。上涨得这么好，又没有卖在盘中出现的较高的价位，心中不免有些遗憾。但我能够坦然地向自己作出解释，因为任何事都不可能达到完美，“好”实际上就是“最好”，“最好”往往会成为“好”的敌人，追求“最好”往往就会错失能够得到的“好”。我不可能一刻不停地盯盘，也不可能把卖点把握得那么精准，事先量化，按计划操作，“交给机器”，就是最省心省力的，从长期来看，也是留下最少遗憾的一种操作方式。

大盘与个股虽然都有不错的表现，但是，我不会被胜利冲昏了头脑的。我还是会继续按照最初介入该股时的操作思路进行以后的操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我要随时防止大盘与所持的个股变脸。最近这一时期，从大势基本面与大盘技术面两个方面综合来看，我都没有特别安全的感觉。

2007 年 12 月 17 日　星期一

今日上证收盘：4 876.76，　涨跌：−131.15，　涨幅：−2.62%

今日深证收盘：16 118.97，　涨跌：−364.53，　涨幅：−2.21%

沪深两市总上涨家数：853，总下跌家数：687，总成交额：1 536.65 亿

今日开盘后，我就在昨日的第二单卖出价 41.10 元之上加价 4%的价位，即 42.74 元挂出了 300 股的预卖单，在 44.45 元的价位挂出了 200 股的预卖单。在昨日第二单卖出价 41.10 元之下跌约 3%的价位，即 39.81 元处挂了一张预买单。

“五粮液”今日开盘于 42.39 元，盘中最高价为 44.00 元，最低价为 41.82 元，收盘于 42.55 元，全日涨 0.49 元，涨幅为 1.17%，振幅为 5.18%，换手率为 3.29%，成交额 20.48 亿。

今日成交了一张预卖单，手上持仓只剩下 800 股了。

至收盘，从 K 线图上看，“五粮液”收出了一颗有一定长度上下影线的相对高位十字星。成交量也较昨日有所放大。以后的操作上我会更加提高警惕。

2007 年 12 月 18 日　星期二

今日上证收盘：4 836.17，　涨跌：−40.59，　涨幅：−0.83%

今日深证收盘：16 074.11，　涨跌：−44.86，　涨幅：−0.28%

沪深两市总上涨家数：472，总下跌家数：1 072，总成交额：980.63 亿

大盘昨日巨幅下挫，但个股还是涨多跌少，“五粮液”也上涨 1.17%。今日 9 时 30 分，“五粮液”随大盘低开于 42.00 元，我按计划挂出买单与卖单：在 44.45 元预卖出 200 股，在 39.81 元预买入 400 股。我想再根据日间交易的成交情况再打出另外的买卖单。

“五粮液”今日最高摸至 43.08 元，最低探至 41.00 元，收盘于 41.90 元，跌 0.65 元，跌幅为 1.53%，全日振幅为 4.89%，换手率为 1.14%，成交额为 6.86 亿，较昨日大幅萎缩。

今日没有预买卖单成交。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下跌缩量，这不是什么坏事。股价正常运行于5日、10日均线之上，可以继续持股并继续执行既定的操作方略。

2007年12月19日　星期三

今日上证收盘：4 941.78，　涨跌：105.61，　涨幅：2.18%

今日深证收盘：16 387.01，　涨跌：312.90，　涨幅：1.95%

沪深两市总上涨家数：1 451，总下跌家数：121，总成交额：1284.77亿

今日开盘后，按昨日的挂单重新打出预买卖单。

至15:00时，尽管大盘涨势不错，但"五粮液"却上涨乏力，只是在相对较窄的区间内波动。全日最高仅达到43.40元，最低也只到42.02元，收盘于42.28元，涨0.38元，涨幅0.91%，振幅为3.29%，成交额继续萎缩至5.76亿。

今日无成交。

从大盘形势及"五粮液"个股分时走势、K线组合、成交量等等方面综合分析，一切运行基本正常，可继续持股并继续执行原定操作方略。

2007年12月20日　星期四

今日上证收盘：5 043.54，　涨跌：101.76，　涨幅：2.06%

今日深证收盘：16 625.41，　涨跌：238.40，　涨幅：1.45%

沪深两市总上涨家数：1 251，总下跌家数：280，总成交额：1 316.53亿

"五粮液"今日高开于42.60元，我继续挂出前日没有成交的预买卖单。

今天整个交易日"五粮液"都在振幅较窄的红盘区域运行，最高价为43.48元，最低价为42.31元，收盘于42.81元，全日涨0.53元，涨幅为1.25%，振幅为2.76%，换手率为0.84%，成交额为5.19亿。

由于没有新的成交，手中持仓依然还是800股。

大盘连续两天上涨的幅度都比较大，但是，"五粮液"却表现平平，已经在5日均线上连续收出了四颗星，三红一绿，成交量萎缩明显。表现还算正常。在大盘如此赏脸的情况下，"五粮液"这样的表现意欲何为尚不可知。这样的大盘背景之下，个股这样的K线组合，若是成交量明显放大，就是相当危险的征兆。现在成交量明显萎缩，应

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当还可以放心持股。

2007 年 12 月 21 日　星期五

今日上证收盘:5 101.78，　涨跌:58.24，涨幅:1.15%

今日深证收盘:16 808.68，涨跌:183.27，涨幅:1.10%

沪深两市总上涨家数:1 342,总下跌家数:202,总成交额:1 567.36 亿

又是高开,我依然是挂出 18 日的预买卖单。

经过一天的运行,“五粮液”股价最高摸至 44.00 元,最低探至 42.82 元,收盘于 43.34 元,涨 0.53 元,涨幅 1.24%,振幅为 2.76%,全天换手率为 1.03%,成交额为 6.44 亿。

股价的上下都没有触碰到我所设定的卖出买入价。

分析 K 线图,又是收出一颗小红星,应当是一颗小小的没有什么危险的射击之星,下影线几乎看不到,上影线清晰,但成交量依然不大。综合考量,这颗射击之星只是“形似”,而非“神是”。

“五粮液”在不断收出这一组星线时,股价还是在缓缓抬高的,走势无大的出格之处。

2007 年 12 月 24 日　星期一

今日上证收盘:5 234.26，　涨跌:132.48，　涨幅:2.60%

今日深证收盘:17 153.93，涨跌:345.25，　涨幅:2.05%

沪深两市总上涨家数:1 299,总下跌家数:221,总成交额:2 112.85 亿

经历周休后,“五粮液”今日再随大盘高开,这一次上跳的较高,开在 43.96 元,我想今天应该让我的那笔 44.45 元的卖单成交了。

开盘后,我就在 44.45 元的价位挂出了 200 股的预卖单,又在这一价格加价 4%的价位,即 46.23 元处挂出了 100 股的预卖单。预买单我暂时没有挂出,因为我感觉到一时半会跌不到我可以买入的价位,我完全可以在其运行于绿盘区域后根据运行情况再挂预买单。

经过一天的红盘运行,“五粮液”最高摸至 45.98 元,最低探至 43.95 元,收盘于 44.99 元,上涨 1.65 元,涨幅 3.81%,全日振幅 4.68%,换手率 2.10%,成交额 13.69 亿。

第一笔预卖单成交。我手上剩下的持仓总数只有 600 股了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

今日的成交量较前四个交易日有所放大，但还算是十分正常。从日K线上影线可以看出，上涨遭遇到一定的抛压。当然，也有可能是主力拉升意愿不强烈，或主力根本就是在利用大势较好的情况悄悄派货。

该涨不涨，理应看坏。如果“五粮液”总是这么用星线或小“射击之星”来应付我，回应的策略是：上涨就继续卖出，买回时则谨慎为之。

2007年12月25日　星期二

今日上证收盘：5 201.18，　涨跌：—33.08，　涨幅：—0.63％

今日深证收盘：17 199.04，涨跌：45.11，　涨幅：0.26％

沪深两市总上涨家数：1 071，总下跌家数：484，总成交额：1 842.03亿

今日“五粮液”高开于45.30元后股价迅速下滑，我在46.23元处挂出了100股的卖出单，在最后一次卖出价44.45元之下跌3％的价位，即43.11元处挂上了400股的预买单。因为我觉得5日、10日、20日等短期均线系统强烈向上，虽然“星星相映”，近几日可能还是比较安全的，若有回档，之后一定会很快对反趋势进行修正且继续向上。

至下午收盘，沪深两市一涨一跌，两市总上涨家数远多于总下跌家数。“五粮液”一日内在昨日收盘价上下小幅振动，最高价45.50元，最低价44.50元，收盘于45.22元，全日上涨0.23元，涨幅0.51％，日振幅2.22％，换手率1.15％，成交额7.46亿。

日振幅太小，今日没有预买卖单成交。

从日K线看，又收出一颗小小绿色十字星，成交量较昨日明显萎缩。总的感觉是运行基本正常。明日操作策略不变。

2007年12月26日　星期三

今日上证收盘：5 233.35，　涨跌：32.17，　涨幅：0.62％

今日深证收盘：17 427.77，　涨跌：228.73，　涨幅：1.33％

沪深两市总上涨家数：1 408，总下跌家数：150，总成交额：1 889.71亿

今日“五粮液”稍微低开，开盘为45.15元，比昨日的收盘价仅低0.07元。我将昨天没有成交的预买卖单继续挂出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大盘今日小涨,“五粮液”也收出一根短短的小阳线,上下影线极短。全日最高价 45.80 元,最低价 44.99 元,收盘价 45.73 元,涨 0.51 元,涨幅为 1.13%,振幅 1.79%,换手率 1.10%,成交额 7.17 亿。

所挂出的预买卖单均没有成交。

综合分析,大盘与所持个股运行尚安全,继续执行既定操作方略。

2007 年 12 月 27 日　星期四

今日上证收盘:5 308.89,　涨跌:75.54,　涨幅:1.44%

今日深证收盘:17 797.22,　涨跌:369.45,　涨幅:2.12%

沪深两市总上涨家数:1 040,总下跌家数:507,总成交额:2 288.57 亿

“五粮液”今日高开于 46.00 元,离我的下一个卖出价位 46.23 元只差 0.23 元了,但是,我还是以这个价位按原来的计划挂出了 100 股的预卖单。从最近一段时间的运行情况来看,“五粮液”表现并不是十分出色,谁也无法完全断定其下一刻的涨跌,所以,以“铁的纪律”执行原有的操作计划为好。

几乎就是在开盘的时候,卖出单就成交了。我也就又挂出了一张预卖出单,卖价为 46.23 元之上加价 4%,即 48.07 元,卖出手中持仓量的 1/4,即 100 股(剩余仓位为 500 股,但按证交所交易规定,买卖数额只能是 100 的整数倍)。我同时挂出了一张 400 股的预买单,买入价为最后这一次的卖出成交价 46.23 元之下减约 3%,即 44.81 元。

至收盘,“五粮液”最高摸至 46.99 元,最低探至 45.51 元,收盘于 45.79 元,上涨 0.06 元,涨幅 0.13%,全日振幅为 3.24%,换手率 1.13%,成交额 8.70 亿。

今日“五粮液”收出的是一根相对高位的绿色十字星,上影线相对较长,成交量较为正常,还可以持股观察。如果今日的成交量放出较大,其风险也会相对加大。大盘运行较为强势,若“五粮液”持续弱势,就应更加谨慎地持股。

2007 年 12 月 28 日　星期五

今日上证收盘:5 261.56,　涨跌:—47.33,　涨幅:—0.89%

今日深证收盘:17 700.62,　涨跌:—96.60,　涨幅:—0.54%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

沪深两市总上涨家数:583,总下跌家数:978,总成交额:1 976.50亿

“五粮液”开盘不久就从红盘变成了绿盘,我还是按照既定的策略挂出了预买卖单。在48.07元预卖出100股,在44.81元预买入400股。

由于沪深两市大盘都是微跌,两市上涨总家数远少于下跌总家数,“五粮液”收阴似乎也在情理之中,但今日下跌较昨日略有放量,这也是在提醒持股者小心。

按照每天的惯例,我在收盘后进行数据统计与分析。今日“五粮液”开盘于45.94元,最高到达46.20元,最低到达44.78元,收盘于45.48元,下跌0.31元,跌幅为0.68%,全日振幅3.10%,换手率1.68%,成交额10.99亿。

买单成交,现手中持股总数为900股。

2008年1月2日　星期三

今日上证收盘:5 272.81，　涨跌:11.25，　涨幅:0.21%

今日深证收盘:17 856.15，　涨跌:155.53，　涨幅:0.88%

沪深两市总上涨家数:1 403,总下跌家数:155,总成交额:2 022.36亿

放了几天假,迎来了新一年的第一个交易日。“五粮液”在今日开盘后的走势与上一个交易日,也就是2007年最后一个交易日的走势如出一辙,高开一点点,然后低走。

但我暂时不会改变自己的既定操作方略。因为总体来说,“五粮液”尚在安全区域内运行,股价一直处于10日均线之上,成交量没有显著放大,K线形态没有太大异常。

我在昨日购入价44.81元之上加价4%,即46.59元的价位挂出了200股的预卖单,在44.81元之下减价约1%,即44.31元挂出了400股的预买单。

至下午3时收盘,“五粮液”最高仅到45.99元,最低探到44.30元,收盘于45.45元,下跌0.03元,跌幅0.07%,全日振幅为3.72%,换手率1.28%,成交额8.40亿。

卖出单没有成交,买入单成交,基本上是在最低位成交,较为令

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人欣喜。

现手中持股总数为 1 300 股。

从大盘情况来看，似乎有些滞涨，但成交量却较大，这不是好现象。从“五粮液”的成交量及 K 线形态分析，还较为安全，特别是今日下探 10 日均线，该“生命线”还是有一定的支撑力度的。

明日继续按照既定方略操作。但是，在收盘之前一定要盯死，若发现苗头不对，清仓走人落袋为安为上。

2008 年 1 月 3 日 星期四

今日上证收盘：5319.86， 涨跌：47.05， 涨幅：0.89%

今日深证收盘：17911.30， 涨跌：55.15， 涨幅：0.31%

沪深两市总上涨家数：1289，总下跌家数：306，总成交额：2588.41 亿

“五粮液”今日较昨日收盘价微幅高开 0.03 元，开于 45.48 元。按昨日购入价 44.31 元所计算的今日第一笔卖出价为 46.08 元，我就在此价位挂出了 300 股预卖出单。第二笔卖出价为 47.92 元，我在此价位挂出了200 股的预卖出单。而预买入单已经不可能挂出，因为按照我的“高抛高吸”理念，绝对不能在 10 日均线下买入股票。而昨天的买入价之下就跌破 10 日均线了，如果出现这种走势，那就说明股票短线完全走弱，不仅不能买入，而且要先退出来观望。

按照昨日收盘后的考虑，今日收盘前 10 分钟，我就开始认真盯盘。46.08 元处的 300 股卖出单已经成交。但是，K 线图透露出的盘面信息令人不安。

我是这样考虑的，如果在收盘时主控机构不作拉升，今日“五粮液”必将收出一颗“射击之星”；如果收盘前主控机构作出较大幅度的拉升，也并不能显示出机构将有长远打算，因为成交量显然没有配合，尾盘拉升也不显诚意，反倒显得不怀好意。所以，收盘前几分钟，我要将手中持仓大部分卖掉。当然，我也不能全卖出，因为我不能完全肯定今日的这颗“射击之星”是否真的会令明天的股价大跌。我必须作两手准备。

45.85 元，我出掉了 600 股，手中持仓还剩下400 股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

今日数据统计："五粮液"最高价 46.84 元，最低价 45.48 元，收盘于 45.86 元，涨 0.41 元，涨幅 0.90%，全日振幅 2.99%，换手率 1.42%，成交额 9.41 亿。

2008 年 1 月 4 日　星期五

今日上证收盘：5 361.57，　涨跌：41.71，　涨幅：0.78%

今日深证收盘：18 122.41，　涨跌：211.11，　涨幅：1.18%

沪深两市总上涨家数：747，总下跌家数：822，总成交额：2 254.08 亿

大盘今日一直处于上涨状态之中，大盘成交量也较为稳定，可以认为大盘运行正常。开盘后，我就按照既定方略挂出了卖出单，没有挂买入单。

然而，"五粮液"在连跌三天，昨日反抽无力并收出"射击之星"的情况之下，今日果然是全天都在绿盘下运行。特别是到下午之后，在低位成交量有所放大，这不是一个好现象，主控机构出货的迹象有所表现。

今天是本周的最后一个交易日，明后两天停牌，也不知会出现一些什么影响大势的利多利空的消息，结合"五粮液"现在的走势，持股也不是最明智的选择。

离收盘还有约 20 分钟，"五粮液"的股价总是在 10 日均线附近徘徊。按照操作纪律，所持股票走弱，收盘跌破 10 日均线就应当卖掉。我想，今天恐怕很难稳稳地站上 10 日均线了，即使勉强站上，从全天的表现来看，以后的走势也不容乐观了。这只股票已经做了有一段时间了，现在既然已是心存芥蒂，还是清仓为好。

"五粮液"此刻的股价是 44.98 元，就是这个价格了，我将原卖出单撤销，迅速重新填单，全部清仓，卖掉了手中持有的最后 400 股。

时间到达 3 点钟，全日收市。"五粮液"今日开盘于 45.86 元，最高价 46.26 元，最低价 44.82 元，收盘于 45.11 元，跌 0.75 元，跌幅 1.64%，全日振幅 3.14%，换手率 2.16%，成交额 14.05 亿。成交量较前几个交易日明显放大。最后虽然勉强收在 10 日均线之上，但我认为自己出清全部持筹是完全正确的。近一个交易周"五粮液"的 K

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线形态明显表明其上涨乏力，抛压较重。加上今日的成交量状况，走为上策。“走”就将主动权牢牢地抓在了自己手中，以后还可以再择机介入嘛。

图 27 是“五粮液”自 2007 年 11 月 19 日至 2008 年 1 月 4 日运行的日 K 线图，图 28 是其 2008 年 1 月 4 日分时走势图。日 K 线图中，最低价 34.00 元出现在 11 月 29 日，最高价 46.99 元出现在 12 月 27 日，最后一根下跌 K 线就是 2008 年 1 月 4 日。

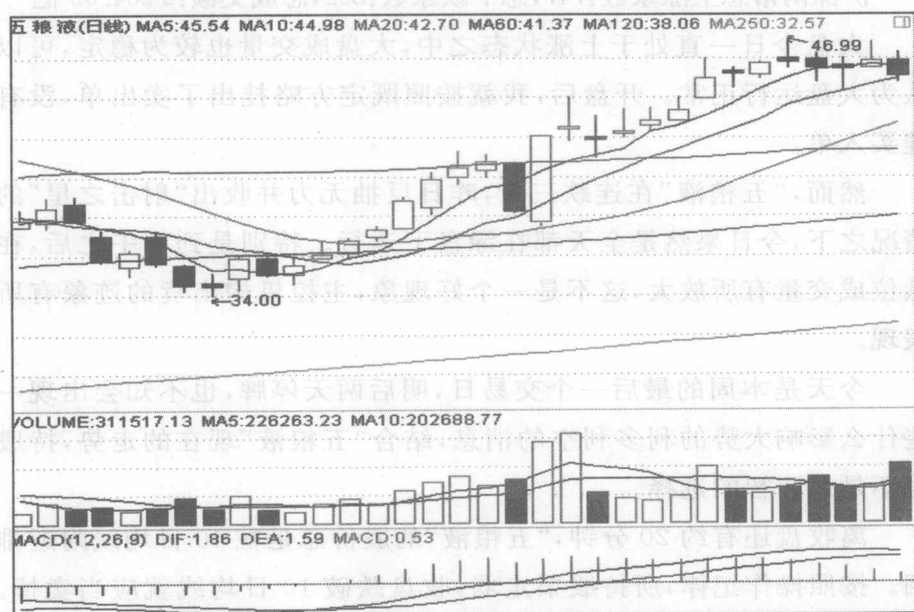


图 27 在冬日的萧萧寒风中，“五粮液”股不醉人人自醉，伴我度过了一段轻松愉快的时光

从 2007 年 12 月 10 日至今，我以一种游戏的心态轻仓对本股进行操作，用我自己所摸索的“日间滚动‘T＋0’”操作方法尽量捕捉日间的股价波动，有了一定的赢利。但是，由于“五粮液”这只股票是一只盘子相对较重、股价相对较高的老牌绩优蓝筹股，长期被基金等相对稳定的机构重仓持有，所以，其运行较为呆滞，日间振幅不是很大，用我所采取的方法娱乐性不是很强，赢利有限。若是一只日间波动非常剧烈的股票，每日带来的欣喜将会更多。在沪深股市数千只股票中，股性活跃的股票不少。

略作总结，“五粮液”一股轻仓介入，每个交易日尽量采取“T＋0”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

滚动操作，前后历经约20个交易日，小有收获。回过头去看，若一开始就重仓介入，其间不进行所谓的“T＋0”频繁买入卖出，只以持股不动来应对，到今天一次性全部卖出，其斩获将不小。但是，我知道，这种思路是幼稚可笑的，也是相当危险的。只有当入市的“刚件”完全满足，在大盘与个股的升势不容置疑的情况下，才可以也应该这么思考与实施。在现今大盘如此微妙的状况之下，在相当多的个股已经走在价值回归的道路上的时候，你怎么知道“五粮液”会有如此一段虽曲折但总在顽强上涨的升幅呢？事后诸葛谁都会神机妙算，可我们每天要面对的却是变化万端、无法预知的实盘啊！安全是最重要的，而“T＋0”滚动操作是一种可以回避风险的较为安全的操作方式。收获也许有限，但相对可能遭遇重大损失的风险，我认为，当前这个大势之下，这个方法还是最为理想的选择。

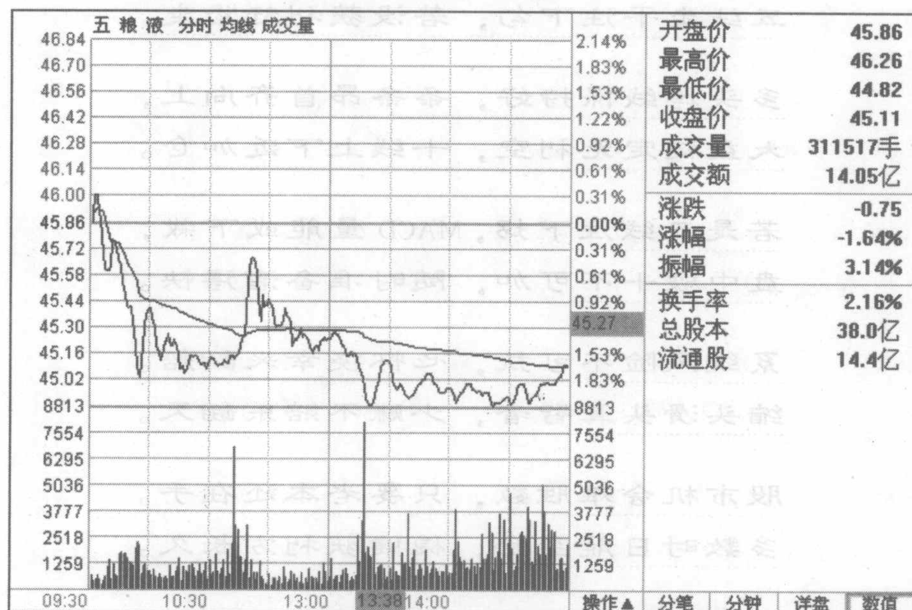


图 28 跳舞的曲线在说话，你能听得见，听得懂吗？

明后天利用两天休息的时间，全部翻看一遍沪深两市所有个股的K线图，再结合其他方面进行分析选股，充实一下自己的股票池，以待适时介入新的目标个股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只看K线盯均线
（八 节）

消息面上掀波浪，或者大势不明朗，
不论外界怎评判，只看K线盯均线。

大盘收盘十线下，或者三日五线下，
心中警报即拉响，无论盈亏全清仓。

个股三日五线下，逐步出仓不加仓。
五线走平往下勾，若没获利赶紧走。

多头均线保持好，条条昂首齐向上，
大盘稳定无利空，十线上下近加仓。

若是五线往下拐，MACD量能或下栽，
盘中破十不可加，随时准备溜得快。

系统风险不可抗，心怀侥幸必翻船。
缩头滑头真智者，少赚不赔乐翻天。

股市机会难胜数，只要老本还在手。
多数时日能空仓，稳健获利方长久。

静待大盘再起稳，五日稳定十线上。
消息面上也确定，升势确立再跟进。

诀释：

只看K线盯均线——一定要配合观察量能及换手率的变化。所有的消息、评论，甚至K线形态都容易造假，但量能造假却相对较难，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盯死它，并将其作为买卖的最重要的参考与依据，对于散户来说，是非常正确的选择。

道氏理论指出："多头市场中次级折返走势，跌势通常较先前与随后的涨势剧烈。另外，折返走势开始的成交量通常相当大，但低点的成交量则偏低。"这是牛市中"急跌慢涨"的特征。2007 年"5.30"及"6.20"下跌行情就是这样，其杀伤力非常大。应付这种情况的方法是，不管政策面与个股基本面如何变化，在跌破 10 日均线时先出局，果断快速止损，坚决避免跌停，将主动权紧紧地掌握在自己手中，首先立于不败之地。同时，密切地观察盘面 K 线图，不可在低位随便重新建仓，当其一旦有效站稳 10 均线，立即果断建仓。如果只是一天的下跌，当天或第二天当其上涨一旦超过 10 日均线，就可部分建仓。

10 日均线可以看做是牛熊拔河的胜败分界线。牛拔胜了，我们才能跟进。有人提倡购入股票的价位应当是"当日开盘后前 45 分钟股价运行最高价再加 0.1 元"。不在最低价买入，反而要在最高价再加 0.1 元的高位买入，这似乎很傻，其实这正是规避风险、等待趋势确认，规避熊股熊势、确认牛股牛市的最好方法。真正的牛股会在拔河中脱颖而出，冒充牛股的熊股"冲高回落"的障眼法也失效了。"高开低走"、"低开低走"的颓势大盘或个股的风险也能大部分规避了。如果你把这一理念想明白了，就很容易明白自己在实战操作中必须坚决在 10 日均线下出局、在 10 日均线上再及时介入的必要性、重要性与正确性了，当然也明白在大势或个股达不到介入条件时不能介入的理由了。

便宜没好货，便宜是熊货，我们永远不要因为贪便宜而在低位买股票，永远不要抄什么底了。当熊占上风，我们没有必要涉险。同时，我们也一定要认识到，上涨过程中不断有调整回档（洗盘）是非常正常的。如果大盘或个股只是一种单一的上涨节奏，很可能走不了多远，只有一波三折，震荡盘升，大盘或个股才能涨得较为长远。任何时候，多头仿佛势不可挡的逼空走势必定积蓄深深的隐患，不要去追涨，空仓者的焦躁往往对应多头的强弩之末。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

或者三日五线下——"五线"即 5 日均线,"十线"即 10 日均线。此两句意为大盘收盘若跌破 10 日均线,或者连续 3 天收在 5 日均线之下,就应当注意风险。

逐步出仓不加仓——此句意为个股连续 3 日收在 5 日均线之下就应逐步清仓。

十线上下近加仓——在大盘与个股态势全部向好的情况下,盘中 10 日均线上下附近可以加仓。但必须注意,盘中跌破 10 日均线以下 4%绝对不可加仓,收盘在 10 日均线下要考虑清仓或大部分出局。

MACD 量能或下栽——指 MACD 或量能指标中有一项下行。

盘中破十不可加——"破十"指跌破 10 日均线。除非大盘与个股都十分强势,其他任何时候盘间在 10 日均线下都不可加仓。而收盘在 10 日均线之下,不论何种情况下都不可加仓,都要考虑减仓或清仓。

稳健获利方长久——由于现今中国 A 股市场只能靠股价的上涨获利,耐心等待趋势机会就成为制胜的最伟大的法宝。而耐心是绝大多数人(包括许多专业分析师)所不具备的。这就是为什么在不明朗的盘整市与明朗的下跌市中,有那么多人热衷于跑短线而导致亏损的原因。其实,若没有这许许多多的亏损者,哪里还有那些真正赢利的少数人存在?哪里还有这热热闹闹的股市存在?

一个高超的交易者,只会坚定地秉持趋势分析进行买卖。在中国 A 股市场,无论是牛市还是熊市,每年都会有一两波维持一段时间向上发展的中级行情,这才是最后的真正的赢家该介入的行情。"一年不开张,开张吃一年。"抓住它们,也就抓住了利润,而不必要在其他时候买入或持股,避免使自己成为战场的炮灰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绝不贪心冒风险

（六节）

买卖股票如种田，麦粒虽小积大山，
牢牢堵死亏损口，小心驶得万年船。

搜罗信息找热点，热点之中抓龙头；
龙头要呈梯级升，前期高点抛在后。

最热板块两三个，各挑龙头股一只；
回调各买五千元，加仓卖出活实施。

终能擒住一条龙，骑上即能翔碧空。
滚动操作搏利差，提防风险细观察。

苗头不对滚鞍下，伺机再将苍龙跨。
沪深股票数千只，财路如织重开跋。

每次起点五千元，绝不贪心冒风险。
堵死亏损就是赢，日积月累将大胜。

诀释：

麦粒虽小积大山——把自己变成一个在自己的一亩三分地上老老实实辛勤耕耘、播种、收获的农人，在股市这块不断经历着春夏秋冬四季的田原上就一定会有所收获的。弄懂本炒股诀所叙的基本原理，坚守操作纪律，在大势到来时重仓介入，在市道不好判断、不好把握时，若一定想参与，就采用一个最简单、蠢笨的方法，将资金分作20份以上，只介入一只绩优、股性特别活跃、每日盘间振幅特别大的大盘蓝筹股，仅以4%为获利目标，你可能每个交易日都能有所收获。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

由于政治上的需要，或政策因素，或技术原因，某一阶段大盘可能选择在某个箱体中强势震荡运行。这个时候，就可以采用这一几乎零风险的操作方法获利。

我们看看中国 A 股市场，一年到头暴涨暴跌，个股皆野性十足，上蹿下跳，连流通盘数十亿的大盘股日间振幅也都在 4%以上（如 2007 年下半年到 2008 年上半年的“中国联通”、“武钢股份”等），你将资金划分成小份额（但每笔最好达到 5 000 元），日间进行“T＋0”滚动操作，收集一粒粒小麦粒，没有最后不积成大山的道理。之所以要选大盘股，是因为这样做绝对不能选那些已经被爆炒到天上的中小盘庄股，只能选那种没有大涨过、处在相对低位，或长期在箱体中振荡的股票，它们不会像雪崩一样地给人带来损失。但是，在大势明朗的情况下，那就要全身冲入或全身而退，切不可错失良机或蒙受损失。

做一个股市广阔原野上的农人，秉持一种傻瓜炒股的理论与方法，我们真的不需要研究与掌握得太多。要知道，越艰涩深奥，越难以捉摸，越不好掌握的炒股分析与操作方法，越是没有任何价值，只会引人走火入魔。许多时候，对股票分析研究越精细，越是赚不到钱，甚至会亏损越多。

回调各买五千元——能克制住强烈的追高欲望，学会在回调时介入，炒股也就成功了一半。回调是释放风险，在回调中介入当然就能回避一些风险。股价在回调到 5 日均线或 10 日均线处非常敏感，特别是若能抵抗大盘不再继续创出新低，是介入的最好时机。

苗头不对滚鞍下——发现苗头不对时，不愿立即“滚鞍下”的原因，除了侥幸心理，最主要的是无知与贪婪心理。当苗头不对时，股票的赢利概率已小于 50%，风险远大于收益，为什么不先抛售？当观察到其恢复正常后再购回，多付出的仅仅只是手续费，回避的却是巨大的风险，为什么不坚决执行这种策略？因为无知！因为贪婪！当股票跌破了 10 日均线，不仅不出局，还无知而贪婪地在低于 10 日均线的下方购入，想借机做做“T＋0”，结果造成巨额亏损，活该！

10 日均线下，赢利的概率已远小于 50%，出局，一定要出局啊！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“跌下去了就会弹起来，好不容易等到买这么低价位的机会！”这些都是愚蠢而危险的想法。若真能“弹起来”，如此宽幅的震荡，只能说明危险更大，想想主力都在做什么？意图是什么？其结果会是什么？思之不寒而栗啊！试想想，如果主力还想拉升，他们不会轻易让你拿到低位廉价的筹码。所以，不要贪跌破重要均线或支撑线后的筹码，不要贪任何时候以任何方式能让你轻易买入的筹码！

一定要知道，股价跌破重要均线或支撑线，绝不是风险的释放，而是风险的加剧与显化，是股票借助 K 线图在大声地明明白白清清楚楚地告诉你：“我已经变成了烫手的山芋，赶快将我抛开！”

沪深股票数千只——从数千只沪深股票中，我们实际上很容易找到可以介入的股票。第一种方法是逐只疏理法，在收盘后查沪深涨幅榜，一只一只地查看，这当然是从技术面分析，再结合消息面、板块进行分析。第二种方法，平时将几个重点板块中的重点股票(每个板块选有代表性的龙头股票 1～2 只。注意，永远不要忽视资源板块，即使它跌得再惨，跌再长的时间，也别忘了关注它们。这个世界上，最稀缺、真正值钱的就是它们)放到股票池中，经常进行观察分析，适时介入。

我们不难发现，沪深股市常年的运行规律表现为“二八现象”与板块轮动。“二八现象”或“八二现象”非常明显，总是在几个月的时间中涨“二”类股票跌“八”类股票，另外几个月则是涨“八”类股票跌“二”类股票。不深谙沪深股市的“二八”或“八二”现象，别想在股市中混下去，局部牛市总是长期左右着沪深股市。大、中盘绩优蓝筹股与题材股、垃圾股形成明显的跷跷板效应，此消彼长，大家轮流拉升，轮流见底。掌握了这一规律，就很好炒作。

另外，在板块上也表现出大家轮流拉升轮流见底的状况。只要注意在该类股票启动之初及时介入，快见顶时及时卖出，立即就可以介入另一类正启动的股票。但绝不可在其已经上涨了许多、接近顶部时追进，特别是在其从顶部下降时，以 10 日均线介入法买进，这样很容易受到损失。在股票池中，可列出数只“二”的股票，数只“八”的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票，长年观察，炒大波段，应可稳定赢利。

10日均线炒股法就是强调长年只盯住1—2只自己熟悉的股票，其他股票连看都不要去看。比如，你只要盯着自己所工作与生活的地方一家十分熟悉的上市公司就可获利啊！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

计划量化不揪心

（五 节）

盘面语言仔细读，热点龙头自有踪。
交投一定要活跃，换手率高共追捧。

分时波形应光滑，锯齿形状乃死股；
翻看近期分时图，仔细分析不马虎。

盘中机会如闪电，贪心不足滞键盘；
百分之四定下来，提前打出交易单。

分时波动谁看准？大盘个股皆难定！
计划量化不揪心，交给机器最省劲。

追求利润最大化，自以为是很高明；
贪心往往最误事，多少良机化泡影！

诀释：

换手率高共追捧——成交量非常稀少的股票一定要回避，它们要不是无主力或主力乏力，要不就是主力筹码太多正无可奈何。

任何时候，对大盘或个股来说，地量并非地价。有的地量会涨，有的地量则会大跌。弱势大盘的地量只会出现两种情况，一是高度非常有限的反弹，二是继续阴跌甚至是暴跌。想一想，没有量的大盘或个股靠什么上涨？

但是，这里特别提醒自己，任何时候任何背景下，无论是对大盘还是个股，一定要警惕天量，千万要警惕天量！那些在现价之上不久前天量换手的股票不可去招惹。

锯齿形状乃死股——高位锯齿形应坚决回避，身陷其中的主力往

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

往正在强撑着作最后的挣扎，你千万不要去接棒。低位锯齿形可密切关注，当它有一天开始变得光滑时，也许它就要展开轻盈的向上飞翔的翅膀了。

计划量化不揪心——如果能够将交易过程完全量化，比如买入的价格量化，买入的时间量化，状态（突破形态）量化，卖出的价格量化，坚持始终按照客观原则与量化标准进行交易，你就已经成为一个市场专家了。靠感觉与灵感进行操作，走上的是一条注定要失败的道路。

交给机器最省劲——当我们用小份额分批买入、盘中“T＋0”滚动操作的方式完成了“原始积累”，处于赢利状态之后，若观察到大势平稳，就不必也不能将后面的操作只是“交给机器”了。保持一定的仓位，不再作频繁的操作，只需严密监视大盘与所持个股的走势：只要表现正常，就一直持有；当发现异常时，就作减仓或清仓处理；当恢复正常后，再行加仓或重新买回。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分步买卖机械化

（七 节）

密集交易先设定，最高最低皆可成。
百分之一画档线，买卖每笔五千元。

可用钱数定档线，一档大约为“一点”，
买时整关上一分，卖时整关下一分。

上下全部挂上去，休息眼睛不盯盘。
中午照样睡午觉，机器帮助稳赚钱。

捕捉微利T＋0，边抛边吸少风险。
买卖密集绝失误，免得后悔盈心间。

预定买卖全挂单，完全抛掉意慌乱。
身心舒适眼不累，机器执行人心安。

补仓加仓十线上，确认一浪高一浪；
股价上升有赢利，否则止损速离场。

常对屏幕害身体，视力受损永久失。
生活品质金难换，健康远去钱是纸。

诀释：

最高最低皆可成——在无重大利空的平衡震荡市或慢牛行情中，此种操作法是一种最保险的、绝对可以获利的操作法。选好一只大中盘绩优蓝筹股，在其回调时的某一价位以一个份额的资金（如5 000元）介入，然后以这一价格为基准，每下跌1％再购入一个份额……每一个份额当其在购入价格之上上涨4％～5％时卖出，回落时再买回。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结合10日均线购入法与止损法操作，可确保稳定获利。

为什么要将大中盘绩优蓝筹股作为目标股？我认为炒股要有投机的技巧，却要有投资的心态，还要有游戏的心境，将钱投向自己尚可以理解、看得较为明白的地方，自然身心平和得多。否则，就可能会受到主力机构特别是恶庄的深深伤害。

卖时整关下一分——这里的“一点”是指1%。用“钱数”定档线，每档约为1%，卖出时定在整数关口之下0.01元，买入时定在整数关口之上0.01元，可确保顺利成交。主力机构出于某种目的，往往在买方与卖方的整数关口摆放大单。

中午照样睡午觉——这里是说不要因为炒股盯盘而改变自己的生活习惯，更不要因为炒股而舍本逐末影响自己的身体健康。离开股市，任何时候你都不会错失什么。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高手绝非一日成

（五　节）

价值投资不偏执，结合技术价真值。
股票本身无好坏，题材热点涨方速。

吃尽苦头总有得，教训多多够深刻。
方法策略人人有，执行力差废一切。

象棋高手摆擂台，一人独胜数十人。
棋谱运作多定式，业余选手没入门。

炒股如同下象棋，专业业余鸿沟分。
散户下着"随手棋"，主力着着布陷阱。

老猫戏弄爪下鼠，散户弱势忒分明。
大师皆历荆棘道，高手绝非一日成。

诀释：

结合技术价真值——在中国A股市场，做单纯的基本面派只会亏损累累，做单纯的消息派会亏得更惨，只有将消息面、基本面、技术面相结合，才能取得较好收益并规避风险。

我认为，依靠技术是散户避险的唯一途径。套利则需要综合考虑各个方面。

超级主力，特别是基金，还有像巴菲特一样的大户，在选择股票时，首先选择的是其基本价值，还有其成长性。你所选择的股票，最好是能获得各种投资者的认同，这样才能"众人拾柴火焰高"。在行情好的时候，重仓介入大中盘绩优蓝筹股。在行情不好的时候，可轻仓参与游资出没或一庄独大的绩差题材股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

值得注意的是，任何时候，对市盈率过低的股票都要怀着一份深深的警惕，特别是那些市盈率很低、业绩很好，却表现平平或在相对高位横盘的股票。有人做过统计，95%的股票在股价头部时其市盈率都是非常低的。

如 2007 年的“湖南投资”，在它上冲到最高价 20 多元时，市盈率仅 10 余倍，而它到 2008 年股价降至 5 元多时，其市盈率则升至近 200 倍，这其间没有任何的分红送股除权除息等。还有 2008 年初的“两面针”、“ST 浪莎”以及有色金属板块中的一些股票，如“驰宏锌锗”等等，都是这样。照理说，这些股票的“基本面”（普通投资者最容易看到且看得懂的是公布在盘口的市盈率、收益、净资等）都是非常好的，可为什么还会“套人”？其实，主力或庄家正是利用这些“好”的基本面来套人的！但无论它们被装扮得如何靓丽，其头部形态的狰狞面目还是会被技术面（K 线图与成交量）暴露无遗的。

类似于“两面针”、“ST 浪莎”等基本面容易“暴变”的股票还给我们这样的启示，就是要对非主营业务收入突然大幅增长，主要赢利或营业收入不是来自主营收入的公司的股票要高度警惕，对许多分析师在多家媒体共同推荐的“绩优股”或“超跌股”都要高度警惕，对上市公司老总在媒体上大肆吹嘘自己公司的股票要高度警惕，对整个板块整体表现不佳只有一家红花独好的股票要高度警惕。

基本面“最差”时主力正在做的是低位吸货，基本面“最好”时主力正在做的是高位派发。股票究竟有着怎样的价值，主力究竟在做什么，我们无法猜测，更无法知晓，却可以从股票的技术面表现上作出大概率的判断，我们只能相信自己，依靠技术。

执行力差废一切——很多人都懂下面几个道理：

1. 看大盘，才能做个股；做个股，一定要看大盘。

2. 不要购买没有前途的企业的股票，不要购买自己完全不了解的企业的股票。如果看不懂各种报表，那么就不要听风就是雨地购买市盈率太高、业绩太差、有硬伤、有疑问的公司的股票。任何消息，再怎么言之凿凿，都要观察与结合盘面来购买，不要冒失与激动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 不要购买短期暴涨过的股票。

4. 不要购买下降通道中的股票。

5. 不要购买连止损位都不知道该怎么设置的股票，也就是任何时候都不要买均线没有走好的股票。

6. 不要购买经分析预计其上涨空间小于30%的股票，否则你会连5%的利润都难以保障。也就是说，任何时候都不要做反弹。

7. 不要购买上涨概率小于70%的股票。

8. 不要购买自己没有长期跟踪、研究、观察过的股票，不要在股票池中养太多的股票，不要因为某种突发消息冲动购买自己股票池之外的股票，一个人一生研究与跟踪二三十只股票足矣。

可真正能坚持这么做的有几人？大盘一涨就慌神，大盘一跌就手痒，听到或看到某个消息就忘却自己既定的策略，稍稍休歇几天就好了伤疤忘了疼，执行力差原本首先是定力差、智力差。

请记住投资大师罗杰斯在中国接受采访时所说的话："以我个人的经验，赚钱并不容易。很少有人能在股市里成为富人，更很少有人始终保持股市赚钱纪录。大多数人都亏钱，有些人甚至输得精光！"他还反复强调，我希望投资者不要轻信任何人，也不要相信我，要相信自己，买自己熟悉的股票，如果你都不知道自己买的是什么，又如何能够不亏钱？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分批介入不着急

（四　节）

炒股只炒梯级图，均线如麻弃一边；
主力运作方跟进，稳健分批追热点。

选股只花数秒钟，持股数时也心痛；
选股时长持亦长，谨慎稳重不需慌。

热点板块大龙头，量能量比居排行。
沪市深市翻首页，资料普查细收藏。

日间看盘偶观察，亢龙有悔会回档。
分批介入不着急，再啸九天起地量。

诀释：

亢龙有悔会回档——回档量缩时方可买入，若回档量增说明庄家极有可能在派货，不可买入。一定要只买处于上升通道的股票，而且一定要在上升通道的下沿买入（即回档买入）。如果误买了下降通道的股票，赶紧卖出，避免损失扩大。如果没有损失，也要及时退出观望。买第一笔时一定要只用一个份额（如 5 000 元），赢利后方能加仓，不赢利绝不加仓且准备退出。股票跌了很多了，看起来很便宜了，这永远不是你买入的理由，因为你永远不知道它还会跌得有多深！股票涨了很多了，看起来很贵了，这永远不能成为你不买入的理由，因为你永远不知道它还会涨得有多高！

分批介入不着急——“财不入急门”。任何时候，任何情况下，分批介入是规避风险的唯一最好的方法，没有任何方法在规避风险方面能超过这一方法。你一定要让这一思想在头脑中扎根：在股票买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖炒作中，买入的机会很多，卖出的机会很少。不要怕买不到股票，一只股票错过了买入时机，你还可介入另一只；这个价位错过了，可能还有另一个更好的买入价位。而卖出则不然，你受到了制约，亏损状态时，你更是无路可走。买入时何必着急，匆匆忙忙自投罗网呢？一定不能慌，分批买！

从概率统计学规律来看，炒股赢利就是要增加赌博游戏的胜算概率。要赢的概率增加（至少超过50%），一定要在系统性获利阶段介入，在牛市买股与持股，赢利的概率显然要增加许多。所以，我强调“忍者无敌”。

你一是必须学会坚韧地等待赚钱时机的来临，在正确的时间做正确的事情。二是在大盘的上升通道买入处于上升通道的个股，上升通道上购入时胜算概率当然更大。三是分购2～3只分处于不同强势板块的股票。四是对每一只股票都要分次购入。买错了及时止损，买对了才加码。这种分次购入增加“赌博”次数的方法符合“在胜算概率大于50%时，次数越多赢利的可能性越大”这一数学原理。

本金有限，一定要让有限的本金尽量多次数地博弈于胜算最大的时机、胜算最大的个股、胜算最大的运行区间。本金有限，而你得在股市“熬”很长时间，甚至是数年你才能真正成熟，所以，你一定要“细水长流”，小份额小份额地去实战，以获得更多的经验与感觉。股市就是一个有经验的人大把大把地赚钱，而没有技术没有经验的人花钱买经验的地方。

再啸九天起地量——这儿所说的“地量”，应当在日K线图上有着明确的显示。回调2～3天，成交量迅速萎缩。在购入时还可观察分时走势图上的量价关系，一般来说，每一个量的波峰对应股价的波峰运行的高点，每一个量的波谷对应股价的低点称之为量价正向配合，而每一个量的波峰对应股价运行小波段的低点，每一个局部放量对应股价盘中下跌的波段，即盘中反弹缩量，称之为反向配合。正向配合为购入时机，反向配合为出局时机。无论是在日K线图上，还是在分时图上，量增价升、价跌量缩才是上涨形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 29 是“万科 A”(000002)2007 年 6 月中旬至 2007 年 8 月初所走出的一段股价翻番行情。从图中我们可以清楚地看到其调整时明显缩量，到缩到阶段性地量时，也就“再啸九天”，股价直冲云霄了。

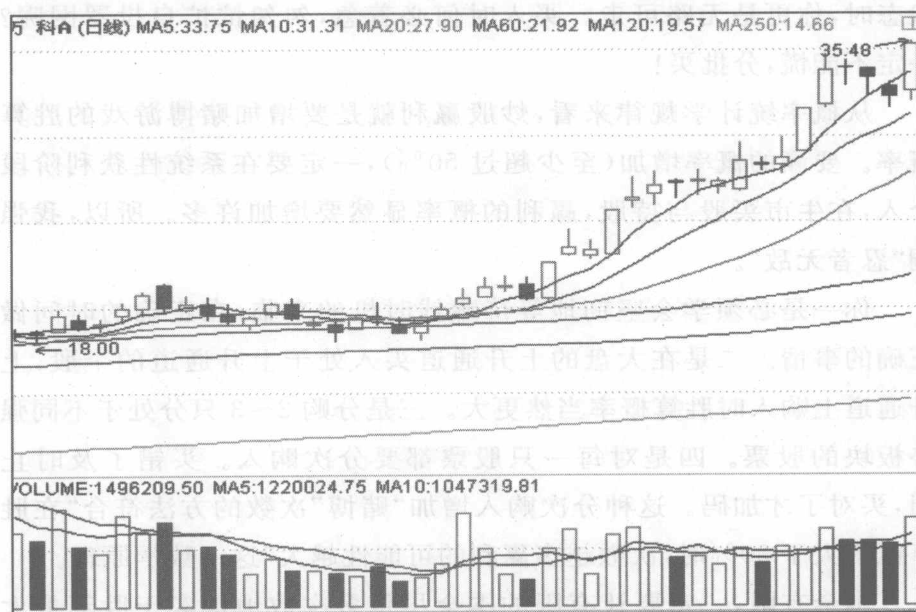


图 29 “图形是金钱的足印。”成功的猎手一定能解读出猎物足迹所包含的全部信息。无论是过去，还是将来，品质优良的“万科 A”都是足具智慧的忍耐力的技艺高超的猎手心醉的目标

对个股而言，如果在下跌了一定的幅度之后盘整期成交量只是略小于前期上涨期间的量，有时与上涨期的平均成交量差不多，那么这只个股出现再次下跌的概率极大。但这指的是股价已有相当的跌幅之后成交量还比较大，如果是那些股价没有大幅下跌，在相对高位盘整时成交量较大的走势倒不可怕。一只个股下跌了一定的幅度(如 20%)，成交量迅速萎缩，说明抛压减少，或者大部分筹码在主力手中，所以可能会再度出现新的行情。如果个股跌破 5 日均线直奔 10 日均线时，成交量依然很大，介入时还是小心为妙。总之，下跌缩量才是最好的介入时机。

同时，我们也要注意主力机构在相对低位打压吸货时在分时走势中所出现的股价宽幅震荡情形。主力以股价的急挫下跌震出恐慌盘，通过急跌后的盘中反弹让意志不坚定、信心动摇的人反弹出局、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

逢高离场。与在高位宽幅震荡派货的情形刚好相同，分时走势图上呈现较规则的下跌放量、反弹缩量，但其意义则完全相反。主力机构采用的是大单打压，密集小单偷吃的做法，与派发时采用的大单推升，密集小单派发的情形相反。所以，主力机构总是不断地将反向思维、正向思维、“正相关”、“反相关”交替使用，使不同的散户上当受骗。

股价在相对高位时“价跌量增”一般是派发，股价在相对低位时“价跌量增”则可能是在吸货。我们要作出正确的判断，一是看股价所处的位置，二是看主力后续所作所为。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心如止水方下单

（五 节）

下降通道反弹股，没经吸筹即拉升，
昙花一现涨幅小，过眼烟云只套人。

要选充分吸筹股，横盘堆金特征明；
三十均线横上翘，横竖等长喜煞人。

升势中选两低点，连成上升趋势线；
划一高点平行线，做成黄金通道线。

下轨买入上轨出，操作得当收益巨。
轨道线上测股价，准确率高可依据。

心如止水方下单，拒绝激动与灵感。
执行策略不含糊，珍惜手中每分钱。

诀释：

横盘堆金特征明——把握中期趋势，中线选股，短线应对，那就一定要选择横盘数月甚至更长时间、主力经过充分吸筹的股票。那些在下跌途中仅稍作几天整理，K 线图上显示出某种底部特征，而且似乎强劲返身向上的股票，许多时候只是一种反弹。如果你贸然介入这样的股票，风险极大。最多只能轻仓短线参与，快进快出。我给予的忠告是：不参与！冒巨大风险博取蝇头小利，不是智者之举。

为了减少市场波动特别是大盘大幅震荡带来的风险，我总结一种较为稳妥的操作方法：

1. 将资金分作 3 份，计划最多投入 3 只股票。

2. 第一次用其中的一份对第一只目标股进行中线短炒滚动操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 第一只股票赢利后，才购入第二只股票。若第一只股票不赢利，则止损卖出，方可购入第二只股。进入股市，若持有“不赚不卖”的心态，其失败的命运差不多就注定了。

4. 前面两只股均赢利，才购入第三只股。

岁月很漫长，只要股市存在，机会多得很，能够将风险控制放在第一位，才能确保“活”得长久，才可能长期稳定赢利。

横竖等长喜煞人——“三十均线”指30日均线。主力在底部充分吸筹的个股，才可能“横有多长，竖有多高”。要想心如止水炒股赚钱，其实只需要做到两点：一是只购买自己股票池中基本面可以把握的股票，二是只看中长期均线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

抛头弃尾品鱼身

（六　节）

长期趋势了于胸，中期趋势亦紧跟。
均线理论护航程，抛头弃尾品鱼身。

盘整市场不妄动，空头市场耸石峰。
电闪雷鸣傲然立，号角只当耳旁风。

彩云雾霾任它去，黄鹤杳杳一场空。
难耐诱惑伸猪手，自打嘴巴脸浮肿。

逆势做股大傻瓜，熊市持股傻中傻。
跌市行情人心惶，逆势飘红也清仓。

阶段顶部风险高，虎口拔牙太可笑；
盘整市道方向暗，侥幸入市胜算少。

下跌途中还持股，羊呆狮口命丢了。
上升通道才跟进，主力抬轿你坐轿。

诀释：

抛头弃尾品鱼身——要能够潇潇洒洒、有滋有味、从从容容“抛头弃尾品鱼身”，就要做到永远不抄底！

绝顶聪明的人，技术高超的人，才有能力有胆量抄底。但请看看抄底人的结果。

先看外国的：1929 年股市泡沫破灭后，格雷厄姆在 1931 年抄底，结果破产。费雪已经预见到 1929 年股市崩盘，但是还是买入自认为很便宜的股票，结果几天之中损失了几百万美元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

再看中国的：上海一家基金管理公司的总经理当初是从中国台湾地区股市1 000多点开始进入的，一直做到10 000点，入市50万的资金滚到了8 000万，他在10 000点的时候，很理智地把股票全部抛了，手上握有的全是现金。最后台湾股市上冲到12 000点之上，三年多时间增值了160倍，这之后由12 000点跌到7 000点，跌去5 000多点，这位投资人觉得该反弹了，就又进去了，股指又跌掉了5 000点，不得不全部认赔清仓，三年积累的财富又都化为灰烬。

香港有个知名股评家，在1972年港股达1 200点时看空，结果差点被公司解雇。1973年港股达到1 773点后大幅下跌。到1974年跌至400点，他躲过大熊，信心百倍。1974年7月港股跌至290点后他认为可以捞底，拿全部积蓄50万港币抄底和记洋行，该蓝筹股从1973年股市泡沫的43元一直跌到5.8元。这么低的价位，他当然全仓买入。结果后来5个月，港股再度跌至150点，和记洋行跌至1.1元。他最后斩仓，亏损80%以上。

南京市一家药材公司有位普通职工，1992年，我国证券交易市场还刚起步，他就在这里面淘得了第一桶金。凭着丰富的投资经验，不管股市如何涨跌，他总是能及时嗅出大盘行情，事先作出调整，让自己的投资稳定增长。2001年10月，形势急转，而他仍认为能像以前那样安然度过低谷，接受委托资金超过100万元。至2005年6月，沪指跌破1 000点大关，一夜间回到了13年前，朋友委托给他炒股的财产及他自己多年的积累，在这次大跌中损失殆尽。

纵观历史，不难看到，在美国股市历次大的调整周期中，都能找到跌幅达99%的股票。我国A股的一轮轮熊市中，也有不少从数十元跌到1元以下的熊股。

自以为信心满满会抄底的人，大都会抄在股市下跌的山腰上，还不如等它从山脚下涨起来，再同它一起稳稳地往山上爬。

当大势向下，或我们看不清市场的方向时，我们能够做的只有等待，市场总会有一天将明确的向上的趋势展现在我们面前。

逆势飘红也清仓——在大势很不好的情况下，对逆势品种也一定

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要极其慎重地对待，你最好不要去尝试博利，它们会疯狂地补跌。这种时候如果你一定要做股票，还不如做超跌股。如果一定要做逆势品种，首先是要轻仓，其次是一定要看准时机，可在个股下跌的初期或深度下跌之后视成交量的状况介入，不可在其第二次之后的所谓回档或下跌的中期介入，不可在大盘暴跌的初、中期介入。

如果你无法忍受巨额亏损，如果你没有火中取栗的高超技艺，那么，只要你还能坚持保有一种美德——耐心，那么，你依然能笑傲股海。

我深知能让自己在股市中避免伤害、长久赢利的唯一法宝只有一个，那就是曲折人生冶炼所获的品性：忍耐力！在下跌市道中耐住性子决不入场、不持股，在上升市道中耐住性子决不追涨、不莽撞，耐心选股、盯股，耐心地等待介入时机，耐心地进行分批介入、滚动操作。以忍耐坚持自己铁定的一切操作策略与方法。

虎口拔牙太可笑——有时所持强势股在阶段性顶部没有及时卖出，市场风吹草动致使大量获利盘不计成本蜂拥而出，造成股价大幅下跌，但是迅速下跌后，短线抄底盘的涌入会令股价出现急速的反弹，这是最后的卖出时机，切不可以为会重拾升势，错失出局良机。见到这样的情况，如果自己没有介入抢反弹，眼看失去一次赚钱的机会，在接下来的又一次下跌中，你千万不要动心抢反弹了，因为该股一般不会再出现上一次的大幅反弹上升行情，你介入极有可能被套。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高抛高吸攀山冈

（四　节）

骑马需骑千里马，热点龙头紧紧抓。
龙虎榜首勇介入，少量分批讲方法。

买股永远不满仓，两手准备跌或涨，
主力拉升卖三成，总留七成备续涨。

手中股票卖不完，股价回档再补仓。
宇宙之道满招损，赢利只因会空仓。

上升通道保存好，价碰均线即加仓。
不破命线不出局，高抛高吸攀山冈。

诀释：

高抛高吸攀山冈——本人自创一套完整的量化交易高抛高吸操作法：

1.将本金（如10万元）分作20个份额（在现今的交易税费下每个份额5 000元才能确保有一定的赢利），每次操作股票不超过3只。

2.第一次以一个份额购入某只目标股，须在5日均线或10日均线附近购入，在5日均线处用一个份额，在10日均线处用2个份额。

3.第一次购入后即准备进行高抛高吸。每上涨4%～5%，即可抛售所持有股票数的1/4（如果所持只有一个5 000元的份额，则酌情可不抛售。但若这一个份额的涨幅超过8%，就一定要抛售，待其回落4%时捡回。），在其回档时购回并适时加仓。

4.第一次购入后，若下跌，每跌2%加仓一个份额，但在10日均线下不得加仓（“高吸”以确保安全），在一个交易日内总加仓数不得超过4个份额。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 在每次购回或加仓处，每上涨4%～5%抛售手中股票数的1/4，在其回档时购回并适时加仓。每次加仓不得超过2个份额。

6. 在可以确定(或极端怀疑)的顶部，全部清仓。

7. 高抛高吸的要旨是，不得在10日均线之下建仓、回补、加仓，如果在10均线附近第一次购入后，股价上涨即卖出一部分，若下跌跌破10日均线之下收盘就止损出局；如果第一次购入即上涨第一次卖出一部分后，股价只是回档或回调到前一次购入的位置或更低，便不能购回，更不能加仓，只能做好止损的准备。

我们一定要在确保赢利，该股股价必须是一浪高过一浪地上升的状况下进行回补或加仓(即"高吸")。卖出数额每次回补的价格可以是该笔数额原先买进的价格或就近，但每一次加仓的价格必须是在新一浪高峰回档的低处。就是说，加仓必须是一次比一次价高，以确保加仓不会加在主力派货的过程中以及下降通道或阶段头部。也就是说，在某一个价格附近，不可以进行两次加仓，可以进行两次回补，但绝不可进行三次回补，出现这种三次以上的回探的情况时，说明该股明显是在头部宽幅振荡派货，要准备在其触顶时清仓走人。

"高抛高吸"，可以确保股价是在不断地上升。当股价的运行不正常，继续赢利的概率已低于50%时，不可迟疑，应坚决全部脱手走人。

你已经知道，或强烈地怀疑，赢利的概率低于50%，你还把面临缩水的资金留在股市里干什么？见到危险信号，不要心存侥幸与幻想，决不要等反弹，决不要！

及时解脱自己的焦虑与煎熬，赚取内心的平静与快乐，你已是大大的赢家啊！

若几天之后一切恢复正常，你同样可以重新入场。重新入场的价格也许高于你出局时的卖价，但这正说明你比绝大多数人更有勇气，更有见识，更有谋略，说明你已向能战胜自己的真正的高手迈出了最伟大的一步。

任何涉足股市的人都深知，要用比出场价更高的价位重新入场是一件多么困难的事。有的人就是因为这种心理作怪，眼睁睁地看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

着自己曾经骑过的黑马绝尘而去的。

不愿亏小钱，爱贪小便宜，心怀侥幸，这是人性的弱点；学会不贪，学会止损，学会按量化的进出临界点及时进出，这是战胜人性弱点、走向成功的唯一通道。

市场充满了不确定性，想稳定地获利，就必须在明确的量化的模式下进行交易。若赚得侥幸糊涂，就会亏得莫名其妙。瞎打瞎闯，赌徒心态，不按章法操作，必将频酿苦酒。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

止损纪律坚如铁

（四 节）

止损纪律坚如铁，不问缘由向均线。
宁可小错不大错，及时认输远深渊。

一次跌破四点上，盘中低位又放量，
主力所为或变脸，细察原由别撞枪。

相关板块全面看，龙头品种是怎样？
量能换手细推敲，分析研究跌幅榜。

政策背景或有变，迅速搜索互联网。
十日均线支撑弱，清仓出局暂观望。

诀释：

止损纪律坚如铁——止损是炒股赢利的基本技法。在股票投资中，规避风险的最好方法是拥抱牛市、远离熊市，减少亏损的最好方法是止损。其他方法如低位补仓摊低成本，盘中“T＋0”趁反弹高抛低吸做小波段，大都只是吃力不讨好，只会加大风险，越套越深。

“T＋0”也只适合于牛市、适合于强势股。吃过亏、有经验的操作者都知道，熊市中做“T＋0”是极难的，是做不好的。你也别想用“T＋0”的方法让弱势股起死回生。

弱股就是弱股，瘟马就是瘟马，止损换掉就是了，沪深股票数千只，对某只股票恋恋不舍，实在是极不明智的。

买入时就应当知道并确定在什么价位止损，一旦跌破该价位，就毫不犹豫地止损出局。一般可以不在众人皆知的止损位而急跌时卖出，可以冷静沉着地等待其下破后的反抽时坚决卖出，这样可以减少一些损失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要去猜测主力的意图，不要去管它接下来会不会长成一朵花儿。它真的又长成一朵花儿，你还可以再回头采撷嘛，哪怕稍稍多付出一点成本！

还有一条炒股准则至关重要，买入的任何股票，只要涨不动就卖掉！这是不受损失的打提前量的止损，更是为了去捕捉更好的机会。

炒股，不要养成捂股不动的习惯，而要养成不断出牌的习惯。滚动操作，换股轮炒，止损止赢，10 日均线上下果断进出，不断地出牌，你就能在运动中规避风险，你就永远不会让自己的股票跌停，你就可能会追上多只股票的主升波段，实现利润最大化。

及时认输远深渊——当明知自己犯错时，立即清仓出场！不可心怀侥幸地期待，不可寻找任何借口，不可采取任何其他的操作。低位补仓摊薄成本是将自己的另一条手臂伸进已经咬住了你的一条手臂的刃齿交错的鳄嘴，只会导致更大的伤害。

但我们同时也要认识到，止损，是一柄锋利无比的双刃剑。用之不当，它也会让使用者身受重创的。有的炒股者就是因为不断地止损让自己有限的资产迅速缩水的，而主力机构也正是利用大多数散户对止损技巧的一知半解、使用失当来达到吸筹与掠夺财富的目的的。要知道，对许多不肯学习、不懂任何技术又喜欢怨天尤人、愤世嫉俗、自暴自弃的人来说，“不割肉不输，一割肉全输”，如果所有的散户都绝不止损，主力机构或庄家将无计可施，当然，中国 A 股市场也就消失了，大家也就都玩不成了。正是因为多数人似懂非懂或本性难易，因侥幸心理或麻木心态该止损时不止损，因恐惧心理或自以为是在不该止损时乱止损，才能让主力大鳄们进出自如，顺利完成了一次又一次从收集筹码到拉升再到派发的循环过程，才有了股市这个兴旺发达的游戏场。

有经验的炒作者总结说：“买进不慌，止损不拖。”如果一个人做不到第一句，却能干净利落地做到第二句，用不了多久，他的老本就赔光了。只有做到精心、细心、耐心地选股与选时，坚决迅速、不拖泥带水的止损才有意义。否则，止损就是拿刀子割自己的肉喂给市场大鳄们。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一次跌破四点上——若盘中跌幅特别是收盘价在前一交易日收盘价下4%以上，就应当考虑是否有系统性风险或结构性风险或个股风险。综合分析各种基本面、个股成交量及月、周、日K线图，采取措施应对发生概率最大的那种可能。

清仓出局暂观望——人类的内心总是存在着某种奇怪的力量阻止人们做自己明明知道应该做的事。同样的错误反复犯，明明通晓的正确理念与方法不能坚持实施，这在人们身处股市时总是表现得淋漓尽致。“执行力”弱是人类的通病。

2008年5月20日前后，我的一位朋友在“武钢股份”这只股票上从赢利到亏损就是没有坚持执行自己既定的策略。其一，从下小注到变成下大注，最后竟在大盘连阴三天的情况下，增加持筹到占用本金50%以上。其二，在10日均线下不仅不出局，而且还加倍下注。这两点都是增加了输的概率。若不是同时犯下这两个错误，是绝对不会亏损的。如此犯错，也是受“钢铁股利好”的影响，在走势背离反向配合消息面时，没有及时醒悟。

当股票处于赢利状态时，容易使人产生麻痹与松懈心理，也容易激发人的急进与贪婪心理，当这些人性的弱点冒头时，也就把人引领到了危险的悬崖边，就随时有可能掉下去。

如果你总有着愚蠢的侥幸与贪婪之心，或者自以为很高明，不愿意执行操作纪律，那就好好地读一读2008年流行于股民中的顺口溜：“听着故事进去，做着噩梦出来；想买房子进去，卖了房子出来；开着小车进去，拉着板车出来；富翁进去，叫化子出来；人模人样进去，不三不四出来；满面红光进去，鼻青脸肿出来；健康着进去，残废着出来；风风火火进去，疯疯颠颠出来；鳄鱼进去，壁虎出来；人才进去，饭桶出来；博士进去，白痴出来；自作聪明进去，自认倒霉出来；探头探脑进去，连滚带爬出来；千方百计挤进去，黔驴技穷跑出来；火眼金睛进去，眼冒金星出来；看着鱼饵进去，咬着鱼钩出来；学巴菲特进去，被扒了皮出来；欲投资进去，想投河出来；做着美梦进去，一场噩梦出来。”小心自己成了这些众生相中的一个。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大盘个股守十线

（二　节）

年线上下分牛熊，秉持观念不可动。
媒体忽悠你别信，糊口钱财要看重。

中短均线注上翘，奔牛响应冲锋号。
收盘不破十日线，安心持股利润高。

诀释：

媒体忽悠你别信——判断大势牛熊对普通投资者至关重要。一般来说，在牛市中每次出现下调都是进场建仓的机会，而在熊市中每次出现反弹则是平仓出场的机会，若牛熊判断错误，就会对投资者有着致命的影响。“牛市破位机遇到，熊市破位风险至。”说的就是这个道理。

这里有一个判断牛转熊的简单方法：大盘在指数从本轮牛市最高点下降超过25％的下方运行时间超过10个交易日，或大盘在年线下运行超过10个交易日，就可以说是熊市了。但股评家与媒体往往不会这么说，由于政治上、政策上或技术上的某种原因，他们都说是“中级调整”、“猴市”、“震荡市”、“平衡市”等。等熊市走完了，进入又一轮牛市了，他们才会说过去的是熊市。

在市场正经历熊市时，你千万别相信所有在媒体上进行利好鼓噪的所谓经济学家、评论家的话，千万别相信所谓的“牛市的基础没有动摇”、“经济的基本面没有改变”、“多少多少点就是铁底”之类的话，在熊市中对个股进行基本面分析与技术面分析全都可能是见鬼的，你必须坚守你自己定下的“在吃人的熊市决不入市”的戒律。

市场底不是预测出来的，而是市场在上升通道完全确立之后才给出来的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

熊市的特征有如下几条:①利好不断,开始市场见利好就反弹,但反弹力度越来越弱,接着是麻木,最后是见利好就下跌。②印花税下调,政府频出救市举措,市场就是不买账。③股评家劝导股民杀跌换股。④有人开始发誓说若追回老本后就再也不炒股了。⑤谈股票的人越来越少的时候,就正式步入熊市。没有人愿意说自己是股民的时候,就是深度熊市了。

安心持股利润高——特别提示:10日均线炒股法适合于大中盘蓝筹股的炒作,不适合小盘股的炒作。因为小盘股许多都是庄股,庄家可以任意作图。而且,更重要的一点是,10日均线炒股法一定要在大盘满足入市"刚件"时使用。所以,正确选择介入时机与介入个股,你才能安心持股。

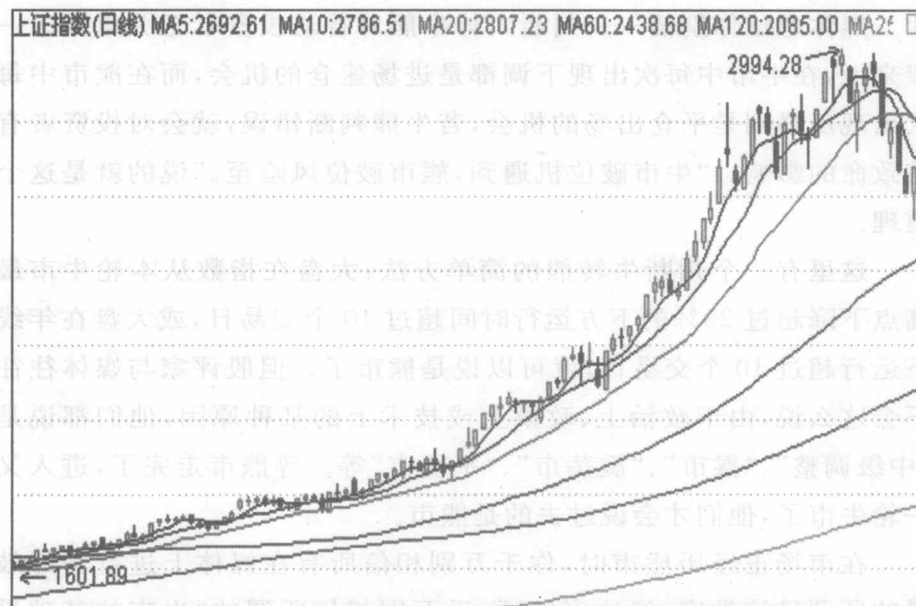


图 30 大盘强势运行于10日均线之上,你的梦想才不再青涩!

"大盘个股守十线",介入个股时一定要考虑大盘是否是在10日均线上运行。大盘较大力度的上升浪都是沿10日均线向上攀爬的。如果跌破10日均线,大盘就有转弱的可能。若大盘在10日均线之下停留的时间超过3个交易日,则应坚决先行离场。

下面的三幅图显示的是三个时间段的上升浪行情。图中从上往

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下第二条均线为10日均线，依据其判断大势比靠捕捉消息要实在得多，也准确得多。

图30为2006年8月至2007年1月上证指数运行日K线图。

图31为2006年12月至2007年5月上证指数运行日K线图。

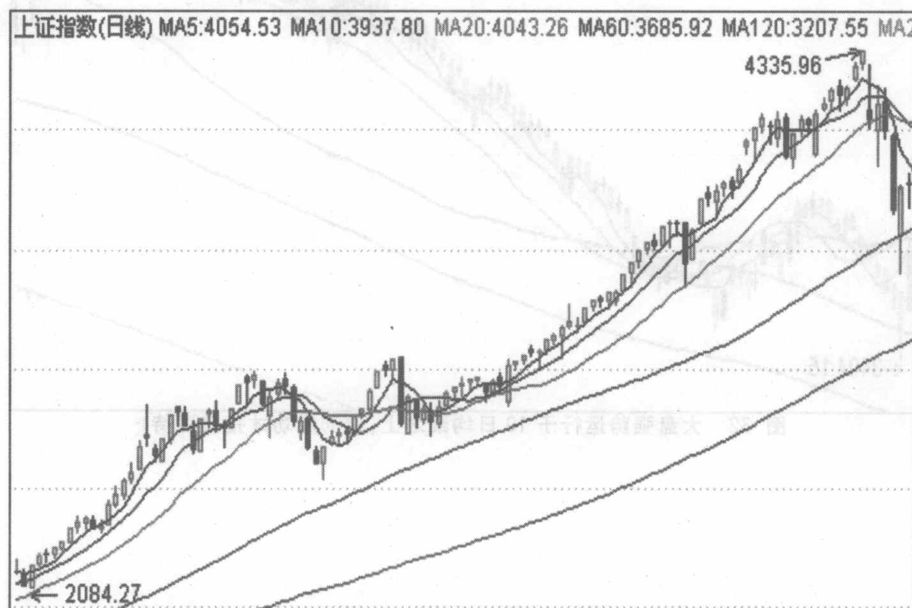


图31 大盘强势运行于10日均线之上，你的追求才不至虚妄！

图32为2007年6月至2007年10月上证指数运行日K线图。

不要认为这些都只是发生在过去的故事，你要坚信它们一定会在将来完全重演，只要你足具一份耐心与慧心，你就一定能快乐地见证并幸福地参与。

世界上任何一个地方任何一个时期，股市都是重复着它走过的老路。

金钱遵行自身的运动规律，这规律彰显于图谱之上，你可以选择掌握它并让它为你所用，你也可以选择漠视它并一次又一次与财富失之交臂。

擦亮你的智慧，选一个正确的角度审视面临的一切风险与机遇。并不需要异想天开，财富触手可及，你能够创造生命中的这一份精彩！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

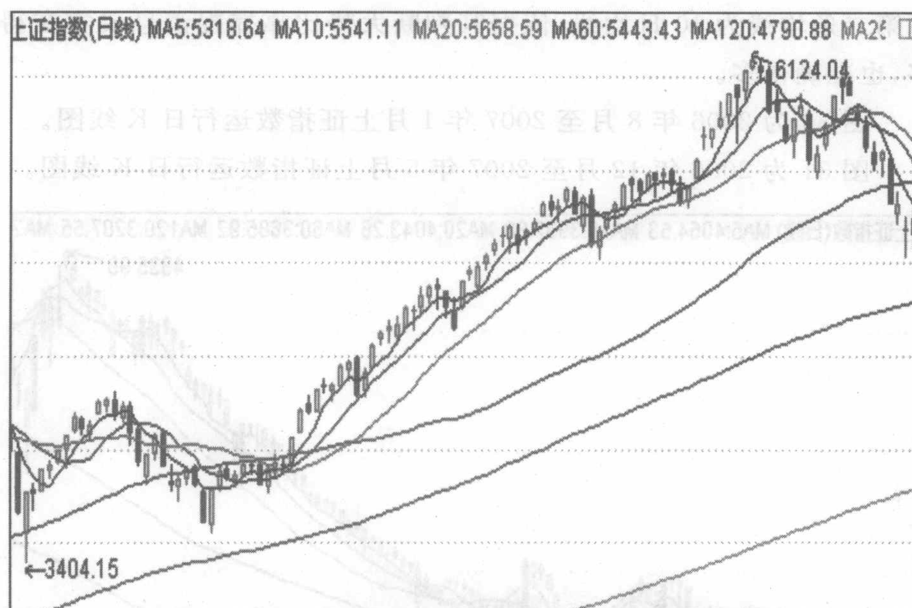


图 32 大盘强势运行于10日均线之上，你的成功才指日可待！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

追涨杀跌顺趋势

（七 节）

高点之上有高点，白马黑马要敢乘；
上升通道要认准，等待回调分批进。

乖离过大会回档，通道陡峭要小心。
出货洗盘细分辨，放大萎缩看量能。

中短均线头向上，五十二十要盯紧。
十上吃进十下出，贴近十线低成本。

宁可错失不冒进，严守戒律积大胜。
高开落下要远离，冲高回落别跟进。

强者恒强众人捧，死股弱股总不行。
看准机会就换股，快刀斩麻天地新。

浅套深套痴心守，多少机会化灰烬。
弱股跌股握手中，耗日有如耗生命。

沧海横流显英雄，股市广阔任驰骋。
追涨杀跌顺趋势，高抛高吸乃真经。

诀释：

高点之上有高点——所有这些歌诀都只适合于大盘与个股满足入市“刚件”时的状态。在股市处于敏感期，特别是处于下降通道时，你若去追已经涨得较高的题材股、垃圾股，即使是在它们回调时介入，它们都可能立即送你几个跌停板。这些股票的补跌往往如雪崩一样。个股在涨幅达到30%以上时，就应该谨慎对待。已经翻番的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个股庄家利用高位跳水、连续跌停的方式残酷出货能屡屡奏效，就是利用了人们对股价高低的错误观念，利用了人们糊涂的“高抛低吸”投资理念，还有“贪”与“赌”的人性弱点。看到股票跌得多了，觉得便宜了就去买；看到股票跌得急了，以为会有反弹了就去抄底……羊群效应，自投虎口，不值得同情。当阶段涨幅已超过一倍，连续跌停的股票决不要买！

等待回调分批进——目标股放量上涨时就应特别关注，但绝对不能就此跟进。许多人看到股票一涨就害怕在眼前的价位今后买不到了，急急忙忙奋不顾身去追涨，结果马上被套。其实任何涨势长远的股票都会回调，等它缩量回调释放了部分风险后介入才是比较安全的，虽然可能买到的价位稍高了些，却不会马上被套影响情绪。如果所遇到的黑马实在太“黑”，像长了翅膀一般一飞冲天，就是不回头，那你就根本不能介入，因为它的性子太烈了，你驾驭不了它，骑上它太不安全了。它从天上跌落时，会摔死人的。你还是找一匹你能认清脾气可以把握的马来骑吧，也许它速度慢一点，还跑跑停停，有时还吃回头草，但它能把你安全地带向成功的远方。

五十二十要盯紧——此句意指要盯紧 5 日平均线、10 日平均线、20 日平均线。最强势的股票难破 5 日平均线，一般强势股票不会破 10 日平均线，主力特别强大的股票在洗盘时也不会破 20 日平均线，若破了 20 日线，说明庄走茶凉了。

在上升趋势中，股价回档不破 10 日均线是较佳的买入点。买入后股价又很快跌破 10 日均线，应及时止损出局。强势上升中，股价无量回敲 5 日均线也是较佳的买入时机。强势上升中，主力不会让散户轻易捡到低位筹码，所以强势上升中的带量宽幅震荡要小心。在上升趋势中股价跌破 10 日均线又很快重回 10 日均线之上是买入时机或捡回时机，这在上升初期和中期较为可靠，但在大幅上涨后或第二、三次特别是行情末期出现时，千万不可介入，此乃庄家多头陷阱。

贴近十线低成本——10 日均线之上才能购入，跌破 10 日均线立

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

即止损。紧贴10日均线操作风险较小，若需止损则亏损也较少。

冲高回落别跟进——强势股在大涨后高开低走或冲高回落，盘中成交量急剧放大，是机构出逃的重要征兆。我在"长江电力"、"国通管业"、"通威股份"、"中国卫星"等数只股票上都吃过亏。

面对盘面，面对强势股冲高回落的诱惑，许多人都可能会上当，特别是自己看好的股票冲高回落，表现得非常诱人，总会让人产生先入为主的认为其涨势猛烈盘中回档正好介入的假象与错觉。主力的这种操盘手法特别能迷惑人，它给人股价强势上涨的心理暗示很强烈，会诱导人冲动之下犯错买入。所以主力派货时往往喜欢采用"高开低走"、"冲高落下"的战术。

面对自己看好的股票冲高回落，千万不要冲动介入，观察一段时间再说。对那些仿佛马上要涨停、高位横盘或涨停打开高位派发的股票，主力意图一目了然，决不可上当。

对于股价处于低位的上涨初期的股票，高开低走、冲高回落则不可怕，主力往往用此种放量阴线进行洗盘或试盘，我们可谨慎介入。

追涨杀跌顺趋势——有的人对正在下跌的股票情有独钟，对跌停的股票也轻松买入，乐观地认为这样的股票会像猛摔地上的皮球一样弹起来，因为刚刚示范的高价对内心有一种强烈的诱导作用，"怎么跌下去的，就一定会怎么涨起来！"而对正在上涨的股票，特别是涨停的股票，怀着一种莫名的敬而远之的恐惧，因为"上涨是风险的集聚"，高处不胜寒，"怎么涨上去的，就一定会怎么跌下来！"这样的一些糊涂且愚蠢的炒股理念实际上是对"顺趋势"的极端反动！如果在牛市中持有这样的观念，即使没有亏损或亏损轻微或小有赢利，也必定错失数年等一回的大好战机；如果在熊市中持有这样的观念，只会导致亏损累累！自作聪明地买在山腰上，忍无可忍地割在山脚下，这是许多人的做法。

片面地甚至是错误地理解"下跌是风险的释放"、"高抛低吸"等理论，是炒股这一智慧游戏导致十人九亏的最重要原因。

对于资金量较小的散户来说，"追涨杀跌"是在股市中生存与赢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利的最佳策略。追涨，就是要立即介入长期横盘带量突破站稳10日均线的股票；追涨，就是要知道买入所有正在上涨的股票远远比买入所有正在下跌的股票要安全得多，买入涨停板上的股票比买入跌停板上的股票要聪明得多。

追涨，就是追牛市，追牛股；杀跌，就是弃熊市，弃熊股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

逆市黑马早研究

（四　节）

买股不买补涨股，一厢情愿它不动。
轻轻松松挑大顶，这类股票一定行！

大盘下跌股不跌，反击形态显独特。
此类个股多关注，适时介入必有得。

叠加大盘分时图，细察个股怎么走。
股票池中强势股，事前准备早研究。

大盘盘中创新低，个股不注新低走，
横盘小扬显强势，“逞强”买点可出手。

诀释：

反击形态显独特——反击形态是判断个股短线好坏的试金石。强势股在遇到大盘下挫或突然的利空袭击时可能会震荡，但它很快就会对反趋势进行纠正，而弱势股则不会这样表现，即使遇到利好，也只是稍有稳定就依然继续盘跌。

“逞强”买点可出手——将大盘与个股分时图叠加，盘间跟踪观察分析，若发现我们所选定的强势个股在大盘创出新低时，以横盘或小幅上扬抵抗大盘的下跌，这时候就是我们可以考虑介入的“逞强”买点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

突破铁定才买入

（六　节）

股价攀升架云梯，前期高点遇阻力，
获利盘丰落袋安，套牢盘多解套急。

接近高点或刚破，直接拉升难上难，
回探走势或难免，调整时间五八天。

滚动操作巧应对，先行出局更有利。
密切关注其动向，骏马奋蹄及时骑。

介入之前查历史，压力支撑做功课。
突破压力须带量，无量突破假突破。

五天细察或等待，突破铁定才买入；
通道上沿不要碰，两条切线即辨出。
低位 MACD 两金叉，暴涨更胜一金叉。
MACD 量价三死叉，持股入市皆傻瓜。

诀释：

前期高点遇阻力——在股价的涨跌过程中，有一种规律，过去所造成的阶段性最高价与最低价，会形成新阶段的顶价与底价。在底价处进货，在顶价处出货较为安全。

无量突破假突破——追逐刚刚突破阶段性顶部的股票，能较为安全地获取较大的短期利润。但一定要注意其是否有效突破，这就要仔细观察其在超越前期顶部或前期重要的成交密集区时的量能状况。两种量能表现可确定为有效：一是以超过前期顶部量能的“孤

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

独"巨量，气势如虹地解放前期所有套牢盘放量过顶，分时图上可以看到主力做多的态度坚决、义无反顾，对上档抛盘一路通吃，股价分时走势价量正相配合，拉升放量，回档缩量，看上去十分流畅。二是以连续递增的量能攻击前期顶部并过顶。发现这两种带量突破的情况时，均可及时介入。

突破铁定才买入——股价稳定站上10日均线之上后才买入，虽然离阶段最低价已相差一定价位，但此时上升趋势已明确，涨势刚刚开始，正是买入的最好时机。在阶段最低价时，往往是不能介入的，因为"跌势不言底"，下跌何时结束很不明朗，何必冒风险呢？

两条切线即辨出——盘升向上的股票，在上升通道中成交量总是当股价触及通道顶的时候增加，而当股价回落到通道底附近时，成交量明显萎缩。洗盘时回档成交量比上升时成交量明显减少，这样可以看出机构没有出逃迹象。一只处于上升通道的股票，当大市做空时，它微跌，当大市做多时，它顺势快涨。强势股对于下降反趋势会立刻纠正，反之，则不能算是强势股。真正的强势股决不会让反趋势运行太长的时间。

MACD 量价三死叉——在牛市行情中可以不管KDJ指标。大盘股指或个股股价在上升运行的过程中，KDJ会表现出不断地死叉或钝化，并不会影响行情迭创新高。我们只要关注MACD，只要MACD及成交量不出现双双死叉的情况，都可以大胆买入或持股。当MACD、成交量、股价均线三个方面都出现死叉时，任何大行情的背景下，都不可做多，只能尽快出货。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有限亏损无限赢

（八 节）

量增价升继续涨，后波应比前波强。
量增价滞要小心，趋势逆转天价量。

价升量减将下跌，价跌量增价续跌。
量能要比价重要，无量诱导别承接。

高位低位皆放量，一个跌来一个涨；
不同位置经典线，表达意义不一样。

位置高低要分清，看量买卖要灵活；
涨跌不都定带量，生搬硬套错上错。

上涨突呈加速度，离顶只差一步路；
滚动卖出保利润，回档补回谨慎做。

兄弟波峰要认准，后峰会比前峰逊；
无量拉高显颓势，MACD红柱弱阴影。

盘间十线下"四点"，二十日线一命悬，
收盘之前须严盯，十线破定先走人。

百分之十止损赢，机械操作胜人性。
大赚小赔铁纪律，有限亏损无限赢。

诀释：

价升量减将下跌——股价的涨幅日渐缩小，成交量每况愈下，这是头部的明显征兆。我们一般都会对成交量激增而股价磨磨蹭蹭微

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

涨或不动的顶部有高度的警惕，而对成交量萎缩的情况掉以轻心。

任何时候，“该涨不涨，理应看坏”，一进入盘整，立即换股操作。

收阳无量或少量，收阴带量或大量，即收阳量减，收阴量增，阴量在一段时间始终大于阳量，这就是主力出货的蛛丝马迹。

在观察成交量时，一定要看其是否有规律的波动。有规律的量缩或有规律的量增，均可考虑入场或持股，成交量无规律巨幅波动，应卖出。一段时间日成交量无规则大幅波动，成交量柱形图呈现极不整齐的排列，小阴小阳日 K 线带长上下影线前后相互交错且横盘或微跌，分时图呈锯齿状，是痛苦的庄股在做垂死挣扎，想通过对倒吸引跟风盘却没有多少人接盘，演绎高台跳水只是时间问题了。

一个跌来一个涨——在涨停板放量，可准备跑，放出天量赶紧跑；在跌停板上放量，要准备买，放出天量或连续三天放量赶紧买。连续三天在跌停板上放大量，后市一定有戏。但是，你一定要注意，这类股票所处的位置非常关键。若是已处于低位，就可介入；若是处于相对高位，绝对不可介入，宁可错失机会，也不要犯错受损。2008 年 4 月初的“云南铜业”就出现过可在跌停板介入的机会。

表达意义不一样——牛市中牛股的特征：

1. 股价所在位置要么处在远离历史高位的低位，要么刚刚创出新高，而且看出盘整较为充分，筹码已被大资金掌握。

2. 在低位放量，高位则适量。买入后若发现其 3 天放量滞涨，或者超越历史最高水平放大量，就及时出局。

我们最应关注的是底部放量，第一次拉出涨停板的股票，它们很可能将是连续涨停的黑马。这样的股票在拉升初期放出一到二次的大量，接下来是缩量的长阳，调整时量能明显萎缩。回调无量是介入的必需条件。

离顶只差一步路——股市让人亏损的原因是因为股价的上升，而不是下跌。主力要引起散户跟风，以便找到承接高位筹码的傻瓜，配合各种利好消息与公开推荐，暴涨拉升最能吸引人的眼球，撩动人的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

贪念，主力也就能顺利出货。另一方面，游资疯狂的无理性炒作，博短差，来得快，去得也快，暴涨必定带来暴跌。按照“波浪理论”，波段行进的速度，无论是上涨或是下跌，一般都是越走越快，好比车子的行进，开始是一档到二档，突然再到五档。到五档之后，就到了最高档，相反的趋势就可能形成。股价在上涨速度极快时，要注意其反转向下的危险。股价在下跌的初期，要及时出局。否则，它会以加速度的方式，越跌幅度越大。当它大幅加速急跌时，恐慌盘杀出，“最后的总卖压”快速释放其压力，股价反而会转身向上。所以，“不可在大涨之后买进股票，也不可在大跌之后卖出股票。”

后峰会比前峰逊——当股价不再创出新高，形成第二个头时，应坚决卖出。M 字形右峰较左峰低，乃为拉高出货。若右峰比左峰高为诱多形，当其反转向下时杀伤力更大。其他如三重顶、多头形、头肩顶、圆弧顶都一样，不论其变幻成怎样的形态，你只需盯紧 10 日均线，只要跌破 10 日均线赶紧了结出局，免得亏损扩大。

MACD 红柱弱阴影——“股价横盘且 MACD 死叉”是重要的见顶信号，逢此应卖出股票。有些股票此时并不会出现大跌，主力机构回调之后还会再一次向上拉升，这是主力为掩护出货所做的最后一次表演，这次虚浪拉升即使创出新高也是绝对顶部。此时，MACD 明显不会与股价上升同步，第二红波的面积明显没有前波的大，说明量能在不断下降，两者的走势严重背离，股价见顶。这个时候要坚决立刻卖出股票，不能等 MACD 死叉之后才出手。如果 K 线图在虚浪拉升过程中出现“高开低走阴线”或“长下影线涨停阳线”时，是卖出的最佳时机。参考 MACD 见顶卖出股票，不适合那种急拉急跌强庄题材股，任何技术分析都可能对这类中小盘股不起作用。

十线破定先走人——一般来说，只要手中持有股票，就要留意盘间变化。个股若在盘间跌破 10 日均线之下 4％或跌破 20 日均线，一定要立即清仓；若在收盘之前观察到它肯定会收在 10 日均线之下，那就在收盘之前的几分钟也一定要清仓或大部分出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

百分之十止损赢——一华尔街炒股神童告诉投资者一傻瓜炒股法：购入股票后，若下跌，则在你购入价之下亏损10％时一定止损；若上涨，当其从最高价回落10％时才止赢。否则，你就坚持持有。你永远也不可能看清股价下一刻的运行方向，你也不需要做别的操作。

有限亏损无限赢——股海浩渺无际，股海深奥难测，有滔天巨浪，有汹涌暗流，要想不亏损于股市，唯一最好的方法是不介入股市。这样，你也就错失了现代社会提供给你的一个既娱乐又赢利的绝佳场所。

本炒股歌诀微末技艺，只是力图找到人生的某条平衡和谐的小小通道。如果你已经走上了一条生命的康庄大道，你肯定不会涉足这熙熙攘攘的股市，你对人生所有的雕虫小技自会全都不屑一顾。如果你因为某种机缘不幸（对大多数人）抑或是有幸（对少数人）进入股市，请你务必记住留存人世三十六计的孙子所说的一句话：胜兵先求胜而后求战，败兵先求战而后求胜。把这句话用在炒股上，你会战胜市场而长期稳定地赢利，获得金钱上的某种自由；把这句话用在人生的至高境界中，你会告别股市，战胜自我而赢得人生绝对的胜利，获得生命真正的自由。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关于智慧、幸福、快乐与财富的感悟

——与股民朋友共勉(代后记)

金钱在屏幕上纵情地舞蹈！

每一张K线图与分时走势图都是其华美动人的舞姿。

有多少人因无法抗拒其诱人的蛊惑而坠入深渊！

欲望的高度永远不可能是成功的高度，一个人在金钱上收获的多少只与他对金钱形态与本质认识的深浅相关。

对许多人来说，也许永远都无法把握金钱，却可以把握正确的金钱观。

所以，在我想把自己在股海沉浮的心得传给自己女儿的时候，更想把自己对人生、对智慧、对幸福、对快乐、对财富的感悟同自己的女儿分享。所以，我在给在远方的女儿的书信中，经常会谈及到相关的话题。

下面，我把自己几年来给女儿所写书信中的有关内容梳理出来，与股民朋友们共勉，以代后记。

我们每个人获得人生幸福的最重要的条件是内心安详，生命安详，身心和谐，生活和谐。这条件也是最终的幸福，是只要我们愿意就可以在今日在此刻立即获取的幸福。人生最终最持久最大的幸福是内心的平静、安详与和谐。

在金钱短缺的时候，金钱越多，幸福感越强。当金钱足够充裕时，金钱对幸福感的影响就不大了。最后，收入的上升与幸福感之间的联系会不复存在。高收入高积累甚至是追求幸福的人们在作茧自缚。

金钱可以给人带来幸福这一弥天大谎甚嚣尘上，有人还测算出相应的具体数额，但经济学家、心理学家所作的研究却并不是这样。人们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之所以拼命赚钱，很大程度上是属于选择的局限性与无理性，也是因为人们的短视与无知。人们以为拼命赚钱，赚尽量多的钱，可以给自己带来更多的幸福，其结果是反而让幸福的感觉变少了、变淡了。

明智地对待金钱才能给人带来幸福。不论在何种状态下，金钱并不能提升一个吝啬鬼的幸福感。吝啬鬼可能会积攒下许多的钱，但他不知道怎样利用钱使自己获得轻松幸福的生活，他只会在不知不觉中让钱给自己的生命戴上一副沉重的金质镣铐，甚至是金质的绞架。

知道如何摆脱金钱的脚镣手铐，亦是人生的大智慧。一个人若能看到金钱的局限，不以损害他人、不择手段的方式获取金钱，不长年累月辛辛苦苦地工作，不使用奢侈品，不在物质上贪得无厌，对生活永远怀着一份好奇心、进取心，幸福就会像小猫的尾巴，想摆脱也是没法摆脱的。

个人的欲望越大，其幸福感越小。

《老子》云："祸莫大于不知足，咎莫大于欲得"。如果一个人不能根据自己的成长背景、性格特征、所处环境、学识能力、身体条件等因素来设计自己的人生目标，总爱与人攀比，欲望无限膨胀，这山望着那山高，对权力、地位、金钱、享乐贪得无厌，那是永远无幸福感可言的。

叔本华说："人虽然能做他想做的，但不能要他想要的。"总想得到心中想要的，必定走火入魔。如果人永不知足，那人永远也只能是一个奴隶，一个被自己的欲望役使的奴隶。

生命中最重要的一些东西都是无法用金钱衡量的，更是无法用金钱购买的。比如美满的家庭、父母子女的亲情、相爱的生活伴侣、身心的健康等等。别让那些用钱能买得到的东西占据了你心灵的位置。

"有钱将使人不幸福"这一观念是绝对错误的，同样错误的观念是，拥有足够的财富是幸福的必要条件。我认为，正确的观念应是：幸福是获得与保有财富的必要条件。

幸福的人会事事顺利，而不幸的人则可能事事不顺。很少有人知道，极少有人实践，光明人格、温暖人格会在不自觉中让财富的获取产生加速度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

幸福不是自己拥有很多，而是内心富足。

幸福是清楚自己拥有什么，并深怀感恩。

我不会羡慕这世上任何尊荣，无论是财富，还是权力，我都不钦慕，我知道那些包袱对我来说非常沉重。

不论是谁，如果他出卖道德与良心去换取财富，出卖自由与尊严去换取权力，那他就是向魔鬼出卖了他的幸福，换取的是一个虚假的自欺的谎言，外加终生的劳役与不幸。权高者成为权力的奴仆，财大者成为财富的奴仆。

幸福不在于你生命中获得了什么，拥有了什么，不在于你生命中的一切是否完美无缺，而在于你生命中感受到了什么，享受到了什么，在于你的心超越你的眼睛看到了什么，在于你对他人、对这个世界做出了什么。总的说来，或者说归根结蒂，在于你是一个什么样的人。幸福只是你本色的生命状态，或者说是你所思所想、所言所行的副产品。

由于对世俗的所谓成功的痴迷与执著，这世上许许多多的人不是自己幸福人生的创造者与感觉者，而只是自己幸福人生的掘墓者。对于亡命的追逐者来说，一生只是在给自己掘墓，权高者终被权力埋葬，财多者终被财富埋葬。

人要知足，只有知足才会拥有幸福。但知足不是饱食终日、无所用心、不思进取，知足是在努力耕耘、播种、辛勤侍弄之中不贪得无厌、不奢望过度。

但你付出的再多，流再多的汗，也不可能做到尽善尽美；你读再多的书，写下再多的文字，也不可能做到全知全能。不要这样要求自己，也不要这样要求他人，除了全能的上帝与至美的神，没有人能做到这样，人不是神。

幸福的人生绝对不是苦役般的人生。太辛苦地工作是不宜提倡的。对任何事情都不必过于执着，更不必以健康和生命为代价去换取所谓成功。我甚至怀疑，不论做什么事情，都不一定只有好处。世事迷离，在一个人的生命没有结束前，所有的谜底也不会全部揭晓，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

谁能知晓命运那张最神秘的底牌呢？

要学会控制生命节奏，好好地认真地干事，积极休息——在没有精疲力竭之前休息，好好地利用与享受自己的生命。

不论从事一项多么了不起的事业，都要怀着一颗平常之心，切不可把成败看得太重。事情一步一步做，一天一天做，尽力地做，不要整天为结果忧心忡忡或提心吊胆。整天忧心于结果，必定没有好结果。影响了做事的质量，怎么可能有好结果呢？无论做何事，都要抱着谋事在人、成事在天的态度，重过程不重结果。过程本身就是好滋味的结果嘛，因为正是做事的过程给本来就只是一个过程的人生带来了快乐与幸福。

人要敢于直面挫折，不断向既定目标逼近，向成功逼近。要坚定信心，排除万难，百折不挠，竭尽全力地实现人生的目标，至少要在通过百分之百的努力后让目标得到某种程度的实现。

有的人一生都无法感受到人生的幸福，不是因为他付出太多而无所收获，恰恰是他活得太草率而荒芜了生命。

我们也应当满怀信心地认识到，成功并不像人们想象的那么难，成功往往只是我们在自己所喜爱的事业上长久坚持、长久付出之后水到渠成的收获。我们发达的大脑及我们拥有的数十年可供创造的时间，足够我们圆满地完成某个事业，只要我们持之以恒、坚持到底。

我们也一定要让自己清醒地认识到，我们应当向人生的顶峰攀登，我们希望并坚信自己最终将站在山顶，但幸福不只是在山顶等待我们，幸福就发生在我们攀登的旅途上，幸福与我们一路风尘相伴，别忘了一路上与幸福紧紧携手。

几乎所有的人都希望站在人生的山巅，但一定要认识到幸福不只是在山巅等候，幸福之花大都开在山脚与山腰。

山巅有山巅的风光，立在山顶上有山顶的幸福；山腰有山腰的风光，攀登途中有一路的幸福；山脚有山脚的风光，站在山脚同样也能感受到独特的幸福，只要你愿意。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

攀上著名的风景名胜之巅可以欣赏到壮美的日出，站在山腰，甚至站在山脚一样能看到美丽的日出，只要你心中的太阳够壮丽辉煌。是因为人的胸怀与情趣让风光各显千秋的，不要因为那些蜂拥而上的攀登者杂沓的脚步声影响了自己的好心情。

人不能象一个愚蠢的工作狂那样，在自己并不喜欢的工作上拚命投入漫长的时间，无形中损害自己的健康，而仅仅只是为了名声、金钱或者地位这些于幸福人生不沾边的东西。最好的工作选择，是热爱，还有快乐。

做自己最喜爱的事，做自己最有兴趣与激情的事，做自己渴望的事，做自己永不会厌烦的事，做自己感到快乐的事，不因为世俗的价值观及他人的期望改变自己的原则。自己心灵

里由衷喜爱的工作才是才华所在，在那上面才会获得生命的满足与人生真正的成功。

财富或名望不是成功的唯一标杆，幸福的天空赐予生命以多元价值观。这世界上本来就没有什么生存应该选取的标准状态。自己感到真正幸福的生活，才是对生命价值的最高认可与最好实践。最可怜、可悲、可恨的人生价值观，就是把本来色彩缤纷的世界看成是单一的色彩，把本来是立体的人生多维生存图景看成是一条僵硬的直线或一块呆板的平面，认为生命只能被一种光线照亮。

我们个人在对人生的认知与追求上绝对不要过于偏执。在任何自己喜爱的领域尽情展现了自身个人价值，自己的理想或追求通过努力得到了某种程度的实现，就是成功。

我知道，每个人都是上帝完美的作品，每个人都有自己独特的才干，那就是自己的爱好与长处，那就是自己要终生从事的事业——不论它是什么，不论它在俗世的眼中有着怎样的位置，我知道那是我的价值所在，我的财富所在。

知足才有福，幸福的智者看上去像个傻瓜。而真正的傻瓜永不知足，所以离幸福很远。贪钱的人，必为钱所害；贪权的人，必为权所害；贪色的人，必为色所害；贪名的人，必为名所害。任何东西皆不可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

贪，贪婪终将害己。害自己的不是别的，是自己永不满足的贪得无厌的心。“一念贪心起，百万障门开。”贪心是倾覆自己人生的欲望之海。

对于深具智慧的人来说，幸福人生就是没有什么东西是必不可少的。

幸福人生就是总会看到自己的生活中及这滚滚红尘中有那么多没有用处的多余的东西。幸福是一种智慧，是心灵的觉悟。

幸福人生是修身积德的人生。厚德载福，仁者自有天照应。

金钱可以算计得来，幸福却无法争抢得到。

幸福就是能主宰与管理自己的心。在幸福的道路上行进，不要受到心外任何事件的影响，偏离了幸福的轨道。

灵魂在高处，生命才能获得幸福。如果我灵魂的高贵与尊严没能被唤醒，我就不可能在自己的内心深处找到幸福，而幸福不可能在自己内心之外的任何地方找得到。它与物质无关，与得到亦无关。得到只会带来短暂的快乐感觉，不会带来长久的幸福感觉。

幸福，就是要自己一个人尽展心灵的太极。

绝大多数人奋斗一生终其一生所要得到的是内心的宁静与幸福，他们也许从来没有意识到，也许已经或朦胧或清晰地意识到，他们几乎人人都在努力追求，虽然许多人的目标极其模糊。然而，他们终其一生努力追求的结果，可能与其真正的所需南辕北辙，越离越远。其实，他们不知道，他们一生真正的所需早就在他们身边。忽略与漠视自己身边已经拥有的东西，而将眼睛盯在别处，是人类共同的弱点。

智者乐水，水就是随遇而安的，水在随遇而安中得到自由与自在。

人的追求、兴趣、爱好、性情、心态，就是人的命运，就是人的生命园地。开满鲜花还是滋长败草，全都境由心造，境由魂生。幸福在此处，亦不在此处，在远方，亦不在远方，总是生活在他处的人永远找不到。

大海是上帝的伟力制造的，苦海是俗人的尘心制造的。

对我们现实生活中的每一个人来说，失去或放弃某些东西，可能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使我们的人生更为完美。

接受生活中、生命中的残缺与遗憾，丢开问题与烦恼，不固执于解决不了的问题；放下随身携带的过多的行李与肩头的负担与包袱，放弃心中放不下的那一小块俗念，并时不时放慢脚步，可以让我们更好地行进在自己人生的旅途上，能使我们学会享受过程，走得更远，收获得更多。

幸福就是擅长控制欲望。“良田万顷，日食二升”。“大厦千间，夜卧八尺”。我不需要多余的东西。

我富有，是因为我觉得自己富有；我觉得自己有钱，是因为我的支付能力大于自己的欲望。

金钱对我非常重要，但幸福对我更重要，生命的本质需求不是财富而是幸福。

我知道自己是个强者，我的强大是能理性地面对金钱，理性地赚钱用钱。

我要学会在许许多多方面控制自己的欲望。

幸福其实很简单，幸福就是控制自己的各种欲望。

幸福就是一种心灵的胜利，是一种漫长的修炼，是一种控制心境、自得其乐的能力。

有多少人能够觉悟？有多少人能够控制自己的生活？像傀儡一样被世俗的生活所操纵所戏耍所强迫的男男女女们为什么身居宝山而苦苦寻觅着？他们究竟在寻找着什么呢？

凡人在俗世上所寻找的大多数东西，并不是自己真的迫切需要，而是因为别人拥有。欲海沉浮，是攀比之心、分别之心使人产生无尽的烦恼，最后断送美好生活甚至是生命的。

许多时候，所谓的苦，是贪恋之苦，是欲望灼烧之痛，是我们对生活、对社会、对外部世界要求过高、过多。

越愚蠢的人越贪婪，而贪得无厌的人几乎都蠢得可怕、蠢得可怜。贪婪与愚蠢是一对孪生兄弟。有一个检验一个人是否足具智慧的简单途径，就是看这个人对金钱与物质财富是否知足。智者知足而止，愚者多少财富也满足不了，直到让财富拖进坟墓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人真正的财富只是智慧，物质与金钱只不过是智慧的副产品。智慧让人轻盈，物质让人负累，所以深知金钱之重要性的智者轻视金钱，但他却总是衣食无虞，因为他总是能轻而易举地获得金钱。智者不会因为自己拥有金钱而感到幸运，而社会还是要让智者拥有金钱，因为这是整个社会的幸运。

智者则满足地享受已经拥有的一切，对自己的现实很满意。

我国古人认为五行中金是流动的。这种意识很对。金钱更是流动的。你若阻止自己的金钱不再流出，那么也不再有金钱会流进。而不论是什么原因，流走的金钱会以某种形式流回来，只不过你可能没有认出其乔装打扮的新面目。

人生的圆满与否只是我们内心的一种感觉，只有善于领略，你才拥有一路经历的旖旎风光。

撩开命运之神的面纱，你要学会看清“幸运”与“不幸”的后面究竟是什么。

“塞翁失马，焉知非福；塞翁得马，焉知非祸”的经典故事告诉我们，谁也难以看清“幸运”与“不幸”的真实面目。“幸运”中可能诞生“不幸”，而“不幸”中则可能诞生“幸运”。事实上，漫长的人生过程中许许多多的际遇并没有什么“幸运”与“不幸”之分。许多人所说的“好运”或“噩运”，只不过是把极其有限的目光停留在了漫长时空的某一时间或者某一地点所得出的短浅认识。如果人们稍有耐心等待接下来发生的事件，也就不会可笑可怜地产生大喜或大悲的情绪了。

我认为“塞翁话得失”这个经典哲学故事主要不是在告诉我们有关“得失”与“祸福”的相互依存与转换的道理，而是阐明了命运之不可捉摸，得失祸福许多时候是不可左右、不可控制的。故事真正想告诉人们的，是要人们面对一切境遇心态坦然，顺其自然，活在当下，快乐此在，以一种勇敢、坚韧、达观的心态与姿态笑对命运的无常，让短暂的一生幸福最大化。

一个人不论在何时于何事，有所得必有所失，有所失亦必有所得。对这一客观存在的规律，有时人们能很清楚地看得到理解得了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其明显的表象，有时则看不到理解不了其中的隐秘。但这是规律，亦是事实，这一事实并不因为人看不到理解不了而不存在。

智者知道如何把握机会发展自己，更知道在鼎盛时金盆洗手、及时抽身。人无百日好，花无百日红。人心不满，生命有限。知道该在何时放弃好处，就是得到了人生最大的好处。

如果一个人丢失了一点身外之物就惊慌失措，不可能完成人生的觉醒与升华。将生命消耗在庸常的忙碌中，整日为细小琐碎的事情烦忧，胸怀壅塞，脚步凝滞，生命的意义就会黯然失色。

没有意义的日子只有白痴才不会厌烦。

只有人生的意义能够让我们涉过挫折失败、怨恨嫉妒、迷惘绝望之河，能够让我们站在高处俯视世俗的财富与名望。

世俗的成功不是成功的唯一模式，甚至不是成功的最好模式。

人生的意义让我们看穿世俗的成功，不会斤斤计较于自己的得失，而会欣欣欢喜于自己所创造的精神殿堂。

让自己对他人、对世界多付出一点，以自己优秀的人格对这尘世多一些美好的影响。

在生命的每一分每一秒里都能创造自己生命的意义，只要你愿意，愿意选择这样一种生命存在方式，你就能做到。这不仅仅是这个世界的需要，更是你自己的需要。

惟有生命的意义能让我们骄傲、自豪、幸福、快乐地穿越滚滚红尘与漫漫人生。

如果你想更快捷更顺利地成长，就要善于向身边所有比自己有智慧的人学习。但要注意，吸取智慧，不是学习经验，经验往往是一种局限，或是一种失败。

知道自己对人对事物的认识仅仅只是一个偏见。特别是第一眼的印象深刻、难以改变、影响长远的看法可能就是一个错误。不要完全相信自己眼睛所看见的，也不要完全相信自己心中所看见的。每一个人都只是一个局限，不论他有多么高明。

这个世界上所有的人都是井底之蛙，包括我们自己，无一例外，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不论受过怎样的教育，读过怎样的书，处于怎样的位置，做着怎样的事。

顽固地坚持自己的想法与做法，一条道走到黑，只会是愚蠢可笑的。不要自以为才高八斗而固执己见，听不进任何不同的意见。纵观人类历史，不难发现，所有在政治上、军事上功亏一篑、功败垂成、折戟沉沙的刚愎自用的人无不都是大有才能的人。那些没有任何才能的人不会刚愎自用，因为他不可能给自己争取到刚愎自用的舞台或机会。令人扼腕叹息的是，许多时候，奇怪的命运之神总是在固执的自以为是的刚愎自用者最有作为的年华逝去、不再有多大的翻身可能的情况下，才会给予一记面目开花的重拳，甚至将其打倒，让其猛醒，让其痛悔，却不让其有多少东山再起、重新创造人生的机会。

绝对不要认为自己永远是正确的，或者在某件事情上肯定是正确的；绝对不要认为与自己相反的看法一无是处；绝对不要认为与自己过不去的人就是这世界上最坏最坏的人。

我记得某本书上说，测试一个人的智力是否上乘，只要看他脑子里能否同时容纳两种相反的思想，而无碍于其处世行事。我觉得这话说得有道理。两条真理可以并行不悖，真理的反面也许是另一个真理，我们一个人的认识往往肤浅或狭隘。不能执着于“非对即错”这样一种充满谬误的两极思维模式。其实许多事情无所谓对错，许多时候好与坏、正与误的分别纯粹是胡扯，陷入其中只是作茧自缚。

大哲们都这样告诫世人：“认识你自己。”

能够认识自己的人一定是智者，而且是大智者，可惜真正认识自己的人很少很少。

人生其实是一个人的战争，即自己对自己的战争。灵魂天使的一面与魔鬼的一面一场又一场的较量与厮拼，最后也就成就了一个人的高尚或卑微。发现自己的弱点，攻击自己的弱点，战胜自己的弱点，应当伴随人整个的生命历程。只要能真正战胜自己，打败自己，人生就是圆满，就是成功，就是胜利。

人最难的是突破自己画地为牢的心理局限，最难的是突破自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

长期形成的习惯性的思维方式以及先入为主的处事方式所自设的绊索与陷阱，最难的是突破自己内心的顽固堡垒。人生就是一个不断超越自我、战胜自我的过程。

"智者无为，愚人自缚。"无为方能无不为。大道不言，大辩不语。大智无形，最高智慧是不可说，也无法说的。最高的智慧不能用文字表述，也不能用语言表述，只能是一种深细微妙的心领神会。

青涩的智慧需要遇上良师，智慧更需要靠生命自己的热来点燃。

"妙高顶上，不可言传；第二峰头，略容话会。"正如真正的快乐与自由无法通过语言表达清楚，真正的智慧往往也是超越理智的理解与阐释范围的，任何语言都无法摆脱语言本身的束缚，任何语言都有其明显的传播局限性。

能弄、能论的智终究是小智，弄智、论智者终究不是智慧最高者。

相传当年庄严肃穆的灵山法会之上，世尊手拈一枝妙净活灵的莲花示众，座前一片静默，寂然无声，场内大众都不明其意，一个个面面相觑，只有迦叶尊者忽然心有所悟，不自禁地独个儿破颜微笑。于是，世尊释迦牟尼就将"不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛"的道传给了他。

许多时候，追根究底，打破砂锅问到底，一条道走到黑，那不是追求真理的执著，而是误入迷途的偏执。禅语之所以忌太满太明，不说得太明白太清楚，那是佛祖及历代祖师们的慈悲，给后来的学人自悟自省自取的余地。

智慧以言以书传播的目的，只是为了启发听者阅者的自觉自悟。

拥有适量的财富，可以避免饥寒之苦，也可以避免因为身负重荷而失去轻松快乐。拥有适量的财富，保证衣食无虞，才能不被金钱左右。

我以为，财富与权力就是西西弗斯推向山顶的那块石头，对于绝大多数人来说，这一生只要活着，只要还有一口气在，就必须向上推动，但石头注定是要滚下来的。想明白了，不妨推一块自感轻松点的石头，不妨中途停下来歇一歇，看看半山腰的风景，或者干脆停下来不再推了。太贪心不足，推动的石头太重太大，这一生也太累了，一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

辈子只能弯曲着脊梁流血流汗拚命劳作，还可能让滚下来的石头砸残了身子或要了性命。

一个人如果只信金钱，这个人是没有希望的；一个人若是完全不相信金钱、鄙薄金钱，甚至仇视金钱，这个人也是没有希望的。

智者拉比的弟子有一天问拉比："富翁和贤人何者伟大？"拉比回答道："当然是贤人。"弟子反问道："但是，为什么大富翁家有学者和贤人进出，而贤人家中却没有富翁的踪影呢？"拉比又回答说："富翁只是有钱，他不知道从贤人处获得智慧；贤人却很聪明，知道财富的重要，所以常到富翁家走动。"

心灵的自由与快乐也是有条件的。一事无成，上无片瓦下无立锥之地，还自命清高、鄙薄金钱，是愚蠢可笑的。

英国著名牧师高尔登说："财富好比鞋子，太小，会夹痛我们的脚，太大，会叫我们跌倒。"

智者因自知自明而中庸，愚者盲目摒弃或欲壑难填。

知足是人的至高道德。智者更多地看到自己拥有的，愚者则更多地看到自己没有的。

人类与地球上其他生物一样，生命中真正需要的东西其实很少。可是文明带来了什么？人类需要的东西似乎越来越多。这不是文明的过错，恰恰是文明人文明的短缺，因为无知，因为近视，所以贪婪。

一般人都知道，摒弃过多的心事，能使自己心情快乐，却不知道，摒去过多的名利也能使自己生命轻松。

在我们漫长的生命旅程中，要及时清理随身携带的行李，把该丢弃的东西丢掉，让自己走得更轻松更自在。任何时候，对身外之物，要懂得放弃，懂得拒绝，对多余的，要懂得清除。

人们凭借自身的努力和外界的机遇可以积累下许多的财富，但怎样面对这些财富，怎样处理这些财富，怎样万金散去，那就需要具备比获取财富更高的智慧了。

老子云："圣人不积：既以为人，己愈有；既以与人，己愈多。"对金钱对财富，不作茧自缚，乐善好施，且知施之大妙，老子对世事深邃睿

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

智的洞察力，谁能望其项背？

没有钱的时候，钱仿佛就是一切；有了钱之后，钱就不再能是一切。可这个世界上，多少人在自己有了钱之后能够扪心自问：有钱之后该干什么？

石油大王洛克菲勒的前半生为金钱迷失了方向，贪婪的恶魔控制了他的身心，宾夕法尼亚州的居民对他恨之入骨。他 53 岁时，疾病缠身，瘦得像具木乃伊。他的后半生千金散尽，重返生命的正道，成了举世闻名的慈善家，获得了用金钱买不到的平静、快乐、健康与长寿，享年 98 岁，获得世人的尊敬与爱戴。他用一生的弯路终于寻找到了人生的真谛。洛克菲勒一手创办了芝加哥大学和洛克菲勒大学，还资助了其他许多大学和无数研究项目。他对人类医学发展的巨大贡献世人皆知，包括他对中国著名的协和医科大学和协和医院的贡献。

我们这些没有多少钱的普通人，要想不被金钱奴役，拥有一个澄明的不被铜臭玷污的精神世界，也并非易事。

摒弃与拒绝是一种挣扎与奋斗的过程，是智者一次又一次勇敢地挥手划出的弧线。智者可以为自己创造一种纯粹精神的快乐，这是因为智者有一个强大非凡的灵魂。

而凡人总是想尽力抓住什么，到临死了也不愿松手。抓欲望，抓梦想，抓荣誉，抓权利，抓地位，抓金钱，抓房子，抓爱人，抓孩子，抓机会，抓时间……欲念丛生，抓也抓不完，越抓越多，越抓越痛苦，深陷泥沼而不能自拔，哪有快乐可言?!

人心是地球上最深不可测的欲海。特别是现代人，抢夺物质财富并不是因为生理饥渴，而是因为心灵贪婪与痴愚。

佛教经典云："多欲为苦，生死疲劳从贪欲起。"世上众生可笑可怜，整日里被无穷无尽的贪欲牵着鼻子，求这求那，营营扰扰，为纱帽大小，为蝇头小利，费尽心机。在永不知足中灭掉了智慧之烛，在人事的无常中，坠进了无底的苦海。正如《红楼梦》所描写的那样："……金满箱，银满箱，转眼乞丐人皆谤；正叹他人命不长，哪知自己归来丧？……因嫌纱帽小，致使锁枷扛……"

古往今来在欲海中遭受灭顶之灾的例子不胜枚举，可又有多少

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人真正明了，欲念越多，快乐越少；贪欲越大，快乐越小；极欲开始，快乐结束。有求皆苦，无欲则刚，无欲给生命最大的自由。欲箭拔除，身心会如沉疴根治，大病康复。

古人说得好："事能知足心常乐，人到无求品自高。"爱我所有，享我所有，就是人生最大的快乐。爱我所有，享我所有，身心就会处于一片清凉世界之中，无所畏惧，宠辱皆忘，充满活力，充满勇气，其趣无穷，其乐无穷。

一个在世俗的竞争中私心绝顶、利欲熏心、权欲痴狂、野心勃勃的人，欲壑永难填满，快乐亦渺渺无踪。

高位、巨富、美貌、显名与凶险共存，这也许正是冥冥之中左右尘世的一种公正。

高尚的是人的灵魂，与身外的财富多寡没有关系。一文不名的人也可以有一种高尚、慷慨、富有的心态。钱少只能说是经济不宽裕，心穷才是真正的贫穷。

金钱不是万恶之源，对金钱的贪婪却是万恶之源。金钱本身是无所谓善恶的，善良者可以用之为善，金钱成为他善良的原因，罪恶者可以用它为恶，金钱成为他罪恶的原因。

贫穷绝对是不好的，穷得只剩下钱并不光荣，穷得一个子儿也没有同样不值得炫耀，贫穷潦倒是可悲的。绝对不能当穷人，贫穷不等于高尚。当穷人整天为钱忙个不停，清高只是无米之炊，更谈不上有什么快乐。

但也绝对不要去攀爬财富的高峰。人一定要懂得从那些赚钱但并不给人带来多少快乐自在的商途仕途上及时抽身，去做一些纯粹愉悦身心的事情。

人生苦短，生命极其珍贵，若为积攒金钱殚精竭虑是得不偿失的。

人的物质需求越少，闲暇的时间也就越多。

真正的智者绝对不会消耗生命永不止歇地把自己的钱堆不断添加，也不会以守财为乐剥夺对自己财产的享受。

美国作家洛根在哈佛大学演讲时说："人的一生有两大目标：第

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一，得到你想要的东西；第二，享有你得到的东西。只有最聪明的人才能实现第二目标。"这应该也是醒世之音啊！

不管你能挣多少钱，那些你花出去的钱才是真正属于你自己的，存在银行里的钱或以别的形式存在的物质财富都不是属于你自己的。

财富只属于享受它的人，而不属于占有它的人。何止是财富，连生命也一样，你并不具有永久的占有权，你只有使用权，这几十年上百年时间，你只有好好地愉快地享受了，才真正属于你。

财富与地位一样，你攀爬的越高，获得的特权与自由并非越多，而往往可能是受到的限制越多，这与人们的初衷恰恰相反。

高官与巨富可以拥有许多东西，但他们的自由感却比一无所有的穷人还差。

在许多情况下，显禄多藏必厚亡。财富或官阶一级一级上升，穷追无尽者往往就是在一锹一锹给自己掘墓。登峰造极之日，也就是灭顶之灾到来之时。人类漫漫历史的血泪长河中，财富与权力都深受诅咒，一个人拥有的太多太大，就可能无法制住其魔性、会给自己及亲人带来灾祸。所以，那些受人拥戴的政治伟人都善于分权，而那些智识非凡的财富巨子则都成了慈善家。

与地位、与财富同时增长的是恐惧。一朝祸发，迅雷不及掩耳。高官们用公款武装保安、配备装备自不必说，据说几乎每一个"世界500强"公司都为其高层领导买了绑架救赎保险，另配一名在"逃生驾驶学校"受过训练、能熟练施放烟雾及冲出重围的司机。

金钱不会如美德那样使拥有者焕发光辉，它只会象萤火虫儿的光亮一样使它的主人暴露在捕捉者贪婪的视线中。

不论是谁，若让金钱成了生命的主宰，那快乐与幸福就会离其远去。

如果不懂得钱财的真正价值，当一个可怜的守财奴，真的好可悲。经济学家早已结出定论，资本不是靠省吃俭用而来，谁也不能靠节俭而成巨富。

守财奴深有体会，生财苦，守财比生财更苦。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

美国心理学家丹尼尔·卡伊曼是2002年诺贝尔经济学奖获得者，他把心理学研究与经济学研究结合在一起，对人的行为，尤其是不确定条件下的判断和决策行为提出了崭新的解释。他发现：风险决策后的输赢结果对人而言是不对等的，减少100元带给人的痛苦远远大于增加100元带给人的愉快，人们最在乎的是他们已经得到的东西。他的这些理论就很容易解释为什么有钱的人容易成为守财奴，到手的钱许多人都舍不得撒手，收钱时可以少要一元，付钱时却不愿多付一角，牌桌上很慷慨，一挥手就抹平大笔赢到的欠款，菜市场上买菜时却分角必争。在我们的周围，能省钱的人总比能赚钱的人多。往外掏钱总是让人痛苦的，这是绝大多数人的不可否认的真实的心理状况。

有人写文章告诉别人变成有钱人的途径，说是要重纯资产，把钱投到商业、有价证券及其他资产上去，因为政府对财产不征税，不要把钱拿回家消费，政府征的各种消费税太多太高。这种理论真的可以让人致富，不过就是变成了一个百万富翁、千万富翁，也要过得比穷人还穷。怪不得这世上有的富人过着穷日子，有的穷人过着富日子，就是因为有着各种各样的观念与理论作“人生指南”。

如果经手就是拥有，过目就是享受，守护就是富有，那么银行职员与金库的警卫员应该算是天下最富有的人，也是最幸福的人了。现实生活中，有些人拥有金钱也就只是当了个经手人与看护者，仿佛每天过过眼瘾、手瘾，看一看、数一数钞票，人生就其乐无穷。

我再一次对自己强调，作为身外之物的钱财，唯有花出去的才是自己真正拥有的，才是真正属于自己的，放在银行里的是别人的。存在银行里的钱究竟是谁的，谁也说不清，拿不准。

人无法将金钱带入坟墓，金钱却可以将人带入坟墓。利令智昏、巧取豪夺、争权谋势、性情贪婪、欲壑难填者，最后无一不落入自己挖成的陷阱，成了自己的掘墓人。许多时候，加速富裕也就是加速毁灭。

应给儿孙留下美德与人格，而不要留下钱财。宋代范仲淹官至

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

宰相，自己过着非常清苦的生活，用奉禄养活了300多户贫穷人家，没给子孙留下任何财产，他死后连下葬的钱都不够。他给子孙后代留下的是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的德行操守与人格魅力，使他的后世家族历经数百年不衰，子孙做大官的不胜枚举，其中还有几人也与他一样做到一人之下万人之上的宰相之职。清代林则除为官清廉，一生不置恒产。当别人规劝他积累一些财产留给子孙后代时，他给世人留下的是二十字振聋发聩的箴言：“子孙不如我，留钱做什么？愚且多财，愈增其过；子孙若如我，留钱做什么？贤而多财，徒损其志。”中国有句老话，叫“富不过三代”。为什么富不过三代，因为绝大多数富人们留给子孙的也就只是金钱。

留下钱财等于埋下祸端。留下钱财不是爱子孙，是害子孙，正如清人王永彬在《围炉夜话》中指出的：“贤而多财，则损其志；愚而多财，则益其过。可知积财以遗子孙，其害无穷也。”就象古代大清官张难先所编的顺口溜：“子女钱多胆也大，小事大事都不怕，不丧身家不肯罢。”金钱与权力这两样炙手可热的令世人眼馋心跳的“好东西”，只能逐渐争取到手，否则，不仅不懂得如何运作，还会烫手，甚至烫掉性命。所以，暴发横财比贫穷带给人的危险性更大。暴发横财是命运的惩罚。古今中外无数事实显示，那些省略了艰难的创业史而一夜暴富的人，极少有幸福的。突然到手的巨额财富对他们不是幸运，而是灾难。许多获得天上掉下的大块馅饼的人，大都是在纸醉金迷、骄奢淫逸中染上了吸毒、赌博等恶习，因为他们没有追求。浮华不堪、游手好闲、无所事事的日子，带给他们的只是精神空虚、浑浑噩噩，他们中的一些人甚至无聊厌世，自杀弃世。一夜暴富，突发横财，一下子继承万贯家财，往往会使获得者梦想与创造的热情与动力迅速泯灭、终结，走上一条只有感官享乐、没有人生目标的黑暗之路。追求之乐在于它有着天然的难度，不为食物奔波的动物难享天年，而人若因为物质的暴富被不知觉地剥夺了精神的财富，则只会沦入凄惨的境地。

智者不会给儿孙留下金银，而是给有德有智有缘的儿孙传下“炼金术”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任何时候，智者总是让自己与自己的财产合二为一。我就是财产，财产也就是我，我是自己唯一的财产，是自己最伟大的财富。他收藏于身的永远不会被他人剥夺与抢劫的宝物是他自己的美德、人格与才干，而不是金钱珠宝。任何时候，智者不会让自己的生命价值低于自己所创造的金钱的价值。他知道若一个人的生命价值远远低于其拥有的物质财富的价值，则就处于极度危险之中了。他有一套与他的生命须臾不可分离的点石成金的法术，但黄金永远不会存在于他的生命之外，不会与他的生命割离。黄金是他生命本身，他拥有的全部财富价值就是其生命本身。

真正使人富贵的，不是金钱，而是心灵。心的富贵才是真正的富贵。如果高贵与高尚进入不了一个人的内心，真正的富贵也进入不了他的内心。若心灵不高贵，拥有再多的财富，也是卑下的人。一个人如果精神上不富足，物质上永远也是不满足的。心灵与精神的贫乏才是最可怜的。

心灵若是富贵，一个靠劳动养活自己与家人的普通人，可以比腰缠万贯却吝啬贪婪的有钱人更受人敬重，更生活快乐。

当然，富人也可以让自己心灵富贵。重要的是每一个人都应当认识到，最有钱的人不是这世上最富有的人，这世上最富有的人是最幸福与最快乐的人，这世上最富有的人是满怀善念、对社会对他人作出了自己最大奉献的人。

一个人最富有的时候，不一定是他最有钱的时候，而是他满怀喜悦向社会向他人作出奉献的时候。一个人最富有的时候，是他拥有的财富比他梦中的更多。贫穷的人若改变了自己的心态与姿态，解决贫穷问题也就不是什么难事了。

有智慧的富人们总是无声无息的积累着自己的财富，同时也无声无息地与人分享财富。他们拥有的越多，则与人分享的越多，他们知道回馈于社会和他人对于财富本身是至关重要的。但他们也十分珍视金钱，决不会随意浪费，特别是浪费在毫无意义的奢侈品上。

有的人积累金钱的过程，也是让自己变得冷酷的过程。随着他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

越来越有钱，他对人也越来越冷酷，对自己也必定越来越冷酷，最后必将收获世界对他的冷酷，命运对他的冷酷。

一个人怎样赚钱，怎样用钱，包括存钱、借贷、送礼、收礼、馈赠，反映一个人的人格与道德，更能完美无缺地检测出一个人的才智高低。

有的人位高名显财足，却过得非常拘谨难受；有的人只是一介平民，无财无势，却过得非常洒脱自在。有的人钱多却不知道享用，只是毫无意义地不断增加着银行里的数目；有的人没钱，却财尽其用，很好地享受了人生。

单凭金钱不可能给人带来快乐，只有让金钱发挥其真正价值时才会给人带来快乐。金钱驮在驴背上永远也不会体现其真正价值，而有的人就象蠢驴一样背负着沉重的财富，不肯给自己丝毫喘息休憩与轻松享受的时光，直到让财富的重荷将自己的脊背压弯、压垮，甚至将自己后代的脊背压垮、压断。

人性中的优秀品质如诚实、公正、节俭、舍己为人、慷慨大方等等美德，及人性中欺诈、不公平、损人利己、贪婪、吝啬、挥霍、浪费等等恶劣品质都与金钱密切相关。

由于损人终将损己或损人即在损己，利人终将利己或利人即在利己这一人际互动规律的绝对正确，一个人对待金钱的态度，展现的是一个人的智慧。愚者甘为金钱的奴隶，总在欲望的海洋里挣扎沉浮。智者会在最成功之时罢手，在巅峰时刻戛然而止，风风光光全身而退，袖手安享硕果。这是最理智最高明的归宿。他知道好运也许还会接踵而至，可紧跟其后的也许是不可知的人生陷阱与身败名裂的巨大危险。

对任何人来说，此生拥有的惟一的财富只是时间，短则几十年，长则百来年。有的人用这唯一珍贵的财富去换取金钱或权力或虚名，而智者则宁可度过闲适、安谧与快乐的一生，尽情享受自己的生命财富。

智者深谙回归内在自我，平息外部喧嚣，生活简单就是享受，总能放松身心站在欲望的海岸边笑看潮涨潮落。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生活简单就是享受。人真正需要的，能够给人带来健康、快乐的许许多多好东西都不昂贵，甚至不需要钱，只要你会享受，就能立即享受得到。蓝天白云不要钱，星星明月不要钱，阳光清风不要钱，不要钱的好东西多了！心地芜杂的人，性情贪婪的人，他们虽有双眼却看不到这些最好最必需的东西，却拚着命绞尽脑汁、累死累活去追逐那些昂贵的对人并不是必须的东西。

“生前枉费心千万，死后空留手一双。”设想自己明天就要告别这个世界，谁还会脚步匆匆地去追求那些注定会成为累赘的身外之物？

与其到某一天，突然认识到自己只不过是自己一生积累的毫无意义却无法舍弃的财富的牺牲品和处境危险的看管人，还不如马上停下脚步，欣赏身边的风景，笑拥一份珍贵的自在快乐的好心情。

许多人的一生实际上是一则滑稽剧，甚至是一则悲剧。他们拚命地赚钱，拚命地积累财富，到临死也不会幡然醒悟。到头来，不是他们控制了金钱，而是金钱最终控制了他们。

“要使财产为我奴，毋使我为财产奴。”遥远遥远的年代里，贺拉司就如此高歌，可今天的许多人还心甘情愿地被自己拥有的金钱奴役着。

人是不能一直将金钱扛在肩头行走的，那样就会把人格人品压垮。

人人都知道身上过多的脂肪于人有害，却很少有人会意识到身外过多的财富于人一样有害。富裕与肥胖没什么两样，超过所需了就于人有害。

让心灵负载财富及财富带来的诸多重荷而不得轻松自在，同时又让身体在“享受”多余的物质财富时受害，真的不如过一种有着美好心情与适量物质满足的简单生活。在中国人眼里富得流油的一些西方人早就认识到，如果巨富们要想长寿，就要象穷人那样生活。生活简单些、平凡些、随意些，人才能活得快乐些、长久些。

大漠上的仙人掌能够活得海阔天空，就是因为它只有极低的需求。

许多人内心所真正需要的理想人生，也就是一种简洁与从容，可总是被外面世界的名车洋楼压得喘不过气来。

由于其思想的狭隘与可怜，有些自以为拥有许多“私人财产”的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人,其实比他眼中不拥有任何什么有价值的财产的人所拥有的好东西要少得多。

我深知,除了智慧,这世上没有任何东西是"真正属于"任何人的。对这世上的一切,包括自己的生命,人人都只有暂时的使用权,没有所谓"真正永远拥有"的权力,就是说没有永久拥有权。在这一点上,人人平等,任何人概莫能外。

有钱,有闲,物质,享受,生活水平,生存质量,并不是此长彼长,许多时候相互间还有着极其尖锐的矛盾与冲突。

生命是在自己的世界中为自己而活的,应该按自己的天性度过自己的时日,羡慕别人或活在别人的目光中,卑贱自己,让自己象牛马一样的负重,那是自己让自己承受着地狱般的煎熬。

无论是有钱没钱,有好的心情,能享受生命,而不是拖着生命朝前赶或苟延残喘,不需要人欣赏,过自己赏心爽心舒心省心的日子,就是活在天堂。

天赋优厚的人会充分利用自己的生命时光成就一生,更会充分享受自己的生命时光愉悦一生,他不会让自己被时间所控制,不会让自己被财富所控制,他知道怎样保持生命的平衡。

亨利·戴维·梭罗说:"奢华而盲目地消耗生命的人是花了一个人的生命中最宝贵的一部分来赚钱,为了在最不宝贵的一部分时间里享受的人。"他还说过:"多余的财富只能够买多余的东西,人的灵魂必需的东西,是不需要花钱买的。"所以他独行于世俗之外,度过他自由自在的一生。

如果将金钱这一沉重的负担转移到子孙后代的肩头,后代亦会不堪其重,整个家族可能最终会被压垮,谱写一部悲惨凄凉的家族史。

内心空明的智者知道,人生的任何时候都是一个 0(零),或者说人生的任何时候都处于 0 上的某一点。人不拥有任何东西,生命以及生命中、生活中的任何物事都处于终点,亦处于起点,或者说处于起点,亦处于终点。

你应当想自己能想的,干自己能干的,不必想入非非,亦不必过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

度付出。

过度劳累，过度追求，是对珍贵生命的亵渎与败坏。古人说得好，岁月本来是很长的，而那些忙碌的人自己觉得时间短暂；天地本来宽阔无垠，而那些心胸狭窄的人却感觉到局促。

人来到这个美丽的世界，这一生对自己最有价值的东西只有时间，有的人却信奉“时间就是金钱”，竟然把极其极其稀缺的生命资源——时间——这一无价之宝与赚之不尽、生不带来死不带走、不论以多少也换不到一寸生命光阴的金钱相提并论，且耗费自己宝贵的生命只是为了赚取金钱，这实在是天大的谬误。对人来说，金钱的价值怎么可以与时间相比?! 金钱去了还会回来，时间却一去不回头。

追求相对的东西，心永远不得安宁，永恒的绝对的只有你自己的心，你若能修炼得刀枪不入、八风不动，你也就与佛平坐了。

一定要记住，我们快乐是因为我们拥有自己需要的东西，而不是拥有别人觉得我们应该需要或必须拥有的东西。

要做一个快乐的人，肯定不需要聚集世上最多的财富，也不需要掌控人间最高的权柄，只要拥有智慧，明了人生的真谛，珍惜身体与心灵的自由与健康。

做力所能及的事情，不把比石头更沉重、更坚硬的现实背负在身上或心上，不把物质追求定位太高，生命中的任何时候，都要让获得快乐比其他更重要、更优先。

只有快乐才能给生命绝对的自由和巨大的创造力，让人生获得最大最真的成功，这是生命的真相，也是人生的真相。

我现在经常告诫自己，我们呕心沥血、孜孜以求的东西，可能对我们的明天毫无益处，可能对我们的一生也都是没有意义的，甚至可能是有害的。当时间在未来的某一天给出结论时，往往会令我们瞠目结舌或兴味索然。所以，做任何事情都要学会放自己的身心一马，让心处于有意无意之间，甚至是处于漫不经心之中；做任何事情都要怀着轻松的心情去做，太过执著，太过拚命，是对美丽人生的亵渎，是对宝贵生命的戕害，都是绝对绝对错误的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一定要尽快洞穿人生的真相，走出迷障，让生命轻歌曼舞。

要想方设法、千方百计学会并时时处处获得快乐，不让生命成为监牢，不让人生成为苦役。

以微笑面对绝望，以浪漫解释生活，以快乐演绎人生，当命运将我逼到了死角，我也要找到理由感激它的宽容。我知道，我找到的理由，就会是我从钢铁凝聚的命运之墙上洞开的缺口。

这人世间每个人都手握着一把金色的钥匙，都能打开自己的快乐与幸福之门。别人的钥匙打不开我的门，我的钥匙亦打不开别人的门。门内的一切应有尽有，我只需要尽情地充分地去拥抱去享用。

我一定要好好地珍爱门内的这一切。好好珍惜这一切我已经拥有了的人与物，还有那些由这些人与物带来的无限的奇迹与无量的愉悦。

请敬爱的读者原谅我用这样一篇似乎与炒股毫不相干的断章散句式的文字作为本书的后记。我将以上的感悟奉献给广大的股民朋友，正是相信所有这一切都会有益于朋友们，因为每个人生命中任何的胜利都源自正确的人生观与世界观，源自于正确的理念，炒股亦然。是一个人的思想与信念决定了他的贫富。

这世上每个人拥有的金钱有多有少，但每个人都拥有属于自己的耸入云天的人生财富，你一定要善于发现它、发掘它、享受它，股市成败付一笑，幸福快乐伴终身。

吴晓华

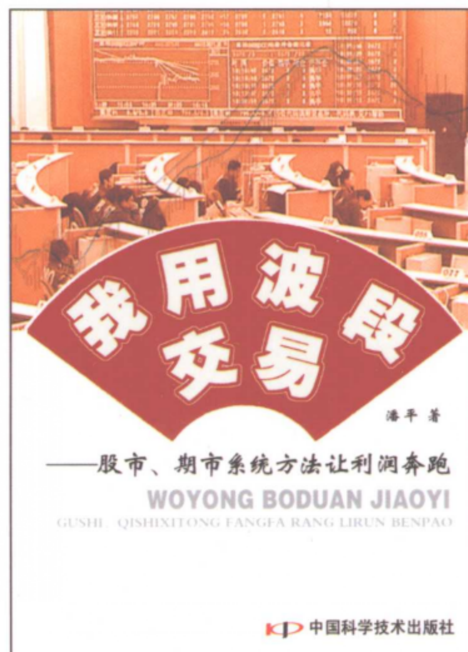
2008 年盛夏

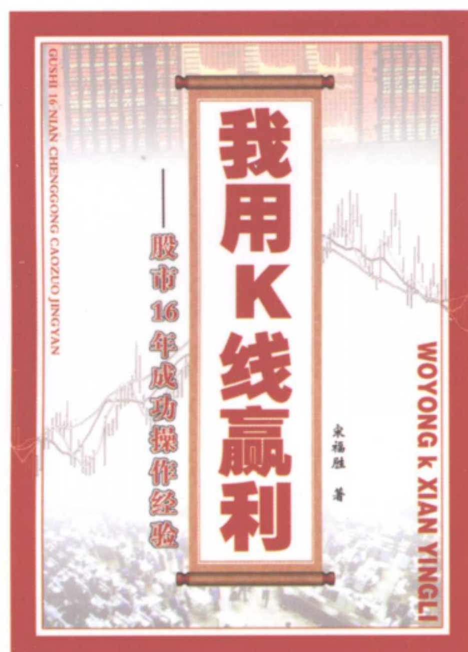
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

责任编辑:王明东 张 群
封面设计:王 鹏



吴晓华





ISBN 978-7-5046-5281-2



定价:30.00 元